

# Journée internationale du coming out

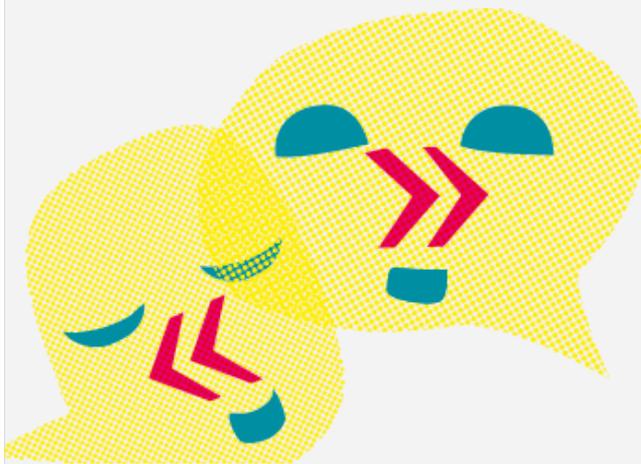
11 octobre 2022

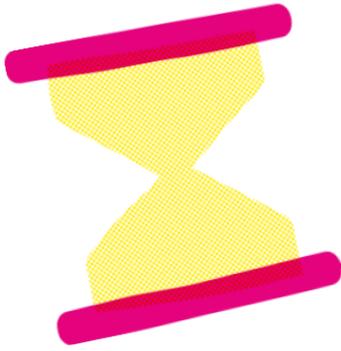
Dossier de presse

Journées d'actions  
des 8, 9 et 11  
octobre 2022

[www.asso-contact.org](http://www.asso-contact.org)

CONTACT a pour vocation d'accompagner  
les personnes LGBT, leurs familles et ami·e·s  
dans leur coming out par le dialogue.



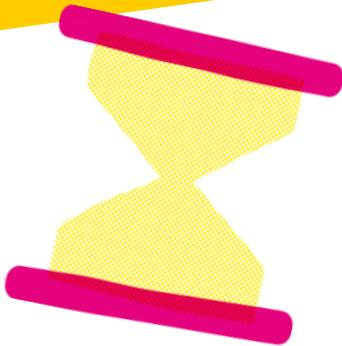


# Le coming out, c'est quoi ?

“ Faire son coming out, c'est révéler son homosexualité, sa bisexualité ou sa transidentité à son entourage. On dit aussi, de façon populaire et imagée, "sortir du placard". Il s'agit souvent d'un moment important dans la vie d'une personne, quel que soit son âge. C'est le fruit d'un cheminement intérieur et, le plus souvent, un facteur déterminant de bien-être personnel et d'intégration sociale accomplie. ”



L'outing est le fait de dévoiler l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne sans son consentement. En France, l'outing peut être condamné par la loi.



## La journée internationale du coming out

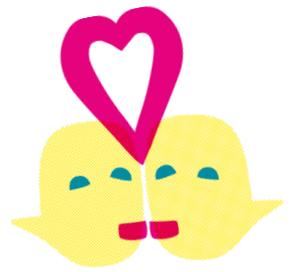
La tradition du Coming Out Day remonte à la seconde « Marche de Washington pour les droits des gays et lesbiennes » qui s'est tenue le 11 octobre 1987.

Ce jour-là, 500 000 personnes ont manifesté pour l'égalité des droits des personnes homosexuelles et la reconnaissance de l'homosexualité.

L'année suivante, à l'occasion de la première Journée du coming out, des milliers de gays et de lesbiennes ont publié leur nom dans les journaux, dans une démarche de lutte contre l'invisibilité et d'affirmation de leur identité.



# CONTACT, l'association qui aborde le coming out !



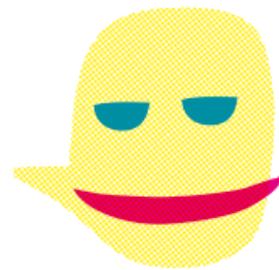
CONTACT accompagne les personnes LGBT dans leur construction et leur affirmation de soi, tout en déconstruisant les schémas homophobes, biphobes et transphobes avec lesquels ils/elles ont évolué.

CONTACT aide les personnes LGBT à préparer l'étape du coming out à travers le partage d'expériences et de témoignages.

Il arrive que le coming out se passe plus difficilement qu'on ne l'aurait imaginé. CONTACT est là aussi pour vous aider à renouer un dialogue sain et apaisé après cette annonce.

CONTACT est également là pour accompagner les parents, conjoint·e·s, ami·e·s qui découvrent que leur proche est homosexuel·le, bisexuel·le ou/et trans. Là encore, ce sont le partage d'expériences et les témoignages qui permettent d'avancer.

# Zoom sur nos actions locales à l'occasion de la journée internationale du coming out



Si les mentalités évoluent, le coming out reste une étape douloureuse, parfois infranchissable, dans le parcours d'une vie.

C'est pourquoi CONTACT organise des actions dans plusieurs villes de France à l'occasion de cette journée.

Ces actions, sous forme de stands ou de rassemblements, ont pour objectif de mettre en avant le fait que le coming out ne concerne pas uniquement les personnes LGBT, mais leur entourage et la manière dont il l'accueille.

