



Dialogue entre les parents,
les lesbiennes, gays, bi et trans,
leurs familles et ami-e-s

 SAVOIE

BIENVENUE

**GUIDE DE PRESENTATION
DE L'ASSOCIATION CONTACT SAVOIE**

Dernière MAJ : 14/09/2018

Pourquoi ce guide de bienvenue ?

- Pour vous aider à connaître nos missions et ce que nous mettons en place pour y répondre au mieux.
- Pour connaître le fonctionnement interne et les règles de bon usage entre bénévoles à Contact Savoie.
- Tout simplement pour vous aider à trouver votre place dans l'association où chacun est important pour ce qu'il apporte dans un esprit positif d'entraide. Et nous commencerons par là !

Sommaire

- 1. Quelle est ma place en tant que bénévole ?**
- 2. Qui sommes-nous ?**
- 3. La charte nationale des associations CONTACT**
- 4. Quelles sont nos actions en Savoie ?**

1. Quelle est ma place en tant que bénévole ?

Les bonnes personnes, aux bons moments, à la bonne place ! On peut s'engager dans le bénévolat pour des raisons diverses et être un bénévole épanoui, *c'est trouver sa bonne place* dans la dynamique collective.

Pour fonctionner l'association a besoin de compétences et d'énergies importantes et complémentaires. Les besoins sont variés.

Un bénévole a besoin pour durer de trouver une place adaptée à ses disponibilités, aux talents qu'il souhaite mettre en œuvre, à son envie d'être dans la gouvernance et/ou dans l'opérationnel et/ou dans la représentation.



Un bénévole à Contact peut participer à une activité (groupe d'écoute et de parole, par exemple), à l'organisation d'une action ou d'un évènement, il peut se présenter au conseil d'administration. Etre très actif sur une période et plus en retrait sur une autre.

Le fonctionnement de l'association, sa gouvernance, le travailler ensemble se discutent régulièrement à l'AG, à différentes occasions et avec les personnes engagées au conseil d'administration. L'animation, la bonne communication, la régulation sont des postures collectives.

La convivialité aussi fait partie intégrante de la dynamique de Contact

Alors, petit temps, grands moments, un centre d'intérêt... **Il y a certainement la bonne place pour vous !**

2. Qui sommes nous ?

2.1 Qui sommes nous en France?

Indépendante de tout groupe politique, philosophique ou religieux, Contact France est une union d'associations départementales, regroupant des homo/bi/transsexuel(le)s et des hétérosexuel(le)s (parents, famille, amis), dans un but commun :

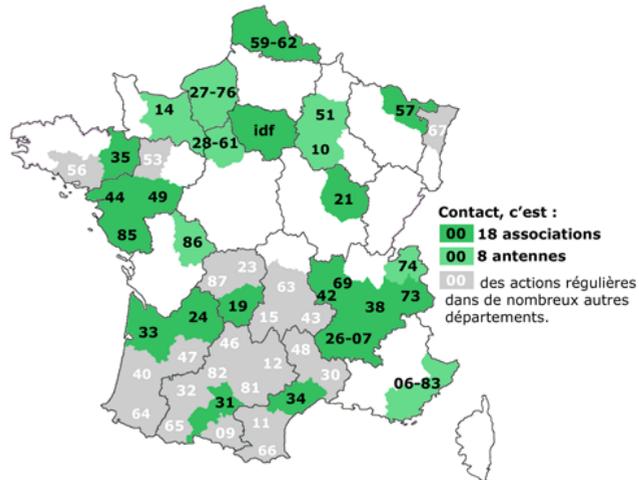
- aider les familles et leurs amis à comprendre et accepter l'orientation sexuelle et/ou "identité de genre" de leurs proches

- aider les homosexuel(le)s, les bisexuel(le)s et les transsexuel(le)s à

communiquer avec leurs parents ou leur entourage, en leur apportant la compréhension nécessaire pour s'accepter

- lutter contre les discriminations, notamment celles dont peuvent être victimes les homosexuel(le)s ou les bisexuel(le)s ou les transsexuel(le)s ou considéré(e)s comme tel(le)s et d'accompagner les victimes de discrimination sur le territoire français

- prévenir le suicide et les conduites à risque liés à l'orientation sexuelle et/ou "identité de genre"



2.2 Qui sommes nous en Savoie ?

Contact Savoie souhaite offrir un espace d'échange dans le respect et le non-jugement. L'association porte aussi la voix des familles qui souhaitent faire évoluer les mentalités et lutter contre l'homophobie et les discriminations en général.

