

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2020-2021



Vie associative

QUARTIER **Hauts-Pavés Saint-Félix**

À NANTES
LES ASSOCIATIONS
NOUS PASSIONNENT !



6 000 associations et plus de 90 000 bénévoles, c'est la vitalité associative si singulière de Nantes, qui enrichit la vie locale et apporte des réponses concrètes aux Nantaises et aux Nantais.

Ces derniers mois, de nombreuses initiatives portées par des habitants et des associations locales ont contribué à nourrir les solidarités, à créer des liens et à faire vivre la citoyenneté dans tous les quartiers. Des femmes et des hommes impliqués au quotidien dans cette belle dynamique, malgré l'arrêt de nombreuses activités associatives, n'ont cessé de rester mobilisés en proximité, en lien avec les maisons de quartier.

Vous trouverez dans ce document toutes les activités et associations de votre quartier, indispensables à connaître pour cette rentrée 2020 qui sera forcément un peu différente des autres années, en raison du contexte sanitaire.



© Ville de Nantes

Johanna Rolland,
Maire de Nantes



© Ville de Nantes

Tristan Riom
*Adjoint de quartier
Hauts-Pavés Saint-Félix*



Carte blanche, pour des loisirs à prix réduits !

Avec la carte individuelle Carte blanche, plus de 60 partenaires proposent des tarifs réduits.

Et, c'est nouveau, vous pouvez avoir une aide financière pour une inscription annuelle à une pratique sportive ou culturelle.

L'aide maximum est de 150 €.

Il doit vous rester à financer un minimum de 25 €. Carte blanche est destinée aux familles dont le quotient familial ne dépasse pas 650 €.

Plus d'informations : metropole.nantes.fr/carteblanche

ENVIE DE S'OUVRIR au monde

Enseignement du Français - Alphabétisation

Association Nantaise d'Alphabétisation Des Étrangers (ANADE)

ADULTES

Niveaux des cours : niveau alpha
(grands débutants) et niveau 4 (avancés)
Nombre maximum de participants : 12
Inscription et autres cours : 1^{er} mercredi
du mois (42 rue des Hauts Pavés)
Lundi et mardi 18h-20h
(hors congés scolaires)

02 40 59 69 84
anade@sfr.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salles de réunion 1 et 2

Cours de polonais Jumelages européens

TOUT PUBLIC

Mardi 18h-20h30

06 81 73 45 87
praud.yann@laposte.net

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle E

Activités d'éveil pour enfants bilingues français-russe

Russies étonNantes

JEUNES ENFANTS (1/3 ans)
Dimanche 9h30-14h

06 83 07 72 94

asso.russies.etonnantes@gmail.com
www.russiesetonnantes.fr

Bibliothèque

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Mardi et mercredi 14h-17h

02 51 81 95 94
asso.stfelix@orange.fr

Détente et loisirs chemin du partage de lecture et l'écriture Loisirs Solidarités Retraites de Loire-Atlantique

RETRAITÉS

Le 2^e lundi du mois 14h30-17h

06 67 04 82 07 (Luc Boropert)
06 85 77 43 68 (Christian Gouy)

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle E

**Protection environnement et
cadre de vie, animation de quartier**

**Association Carterie
Chateaubriand**

TOUT PUBLIC

Initiatives citoyennes, soirées
thématiques

Vide greniers, fête de quartier,
rdv à la maison (concert, exposition
d'arts plastiques, galette des rois)

06 70 72 47 14

assocarteriechateaulin@gmail.com

📍 Quartier Carterie – Chateaulin

**Soirées thématiques, conférences
École lacanienne de psychanalyse**

Travail et réflexion sur les souffrances
individuelles et collectives

ADULTES

Lundi 20h15

02 40 47 31 60

elp.nantes44@gmail.com

www.divernantes.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas -
Salles B et C alternativement

📍 Pôle associatif Hauts Pavés

BESOIN D'ÊTRE accompagné

**Atelier de rien (atelier libre :
tricot, lecture, discussions)**

ANFEM

FEMMES DE MILITAIRE

Un jeudi/mois 14h30-17h

06 73 83 75 77

daniele.david406@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle de réunion 1