## Rendez-vous de l'édition 2022



### Samedi 8 octobre :

- La Roche-sur-Yon : Devant le pôle associatif (71 boulevard Aristide Briand), à partir de 14h;
- Marseille 4e arrondissement : Sortie du métro Cinq Avenues Longchamp, à partir de 17h30;
- Rennes : Place de l'hôtel de ville, à partir de 14h;
- Nantes : Place de l'écluse, à partir de 14h;

### Dimanche 9 octobre :

- Paris 4e arrondissement : Place Edmond Michelet, à partir de 14h;

### Mardi 11 octobre :

- Angers : Centre-ville, à partir de 14h;
- Paris : Local de l'association Contact (84 rue saint-Martin, 4e arrondissement). Projection du documentaire "Mon enfant est homo" de Pascal Petit, à 20h30.

## Focus

Documentaire France • 2019 • 65 minutes  
Mon enfant est homo  
Réalisé par Pascal Petit

"Maman, Papa, je suis homosexuel..." Pour les enfants la difficulté est de le dire, pour les parents c'est de l'entendre... Le réalisateur Pascal Petit a recueilli les témoignages de cinq parents. Tous ont raconté et racontent comment ils ont accueilli le coming-out de leur enfant, comme une bonne personne ne la reçu comme une bonne nouvelle. Certains ont réagi plus vivement que d'autres et parfois dans la douleur, mais tous ont évolué et leur regard a évolué. Ce documentaire raconte la conversion du regard de parents sur l'homosexualité de leurs enfants.[...]

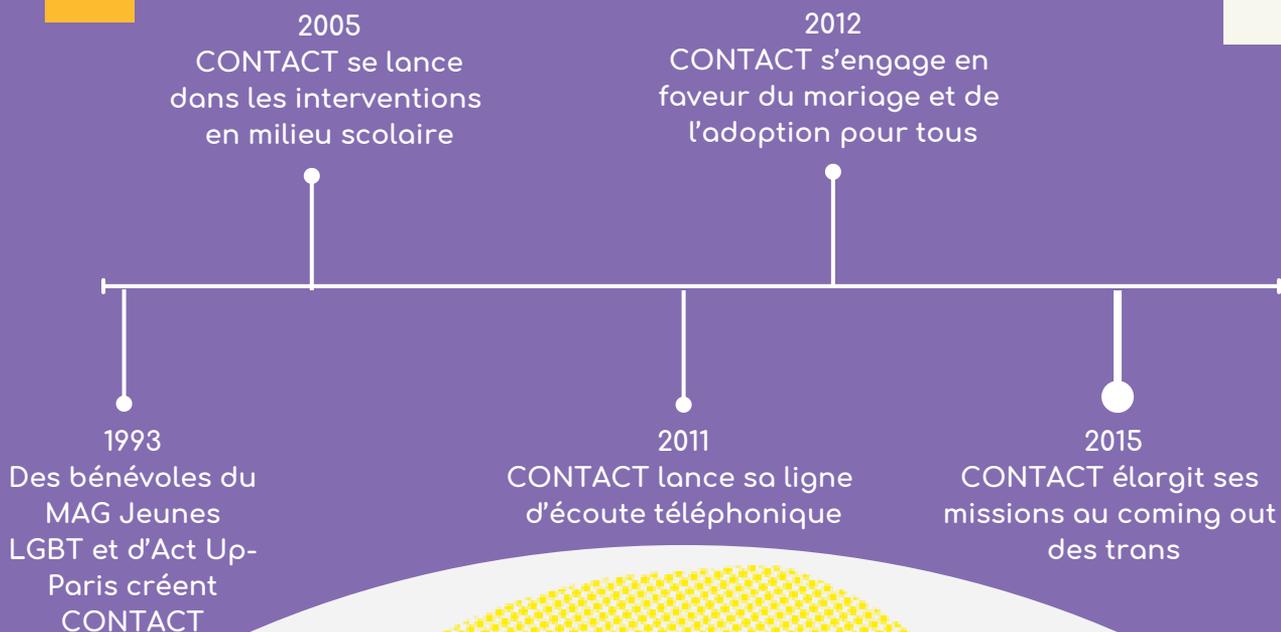
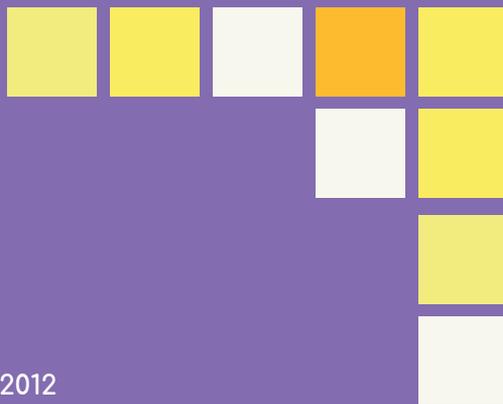
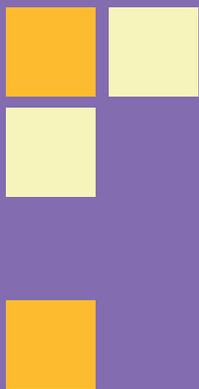


Extrait du documentaire



# Les éditions passées





Contact presse

84 rue Saint-Martin - 75004 PARIS  
[www.asso-contact.org](http://www.asso-contact.org)

Antony Debard  
[antony.debard@75.asso-contact.org](mailto:antony.debard@75.asso-contact.org)  
06.50.97.75.58