Février 2007 : création de l'association en Savoie, après 2 ans de fonctionnement en tant qu'antenne de Contact Isère. Une dizaine de bénévoles font vivre l'association, au travers de ses différentes activités (En 2017 : 350 sympathisants - 35 adhérents). Une association existe également en Haute Savoie.

2.3 Qui sont nos partenaires ?

Ils sont nombreux : communes ou communautés de communes, associations, clubs sportifs, établissements scolaires, institutions...

Nous sommes financés régulièrement par les mairies de Chambéry et de Cognin, le Conseil Général, le REAAP (réseau d'aide et d'appui à la parentalité).

Nous avons aussi été financés pendant 2 ans par le Conseil Régional (sur le thème de la lutte contre les discriminations) et occasionnellement par la fondation d'entreprise SFR et la fondation SNCF (lors d'un Printemps contre l'Homophobie sur sport et homosexualité), la DILCRAH (délégation interministérielle à la lutte contre les discriminations.)

3. La charte nationale des associations

CONTACT

Nous Parents, affirmons :

- Que nos enfants homosexuels ou bisexuels font partie de notre famille.
- Que nous les acceptons tels qu'ils sont.
- Que nous voulons qu'ils puissent vivre ce qu'ils sont.

Nous Homosexuel-le-s, affirmons :

- Que notre famille est incomplète si nous sommes rejetés.
- Que nous voulons être acceptés tels que nous sommes
- Que nous voulons pouvoir vivre ce que nous sommes.

Nous rappelons :

- Que l'homosexualité et la bisexualité sont des composantes de l'identité qui concerne non seulement la sexualité, mais la vie affective et sociale toute entière ; que pleinement assumée par l'individu et acceptée par ses proches, elle peut conduire à l'épanouissement de la personne.
- Que ce n'est ni une maladie, ni une tare, ni un vice, ni une perversion, ni une déviance.
- Qu'on est homosexuel ou bisexuel, ni par choix, ni par mode, ni pour suivre un exemple.
- Que ni l'homosexualité, ni la bisexualité, ni les pratiques qui y sont souvent associées ne constituent un délit aux yeux de la loi.

Nous accueillons :

- Tous ceux qui comptent un-e homosexuel-le parmi leurs proches (parents, famille, ami, conjoint...).
- Les homosexuels et bisexuels de tous âges, femmes et hommes, sans aucune discrimination, et dans toute leur diversité d'expression.
- Toute personne qui désire mieux comprendre et accepter l'homosexualité et la bisexualité.

Nous agissons en vue de :

- Favoriser le dialogue entre parents et enfants. Par l'écoute et l'information individuelle, par des rencontres entre jeunes et adultes, nous permettons aux uns de mieux faire face aux réactions parfois violentes de leurs parents, et aux autres de comprendre, d'accepter et d'accompagner leurs enfants dans la construction positive de leur personnalité.
- Témoigner de notre vie, de la vie de nos proches ou de nos enfants homosexuels ou bisexuels. Par notre visibilité auprès de notre entourage et des médias, nous faisons savoir à la société ce que sont réellement les homosexuel-le-s et les bisexuel-le-s et ce qu'ils peuvent avoir à supporter dans leur vie quotidienne. Nous voulons ainsi faire évoluer les mentalités et les pratiques sociales qui les marginalisent et les excluent encore trop souvent.
- Prévenir les risques du SIDA et du suicide, en créant un climat d'affection, de sérénité, de solidarité, nous participons efficacement à la prévention du SIDA et du suicide des jeunes.
- Faire respecter l'égalité des droits entre personnes homosexuel-le-s, bisexuel-le-s et hétérosexuel-le-s, nous participons à tout mouvement de lutte contre les discriminations, visant à faire appliquer la législation en vigueur, ou à la faire évoluer dans les domaines où elle est notoirement homophobe.

Nous nous engageons :

- A respecter l'identité culturelle de chacun, sa sexualité, son mode de vie, son appartenance idéologiquement propre.
- A ne porter aucun jugement de valeur et à ne pas proposer de réponse a priori.
- A assurer la confidentialité et l'anonymat de tous.

L'association CONTACT est indépendante de tout groupe philosophique, politique ou religieux : elle s'engage cependant volontiers au côté des personnes, associations ou communautés partageant ses convictions et poursuivant des buts analogues.