**Réunion - convivialité
Culture, Loisirs, Insertion Sociale,
Sport pour et avec Aveugles et
Amblyopes (CLISSAA)**

ADULTES DÉFICIENTS VISUELS

Jeudi 13h-18h

02 51 86 23 67

contact@clissaa.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle E

**Groupe de parole pour les
familles de personnes souffrant
de Troubles du Comportement
Alimentaire (TCA)**

**Association Anorexie Boulimie
Ouest (AAB Ouest)**

FAMILLES DE PERSONNES

SOUFFRANT DE TCA

Le 3^e samedi du mois 10h-13h
(groupe de parole 10h30-12h)

Ce groupe débute à 9h30 en mars
(Semaine d'information sur la santé
mentale) et en janvier avec l'Assemblée
générale annuelle

Réunion de bureau et/ou conseil
d'administration 14h à 17h

06 40 42 93 89

aab.ouest@orange.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle E



Rencontres FNACA

ANCIENS COMBATTANTS
Lundi 14h30-16h30

02 53 45 65 92 / 06 65 27 76 55
joseph.rigauudeau@numericable.fr

 Pôle associatif Félix Thomas - Salle E

Groupes d'écoute et de parole Contact Loire-Atlantique

Dialogue entre les parents,
les lesbiennes, gays, bi et trans,
leurs familles et ami(e)s
Accès libre et anonyme
Un samedi/mois 17h-19h
Planning précis sur :
asso-contact.org/asso/44/pmex/gep44@asso-contact.org
www.asso-contact.org/44
Facebook : Contact Loire-Atlantique

 Pôle associatif Félix Thomas - Salle E

Soutien et accompagnement Astrée

ADULTES
Accompagnement de personnes en
situation de solitude et/ou d'isolement.
Les rendez-vous sont convenus entre la
personne accompagnée et le bénévole
6 rue de l'arche Sèche ou à domicile
02 28 08 05 82
nantes@astrée.asso.fr

Soutien à l'entourage de malades alcooliques Al Anon

TOUT PUBLIC
Le 1^{er} samedi du mois 14h-17h
06 82 22 78 57 / 07 82 36 86 40
lgod2540@gmail.com

 Lieu de rencontre 40 rue Jean Jaurès

Réunions Alcooliques Anonymes Alcooliques Anonymes

ADULTES
Réunions de rétablissement
Jeudi 20h30

 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Samedi 11h

 Pôle associatif Félix Thomas - Salle C

aadespaysdelaloire@laposte.net



ENVIE DE PRENDRE du temps pour soi

Détente, bien-être, sophrologie caycédienne

PHREN

JEUNES/ADULTES

Jeudi 10h-11h (niveau 2) et 11h-12h
(niveau débutant)

06 81 95 75 32
assophren@yahoo.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Tai chi - qi gong

Art de vie

ADULTES

Lundi 18h45-20h15 (débutant)
et 20h15-21h30 (avancé)
Vendredi 18h-20h30

02 40 47 02 32
annick.dugas@free.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Yoga de l'énergie, yoga doux, méditation

À Corps Libre

TOUT PUBLIC

Le yoga de l'énergie est un hatha yoga
complet et progressif qui met l'accent
sur l'écoute intérieure.

Mercredi 9h30-11h
Mercredi 19h-20h30

Stage à thème : un dimanche/mois
10h-13h

07 81 16 11 18
acorpslibre@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Ateliers bien-être et énergie, Qi Gong

Le fil de soie

ADULTES

Lundi 14h50-15h50 et 16h15-17h15
Ateliers à définir le samedi matin
ou après-midi

06 77 36 89 62
lefildesoie@nantes-qigong.fr

📍 Pôle associatif Marion Cahour

Exercices physiques et relaxation pour une meilleure relation au corps et un mieux-être psychique **France Parkinson - Comité 44**

MALADES ATTEINTS DE LA MALADIE
DE PARKINSON ET AIDANTS

Qi-Gong et psychomotricité
en alternance
Jeudi 10h15-11h45

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Sophrologie

Lundi 15h-16h30

📍 Salle de la Prime

06 60 64 94 15
comite44@franceparkinson.fr



Tango thérapeutique

France Parkinson - Comité 44

MALADES ATTEINTS DE LA MALADIE
DE PARKINSON ET AIDANTS
Mardi 10h30-12h

06 60 64 94 15

comite44@franceparkinson.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Yoga

Culture, loisirs, insertion sociale, sport pour et avec aveugles et amblyopes (CLISSAA)

ADULTES DÉFICIENTS VISUELS
Jeudi 14h-16h30

02 51 86 23 67

contact@clissaa.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Sophrologie

Association Quartier Saint-Félix

ADULTES

Jeudi 10h-11h30

02 51 81 95 94

asso.stfelix@orange.fr

Qi gong

CUU LONG VO DAO

JEUNES ADULTES/ADULTES SENIORS
Lundi 20h-21h

06 05 19 66 76 (Murielle Mauvignier)

cuulongvodao.nantes@free.fr

Yoga

Yogamangalam

ADULTES

Mercredi 18h30-20h

📍 Salle Deshoulières

Mardi 16h30-19h

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

06 52 56 65 95



FAN

d'activités manuelles

Encadrement

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Mardi 14h-19h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23

asso.stfelix@orange.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas

Jeux d'aiguilles-Tricot-crochet/ broderies

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Mercredi 14h-18h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23

asso.stfelix@orange.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas

Couture

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Le 1^{er} et 3^e jeudi du mois 14h-17h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23

asso.stfelix@orange.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas

Dessin, peinture

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Jeudi 14h-17h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23

asso.stfelix@orange.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas

Encadrement-cartonnage, patchwork, bridge

ANFEM

FEMMES DE MILITAIRE

Mardi 14h-17h30

06 73 83 75 77

daniele.david406@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle E

Rencontres autour des créatures imaginaires, la culture furry et l'anthropomorphisme

Le Fur'West

ADOLESCENTS (à partir de 12 ans) /
ADULTES

Atelier libre de dessin et couture mensuel
Un dimanche/mois et un week-end/
trimestre

06 33 04 64 59

lefurwest@gmail.com

📍 Pôle associatif Hauts Pavés - Salle C

FAN DE PRATIQUES artistiques

Répétitions pièce de théâtres **Compagnie le Theatrerit**

ADULTES
Dimanche 16h-22h
06 59 54 45 28
(seulement pour les réservations)
06 62 04 78 00
(présidente de l'association)
letheatrerit@orange.fr

📍 Salle Deshoulières

Théâtre **Amicale Laique Fellonneau**

ENFANTS (CE1-CM2)
Jeudi 16h30-18h30
amicalefellonneau@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Atelier théâtre adolescents **Compagnie CLAP**

ADOLESCENTS (11/17 ans) tout niveau
Mercredi 17h45-19h15
07 60 15 44 01
compagnie.clap@numericable.fr
www.compagnieclap.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle F

📍 Salle Coligny

Théâtre d'improvisation **ADIT**

ADULTES (à partir de 18 ans)
Mardi et jeudi 19h30-22h
06 62 11 91 38
citocontact@gmail.com
www.improtheatre.net

Atelier théâtre **Compagnie CLAP**

ADULTES (17/87 ans) tous niveaux
Jeudi 20h30-22h30 (initié)
Vendredi 19h45-21h45 (confirmé)
Vendredi 22h-00h (groupe création)
07 60 15 44 01
compagnie.clap@numericable.fr
www.compagnieclap.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle F

📍 Salle Coligny

Théâtre **Théâtre d'à Côté**

ADULTES
Atelier hebdomadaire
avec représentations de fin d'année
(3 minimum)
Jeudi 20h-22h
06 62 29 90 15
tac.nantes@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle F

Théâtre

Centre NOSIG

ADULTES

Débutants et acteurs plus expérimentés

Exercices ludiques de découverte

du jeu théâtral

Mardi 20h15-23h

06 07 67 00 16

(ou centre Nosig : 02 40 37 96 37)

venire44@gmail.com

contact@nosig.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle F

Les ateliers d'artistes

Bonus

Le collectif associatif Bonus comporte, au 1^{er} étage de Félix Thomas, 10 ateliers à usage privatif hébergeant 19 artistes (dont 2 places réservées pour des artistes en résidence), un atelier de production tourné vers l'impression en risographie et photographique, 4 bureaux hébergeant 6 associations des arts visuels.