Nous avons pour références :

- *La Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen de 1789, complétée par le préambule de la constitution de la Vème République.*
- *La déclaration Universelle des Droits de l'Homme de 1948.*
- *La convention Européenne de sauvegarde des Droits de l'Homme et des Libertés Fondamentales de 1950.*
- *La déclaration des Droits de l'enfant de 1989.*
- *La loi française de 1982 qui, en abrogeant l'alinéa 331 du code pénal, a supprimé l'homosexualité de la liste des délits. - La décision de 1993 de l'O.M.S de retirer l'homosexualité de la liste des maladies mentales.*
- *La résolution du Parlement Européen de 1994 portant sur l'égalité des droits des homosexuels et des lesbiennes dans la communauté européenne.*

~ ~ ~

4. Quelles sont nos actions en Savoie ?



4.1 Animer des Groupes d'Ecoute et de paroles

Les groupes d'écoute et de paroles (GEP) sont des temps d'échange sur les questions liées à l'homosexualité, à la bisexualité et à l'homophobie dans la vie familiale et/ou amicale. L'objectif est d'améliorer le vécu de quiconque est concerné par cette problématique et de faciliter l'acceptation.

Pour qui ?

Les groupes d'écoute et de paroles sont destinés à toutes les personnes confrontées à l'homosexualité, soit directement, soit au travers d'un proche, et qui ont besoin ou envie d'échanger à ce sujet, partager leur vécu, poser des questions, faire part de leurs interrogations.

Quand ?

Tous les 2 mois comme suit (sauf contraintes de calendrier telles que jours fériés) : les **deuxièmes samedis des mois pairs** de 14h à 16h, à la Maison des Associations, 67 rue St François de Sales à Chambéry.

Comment ça marche ?

Les groupes d'écoute et de paroles sont **animés par deux bénévoles formés à l'écoute**, en principe un-e homosexuel-le et un parent, famille ou ami. Ils sont ouverts à tous. Il n'y a pas d'inscription préalable et il n'est pas nécessaire d'être adhérent de l'association pour y participer. Ils se déroulent dans le respect et la confidentialité. Chacun est libre de s'exprimer ou simplement écouter. Ils sont suivis d'un pot amical.

Contact Savoie a rédigé un document support définissant le cadre et le déroulement d'un groupe d'écoute et de paroles.



4.2 Assurer une ligne d'écoute gratuite

C'est **une ligne d'écoute** mutualisée nationalement. Elle permet d'échanger confidentiellement et à distance. Elle est gratuite depuis un poste fixe. Le numéro est le : **0 805 69 64 64**.

Pour qui ?

La ligne d'écoute est destinée à toutes les personnes confrontées à l'homosexualité, soit directement soit au travers d'un proche et qui peuvent avoir des difficultés dans l'appréhension de ce sujet, qui peuvent se sentir isolées ou qui ont besoin ou envie d'échanger, partager leur vécu, poser des questions, faire part de leurs interrogations.

Quand ?

Les écoutes ont lieu du lundi au samedi sur des créneaux définis. Pour connaître tous ces créneaux, consulter le lien : www.asso-contact.org/ligne-ecoute.html

Comment ça marche ?

Les écoutes sont réalisées par des bénévoles qui ont suivi une formation. Elles sont effectuées à la maison à l'aide d'un ordinateur, d'un casque et d'un logiciel (Zoiper) permettant de gérer des lignes téléphoniques.

Lorsqu'un bénévole reçoit des appels, il doit renseigner certaines informations sur l'objet et la problématique de l'appel sur un document partagé Google Sheets, accessible aux autres écoutants.

Si un appelant souhaite laisser ses coordonnées ou demande qu'on lui envoie de la documentation, il faut les transmettre à l'association concernée (ou à Contact France s'il appelle d'un département où aucune association Contact n'est présente).

Contact Savoie n'assure plus actuellement de créneau sur la ligne nationale. Il existe par ailleurs une ligne locale (06 22 78 96 17) plutôt destinée à des appels ciblés (tels demande de renseignements ou prise de contact ou de rendez-vous), mais il arrive que cette ligne serve aussi de ligne d'écoute



4.3 répondre aux demandes d'entretiens individuels

Les entretiens individuels permettent à une personne qui souhaite échanger en face à face sur sa problématique liée à l'homosexualité, de rencontrer au minimum deux bénévoles de l'association (un-e homosexuel-le et un parent, famille, ami), sans avoir à venir à un groupe d'écoute et de paroles, soit parce qu'elle ne peut pas, soit parce qu'elle ne désire pas venir parler en présence d'autres personnes, si elle n'est pas prête.