Contact : Laurent Moriceau

collectifasso.bonus@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas

PASSION pour le sport

Gym, renforcement musculaire, stretching, pilates

Gym tonic

ADULTES

Lundi 10h30-11h30

Mardi 10h-12h

Jeudi 9h-10h et 18h-19h

06 18 39 68 84

percub2@yahoo.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Gymnastique d'entretien Amicale des lycées et collèges Saint-Félix

ADULTES

Lundi 10h-11h

Jeudi 18h45-19h45

02 40 74 68 15

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Gymnastique douce

Amicale des lycées et collèges Saint-Félix

ADULTES

Lundi et mercredi 9h-10h

02 40 74 68 15

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

École du sport

Amicale laïque Fellonneau

ENFANTS (GS au CE1)

Découverte de différentes pratiques sportives (gym, adresse, sports collectifs, activités de plein air)

2 séances d'initiation

dans un club sportif

Lundi 16h30-17h30 (GS-CP)

et 17h30-18h30 (CP-CE1)

amicalefellonneau@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A



Gymnastique fitness adultes **Amicale laïque Fellonneau**

ADOLESCENTS/ADULTES
Mélange de Tai Chi, de fitness,
de cardio-training et de pilates
Cours mixtes
Animation par une éducatrice
sportive UFOLEP
Mercredi 19h15-20h45
amicalefellonneau@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Shintaido **Tenshintaido Océan**

TOUT PUBLIC
Pratique accessible à tous, pratiquants
ou non d'arts martiaux
Samedi 10h-12h
06 82 82 96 12
asso.shintaido.ocean@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Body viet- arts martiaux **CUU LONG VO DAO**

ADOLESCENTS/JEUNES ADULTES/
ADULTES
Activité gymnique basée par la mise
en mouvement de gestes
des arts martiaux en musique
Vendredi 20h-21h15
06 05 19 66 76 (Murielle Mauvignier)
cuulongvodao.nantes@free.fr

Sorties pédestres **Association quartier Saint-Félix**

ADULTES
Jeudi 14h-17h
02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23
asso.stfelix@orange.fr

Gym prévention santé **Siel Bleu**

SENIORS ACTIFS
Séances de gym d'entretien
Mardi 9h30-10h30 et 10h30-11h30
Mercredi 9h30-10h30 et 10h45-11h45
07 76 33 11 70 (Marine Baillon)

📍 Pôle associatif Marion Cahour

Gym volontaire **Nantes Procé Omnisports –** **section gym volontaire**

ADULTES
Lundi 18h30 (2 cours de gym
dynamique)
Mardi 10h (2 cours de stretching)
et 17h30 (1 cours de gym douce)
Mercredi 10h30 (1 cours d'actigym
senior), 11h30 (2 cours de Pilates)
et 17h30 (1 cours de stretching)
Jeudi 12h45 (1 cours de Body Zen)
et 17h30 (3 cours actigym senior)
Samedi 9h30 (2 cours de marche
nordique)

06 08 98 75 28
npo.gymvolontaire@yahoo.fr

📍 Gymnase Gaston Serpette

Randonnée **Association de quartier** **Saint-Pasquier**

SENIORS
Le 1^{er} lundi et 3^e jeudi du mois
02 40 20 49 37
aqsp@nantes.fr

VIVE la danse

Danse africaine avec percussions

La Troupe de Brazza

ADOLESCENTS / ADULTES

Mardi 20h-21h30

06 28 20 21 35

latroupedebrazza@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Danses folkloriques et culture philippéenne

Amicale franco-philippine de l'ouest

ADULTES

Dimanche 14h-17h30

06 14 13 16 52

evibartolome@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle F

Flamenco

Pena Flamenca Planta Tacon en partenariat avec le Centre Culturel Franco Espagnol

JEUNES (à partir de 12 ans)/ADULTES

Lundi 18h-22h

06 59 07 92 34

contact@ccfrancoespagnol-nantes.org

http://plantatacon.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Danse

Culture, loisirs, insertion sociale, sport pour et avec aveugles et amblyopes (CLISSAA)

ADULTES ET DÉFICIENTS VISUELS

2 vendredis / mois 16h-18h

02 51 86 23 67

contact@clissaa.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Street dance, hip-hop

Amicale laïque Fellonneau

ENFANTS ET ADOLESCENTS

Développer la gestuelle, la souplesse et le rythme. Cours mixtes. Animation par un danseur professionnel, Huaskar, membre du groupe de danseurs. « The Rookies ».

Mardi 16h15-17h15 (CE1-CE2)

et 17h15-18h15 (CM1-CM2)

Mercredi 14h-15h (du CE2 au CM2)

et 15h-16h (collégiens)

amicalefellonneau@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle F

Éveil à la danse

Amicale laïque Fellonneau

ENFANTS

Travail sur le corps (gestuelle, équilibre) et sur le rythme pour mettre en harmonie les mouvements et la musique. Cours mixtes. Animation par une danseuse professionnelle spécialiste de la petite enfance.

Samedi 9h45-10h30 (PS-MS), 10h30-11h30 (MS-GS) et 11h30-12h30 (GS-CP)

amicalefellonneau@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Danse swing (Lindy Hop, Balboa, Charleston)

Essaswing

ADOLESCENTS ET ADULTES

Vendredi 12h-14h (cours)

1^{er} dimanche du mois 10h-17h (pratiques)

essaswing@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Éveil à la danse

Essor-amicale

ENFANTS (4/7 ans)
Mercredi 11h15 et 16h45
06 50 31 71 48
jeanne_rince@yahoo.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Danse classique

Essor-amicale

ENFANTS ET ADOLESCENTS (5/18 ans)
Mardi 17h15, 18h et 18h15
Mercredi 13h30
06 50 31 71 48
jeanne_rince@yahoo.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A et D

Danse/modern jazz

Essor-amicale

ENFANTS ET ADOLESCENTS (6/18 ans)
Mercredi 10h15, 14h30, 15h30,
17h30 et 17h45
ADULTES
Jeudi 19h30-21h
06 50 31 71 48
jeanne_rince@yahoo.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A et D

Danse en couple

OMEGA

ADULTES
Mardi 14h-15h

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Mercredi 21h30-23h

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

02 40 84 05 88
omegadanse@sfr.fr

Ori Tahiti – danse tahitienne et partage de la culture polynésienne

Heirautini

TOUT PUBLIC
Cours débutant, intermédiaire et confirmé
Samedi 13h-18h
06 51 75 82 75
association.heirautini@hotmail.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Tango

Nuevos Aires

TOUT PUBLIC
Mardi 20h-00h
06 61 76 24 17
nuevosaires@hotmail.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D

Danse irlandaise (softs et claquettes)

Nantes Irish Dancing Academy

ENFANTS (à partir de 4 ans),
ADOLESCENTS/ADULTES
Cours de danse irlandaise de type solo en chaussons (ghillies) et claquettes irlandaises.
Vendredi 18h-22h
Inscription aux cours à l'année ou au trimestre
06 15 28 23 27 (président)
06 86 91 15 24 (professeur de danse)
nantesirishdancingacademy@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle D



Danse de salon, danses sportives

Planète Danses

ADULTES

Jeudi 16h-18h (entraînement)

et 20h-00h (cours débutant)

Un samedi/deux 13h-19h

07 87 97 97 90

planetedanses.cdsnantes@yahoo.fr

planetedanses.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

Tango

Nantes bailando tango (Nantes en dansant le tango)

ADOLESCENTS/ADULTES

Vendredi 20h30-00h

06 87 51 86 18

contact@nantesbailandotango.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle A

ENVIE DE MUSIQUE et de chant

Cours semi-collectifs de cuivres (trompette, trombone, cor, tuba)

École nantaise de cuivres

ADOLESCENTS/ADULTES

Lundi, mardi, mercredi, jeudi soir

et samedi matin

02 40 14 34 97

enc.saint-felix@laposte.net

📍 Pôle associatif Félix Thomas - locaux de l'association

Cours de cuivres (trompette, trombone, tuba, cor)

École nantaise de cuivres

ENFANTS (à partir de 7 ans)

Les ateliers enfants sont constitués de plusieurs modules : cours semi-collectifs par instruments, cours d'ensemble par niveau et fanfare « l'Enfanfare » regroupant tous les enfants.

Mercredi après-midi

02 40 14 34 97

enc.saint-felix@laposte.net

📍 Pôle associatif Félix Thomas - locaux de l'association

Éveil musical

École nantaise de cuivres

ENFANTS (à partir de 5 ans)

Mardi 16h30 et 17h30

02 40 14 34 97

enc.saint-felix@laposte.net

📍 Pôle associatif Félix Thomas - locaux de l'association

Harmonie « orpheon »

École nantaise de cuivres

ADOLESCENTS/ADULTES

Samedi matin

02 40 14 34 97

enc.saint-felix@laposte.net

📍 Pôle associatif Félix Thomas - locaux de l'association

Ukulélé

Heirautini

TOUT PUBLIC

(débutant et intermédiaire)