Pour qui ? : Les entretiens individuels sont destinés à toutes les personnes confrontées à l'homosexualité, soit directement soit au travers de celle d'un proche, et qui éprouveraient des difficultés à venir en parler en groupe (ou qui ne sont pas disponibles aux dates proposées).

Quand ? : N'importe quand selon la disponibilité du demandeur et des bénévoles.

Comment ça marche ? : A la demande des personnes nous faisant part de leur besoin d'entretien individuel (par téléphone ou mail), nous proposons des dates en fonction de ses disponibilités et de celles des bénévoles. Un bénévole pilote, (celui qui a pris en charge la demande), trouve les bénévoles disponibles et confirme le rendez-vous. En général, les rendez-vous se passent dans un café, car nous ne disposons pas de local.



4.4 Sensibilisation en collèges et lycée à travers des Interventions en Milieu Scolaire :

Les Interventions en Milieu Scolaire (IMS) sont l'occasion d'aller œuvrer directement auprès des collégiens et lycéens dans le cadre de la prévention des LGBT-phobies et du suicide des jeunes.

Pour qui ? Nous intervenons dans toutes les classes de collège et de lycée. Et nous pouvons aussi intervenir dans tout organisme de formation professionnelle, classes universitaires...

Quand ? Tout au long de l'année.

Comment ça marche ? Les IMS sont animées par au moins 2 personnes (parent/LGB) formées à l'écoute et aux IMS.

- Durant 2h, en suivant une trame pédagogique, nous invitons les jeunes à s'exprimer librement et sans jugement sur leurs points de vue concernant l'orientation sexuelle et/ou "identité de genre" et affective et les LGBT-phobies.

Il est possible de venir assister en tant qu'observateur au déroulement des IMS. Cela permet de voir si cette activité dans l'association vous intéresse.

L'animation de telles séances nécessite une formation spécifique par Contact France.

Formations



4.5 Proposer des formations contre les discriminations

Contact France organise chaque année des sessions à l'attention de ses bénévoles

- pour se former à l'écoute téléphonique et à la conduite de réunions.
- pour se former aux interventions en milieu scolaire.

Ainsi, toute animation est généralement conduite par 2 personnes (un « homo » et un « parent, famille ou ami ») qui ont suivi une formation spécifique.

Contact Savoie a organisé ponctuellement des formations, de la sensibilisation aux discriminations, le Printemps Contre l'Homophobie et des partenariats sous diverses formes :

- **Des rencontres ou colloques** ouverts à tous ses adhérents et sympathisants (par exemple « si on parlait du genre » en février 2014)
- **3 journées entières**, non consécutives, pour une douzaine de personnes « extérieures » (animateurs sportifs, responsables



d'associations, travailleurs sociaux) sur le thème « racisme, sexisme, homophobie : décrypter et agir » fin 2013. Ces journées étaient animées par le formateur du Paris Foot Gay, club de foot composé d'homos et d'hétéros dont le but est la lutte contre l'homophobie dans le sport. Cette formation a été renouvelée en janvier 2015, grâce à un financement alloué par le Conseil Régional. Gratuite, elle est ouverte à toute personne adulte intéressée, bénévole ou professionnel de tout secteur. Depuis les dernières élections, il n'y a plus de crédit alloué sur le thème de lutte contre les discriminations.



4.6 Mettre en place ou participer à des événements

Depuis sa création, Contact Savoie a organisé des journées, colloques, rencontres diverses et notamment au cours de Printemps Contre l'Homophobie (PCH) :

- **En avril 2011 :**
 - Exposition photos de Philippe Castetbon : « dans mon pays, ma sexualité est un crime »
 - Colloque au Manège sur le thème de la prévention de l'homophobie avec des intervenants de pointe nationale et internationale
- **En avril 2012 :** soirée-débat cinéma sur le thème de l'homoparentalité, en présence de la réalisatrice et de l'une des 2 mamans du film
- **Au Printemps 2013 :**
 - Formation de 2 fois 2 heures d'étudiants des STAPS sur le thème « racisme, sexisme, homophobie dans le sport et ailleurs » par le formateur du Paris Foot Gay (voir 3.5 Formations)
 - 3 journées entières de formation non consécutives sur le même thème pour animateurs sportifs, responsables d'associations, travailleurs sociaux... (cf 3.5 Formations)