Samedi 13h-14h

06 51 75 82 75

association.heirautini@hotmail.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle de réunion 1



Chant Choral

Gens qui chantent & gens qui rient

ADULTES

Chant choral classique, variété, sacré,
folklore du monde

Mercredi 20h-22h

06 35 57 10 81

gqceggrasso@mfree.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle F

Chorale

Relais amicale Malakoff-Medéric

RETRAITÉS

Jeudi 10h-12h

02 51 72 28 12

stereneduc@aliceadsl.fr

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle F

Cours de bombardes

Bombardes and Co

TOUT PUBLIC

Mardi et mercredi 19h-22h

Inscription obligatoire

06 81 30 91 73

contact@bombardes-et-co.org

📍 Salle Coligny

Atelier chant en breton

Kentelioù an Noz

ADULTES

Pratiquer le breton et chanter en groupe
Le 3^e mercredi du mois 18h30-20h30

02 40 20 39 74

kenteliouannoz@gmail.com

📍 Pôle associatif Hauts Pavés

Atelier chant

Centre Culturel Franco-Espagnol

ADULTES

Permet d'aborder la langue et la culture
Lundi 17h30 et 19h

02 40 35 83 23

contact@ccfrancoespagnol-nantes.org

📍 Pôle associatif Hauts Pavés

Atelier guitare / caron

La Pena Planta Tacon

ADULTES

Centre Culturel Franco-Espagnol

Cours de guitare, caron

Lundi 19h (guitare) et 20h (percussion)

06 59 07 92 34 / 02 40 35 83 23

contact@ccfrancoespagnol-nantes.org

<http://plantatacon.fr>

📍 Pôle associatif Félix Thomas -
Salle E et salle de réunion 1



ENVIE DE JEUX et d'échanges

Scrabble duplicate

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Mardi 9h30-12h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23

asso.stfelix@orange.fr

Bridge amical

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Lundi et vendredi 14h-17h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23

asso.stfelix@orange.fr

Jeux de sociétés

LSR de Loire-Atlantique

RETRAITES

Chacun apporte un jeu de société.

Le 3^e vendredi du mois 13h45-17h30

02 40 46 51 80 (Alain Le Vraux)

levraux.alain@gmail.com

 Pôle associatif Félix Thomas - Salle E

Bridge

ANFEM

FEMMES DE MILITAIRE

Mardi 13h45-17h30

06 73 83 75 77

daniele.david406@gmail.com

 Pôle associatif Félix Thomas - Salle E

Scrabble et jeux de cartes

Association quartier

Saint-Pasquier

SENIORS

Scrabble : mardi et vendredi 14h-18h

Dupliquette : jeudi 14h-18h

Jeux de cartes : vendredi 14h-18h

02 40 20 49 37

aqsp@nantes.fr

SOUTIEN À L'AGRICULTURE

locale et à la restauration

Soutien à l'agriculture locale

AMAP St Félix

TOUT PUBLIC

Distribution de paniers de fruits
et légumes

Lundi 19h30-20h15

(toutes les deux semaines en hiver)

06 58 18 02 28

amapstfelix@gmail.com

📍 Pôle associatif Félix Thomas - Salle F

Soutien à l'agriculture locale

AMAP des locavores Nantais

TOUT PUBLIC

Distribution de paniers de fruits
et légumes, pain, viande, poissons

Sur inscription

Lundi 18h30-19h45

06 61 47 73 08 (privilégier le mail)

amap.centre.nantes@gmail.com

📍 Pôle associatif Marion Cahour

Rencontres autour de la préparation et du partage du repas

La Cocotte Solidaire

TOUT PUBLIC

Préparer le repas et le partager
tous les midis

Prix libre (prix d'équilibre 9 €)

7 jours sur 7

Cuisine à 9h30 et repas à 12h30

(sauf le dimanche : cuisine à 10h et
repas à 13h)

06 51 49 20 82

lacocottesolidaire@gmail.com


📍 Île de Versailles



LISTE DES équipements




PÔLE ASSOCIATIF FÉLIX THOMAS

39, Rue Félix Thomas
44000 Nantes
 02 40 29 82 28 / 06 89 77 47 65



Du lundi au vendredi :
9h30 à 12h30-14h à 18h

Accès transports en commun :
Tram 2 : arrêt Saint Félix

PÔLE ASSOCIATIF HAUTS-PAVÉS

42 rue des Hauts Pavés
44000 Nantes
Informations auprès de la Direction
Vie Associative et Jeunesse -
Nord Ouest (19, rue des Plantes) :
 02 40 41 62 30 ou 02 40 41 62 26