- Diffusion du film de Michel Royer « sport et homosexualité, c'est quoi le problème ? » sur le site étudiant de Jacob Bellecombette
 - Colloque au Manège sur le thème « sport et homosexualité, jouons ensemble avec nos différences » avec de nombreux intervenants
 - Une journée festive de démonstrations de clubs sportifs et match de foot amical l'après-midi entre équipes composées d'homo et d'hétérosexuel(le)s
- **En mars 2014** : une conférence-débat sur le thème du genre
 - **En avril 2016** : une pièce de théâtre, « come out », et un partenariat avec le collectif la Lessiveuse (discriminations liées au sexe et au genre) qui a proposé un repas vegan, suivi d'un bal folk « pirate » 220 personnes présentes et une vraie réussite : qualité des spectacles et convivialité.
 - **En avril 2017**, pour les 10 ans de Contact Savoie, un festival « ensemble avec nos différences » avec 2 soirées spectacle ont réuni près de 800 personnes sur le thème des discriminations (théâtre, musique, danse et vidéo), précédées d'une semaine de cinéma sur les thèmes LGBT et autres discriminations.
 - **En juin 2018**, deux comédiennes nous ont lu et joué « correspondance indiscreète », celle de 2 homosexuels réputés de 85 et 30 ans, confidences intimes et jubilatoires sur leur vécu d'homosexuels dans la société et leurs interrogations sur l'expression de la sexualité dans l'art

- **En octobre 2018**, une soirée spectacle musique et humour est prévue avec Gaétan Pauchet, ténor et ses chansons sur le « vivre ensemble », « les mains pleines de voix », une chorale Chansigne qui interprète des chants en langue des signes et « Comme ils disent », une comédie sur un couple d’homos qui s’aime, se déchire et se réconcilie... comme tous les couples



Tous ces évènements ont un sens, parce que la culture nous paraît être un vecteur essentiel de la transmission de nos valeurs.

4.7 Créer un Jeu sur le thème des discriminations

En partenariat avec l'ADDCAES et l'UFOLEP, nous avons élaboré un jeu dont le but est de faire parler et réfléchir les participants sur le thème des discriminations. Sous forme d'un jeu de l'oie, on suit en 12 étapes le parcours de personnages, hommes ou femmes, jeunes ou moins jeunes, homo ou bisexuel(le)s ou parent, grand parent, frère ou sœur d'homosexuel(le).

Les personnages sont symbolisés par des playmobils dont le participant choisit un modèle.

Il y a aussi des cases de questions générales sur l'homophobie et des cases de témoignage d'autres discriminations.

Facile à transporter, le jeu est transposable aisément et peut s'adapter à de nombreuses situations en fonction du public présent ou ciblé.



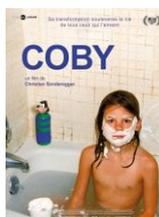
L'expérience nous a montré la nécessité de créer un jeu plus « rapide », sous forme de fiches que l'on pioche dans un sac. (version « jeunes » et version « adultes »). On y présente une situation à laquelle est confronté(e) un(e) homosexuel-le ou sa famille, suivie de 3 ou 4 réactions. On demande au joueur ce qu'il en pense.

4.8 Organiser la semaine de cinéma LGBT sur Chambéry

Tous les ans, de 2011 à 2017, l'association a organisé une semaine de cinéma à thématique LGBT. En partenariat avec les Forum Cinémas (sur les Hauts de Chambéry), cette animation permet de faire connaître l'association à travers une dimension culturelle appréciée du grand public. Elle a eu lieu au mois de mai de 2011 à 2016 dans la semaine précédant le festival de Cannes. En 2017, elle a eu lieu du 5 au 11 avril, précédant les 2 soirées spectacle sur le thème des discriminations.



La formule « à la semaine » a été modifiée en 2018 et un partenariat a été fait avec le cinéma de Malraux, avec la projection ponctuelle, plusieurs fois par an, de films sur notre thématique, en présence de leur réalisateur.



Conviviales



4.9 Proposer des sorties conviviales

Nos "Conviviales" sont des moments informels, permettant à certains de sortir de l'isolement ou plus simplement, de passer un bon moment dans un groupe qui vous comprend sans vous juger.

Elles peuvent être de plusieurs natures : randonnées, visites de musée, bowling, auberge espagnole, cinéma, sorties dans un bar ou un restaurant... autant d'actions facilitant le dialogue entre les participants.

Elles peuvent enfin être l'occasion de découvrir d'autres associations, c'est pour cela que certaines « conviviales » sont inter-associatives.

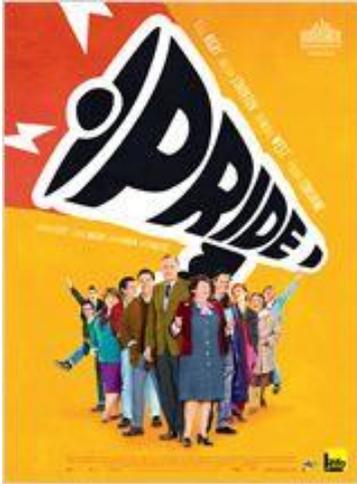
Pour qui ? Les conviviales sont fréquentées par des personnes de tous horizons faisant partie ou non de l'association.

Elles permettent également aux adhérents et sympathisants de mieux se connaître.

Quand ?

- Dans la mesure du possible une fois par mois, mais selon les disponibilités de chacun
- Souvent à l'issue des réunions ouvertes du samedi à partir de 16h30
- En fonction des idées et des opportunités

- **Comment ça marche ?** : les bénévoles se répartissent la prise en charge de ces moments partagés. Les sympathisants sont informés par newsletter et les différents sites internet et facebook.



4.10 Communiquer et animer sur le Web

C'est le moyen de nous faire connaître du grand public, du milieu associatif, des personnes LGBT, de leur familles et amis. L'objectif est d'informer sur nos actions et sur les différents évènements organisés par l'association CONTACT SAVOIE.

Vers qui ?

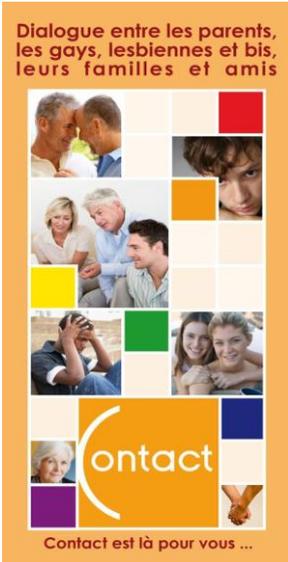
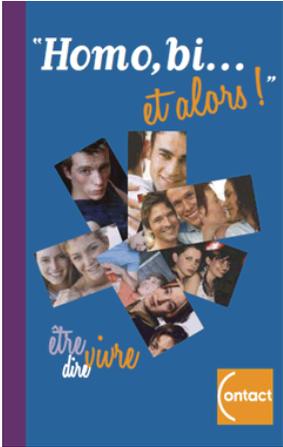
Pour les personnes LGBT en demande, leur famille et entourage

Pour le milieu associatif, institutionnel, médical, scolaire....

Pour tout public, afin notamment de lutter contre les discriminations.

Par quels moyens ?

- par les sites internet : le site national (<http://www.asso-contact.org>) ou local (<http://www.contact-savoie.org/73>)
- par la page Facebook (www.facebook.com/contact.savoie)
- par l'envoi régulier d'une newsletter reprenant les articles et les dates
- par les supports de communication (papier, triptyque, affiches....)
- par des brochures nationales : « homo, bi et alors ? », « mon enfant est homosexuel », « homophobie et éducation »
- par téléphone (ligne locale et nationale)
- à travers d'autres supports : des T-shirts / des ballons / des badges / banderoles ...



4.11 Etre présent dans différents organismes extérieurs

L'association est présente dans différents organismes pour :

- apporter nos valeurs et nos objectifs dans la réflexion de ces organismes,
- contribuer au rayonnement de l'association,
- nouer des contacts utiles pour nos différentes actions.

Comment ça marche ? Le Conseil d'Administration désigne le/la représentant(e) de l'association pour chaque organisme

Actuellement : COREVIH arc alpin, **Comité de coordination Régionale de lutte contre le Virus de l'Immunodéficience Humaine** (Isère et deux Savoie)

Participation à la Commission
Dépistage et Prévention

Objectifs :

- apporter une parole homo dans la réflexion de l'organisme
- veiller et contribuer à éviter toute stigmatisation et discrimination



Et depuis 2015 : Contact Savoie a entrepris avec succès la démarche d'adhésion à l'Udaf Savoie (Union départementale des associations familiales) chargée par l'État de nombreuses missions autour de la

famille.

Objectifs :

- apporter dans l'organisme notre parole d'association familiale, regroupant entre autres des parents de gays/lesbiennes et des gays/lesbiennes parents,



- contribuer à détricoter les préjugés nous concernant.