CSC HAUTS-PAVÉS SAINT-FÉLIX - ACCOORD

9/11 rue du Trépied (accueil
secrétariat)
 02 40 35 21 21
 hautspaves.stfelix@accoord.fr


Lundi : 15h-18h
Mercredi : 10h-13h et 15h-18h30
Vendredi : 9h-13h

Quelques activités proposées : arts
plastiques, cuisine, atelier d'écriture,
bodyviet, qi gong

Accès transports en commun :
Tram 3 : arrêt Jean Jaurès




SALLE DESHOULIÈRES

30 rue Deshoulières
44000 Nantes
Informations auprès de la Direction
Vie Associative et Jeunesse -
Nord Ouest (19, rue des Plantes) :
 02 40 41 62 30 ou 02 40 41 62 26




SALLE COLIGNY

15 place Édouard Normand
44000 Nantes
Informations auprès de la Direction
Vie Associative et Jeunesse – Nord
Ouest (19, rue des Plantes) :
 02 40 41 62 30 ou 02 40 41 62 26




GYMNASE GASTON SERPETTE

51 Boulevard Gaston Serpette
44000 Nantes
 02 40 76 44 96



PÔLE ASSOCIATIF MARION CAHOUR

18, rue Savenay
Informations auprès de la Direction
Vie Associative et Jeunesse -
Nord Ouest (19, rue des Plantes) :
 02 40 41 62 30 ou 02 40 41 62 26

LES ACTIVITÉS

de l'Accoord

L'Accoord est une association socioculturelle soutenue par la Ville de Nantes et la CAF, engagée pour l'accès à la culture et aux loisirs.

L'Accoord à Nantes, c'est 21 centres socioculturels et maisons de quartier, 31 accueils de loisirs et 17 espaces d'animation ados répartis sur l'ensemble du territoire. L'association déploie également une offre de séjours, met à disposition certains de ses équipements pour pratiquer le sport ou des activités culturelles et numériques. En lien avec les habitants et forte de ses 1 100 bénévoles, l'Accoord coordonne des actions pour soutenir la parentalité, développer l'apprentissage du français et favoriser le lien social.

Les centres socioculturels

Un centre socioculturel (ou maison de quartier) est un lieu de vie et d'animation au plus proche des habitants d'un quartier. Les centres socioculturels de l'Accoord proposent de nombreuses activités de loisirs, éducatives, sportives, culturelles ou encore festives, à destination de tous les publics et de tous les âges. Chaque centre est unique et dispose d'équipements qui lui sont propres : ludothèque, espace multimédia, jardin partagé, bibliothèque, salle de convivialité... Une équipe de professionnels est présente toute l'année pour accompagner les habitants dans le développement de projets et d'activités. De nombreuses associations y sont également accueillies.

Plus d'informations sur les activités proposées : www.accoord.fr



LOUER UNE SALLE À NANTES

Pour toute réservation ponctuelle de salle associative, y compris les réservations familiales

- Par téléphone au 02 40 41 31 60, du lundi au vendredi de 13h45 à 17h
 - Sur rendez-vous au 23 rue de Strasbourg à Nantes, du lundi au vendredi de 13h45 à 17h
 - Par mail, à dvaj-locations@mairie-nantes.fr
 - Sur le site metropole.nantes.fr, rubrique e-services
-

LES RÈGLES D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN DES LOCAUX

À partir de septembre 2020, en accord avec les annonces gouvernementales, toutes les salles associatives sont désormais ouvertes. Les conditions d'utilisation des locaux restent celles pour lesquelles la Ville de Nantes a mis à disposition les locaux. Concernant l'entretien, la Ville de Nantes maintient les règles de fonctionnement habituel avec un ménage adapté, et les associations se chargent d'assurer, tout au long de la journée et en fonction de l'usage des locaux, le nettoyage régulier des poignées de portes de leurs espaces, du matériel informatique et de tous supports propices à diffuser le virus.

ÉQUIPE DE QUARTIER HAUTS-PAVÉS SAINT-FÉLIX

Chaque équipe de quartier de la Ville de Nantes soutient les initiatives des habitants et associations. Elles veillent à la prise en compte de leurs attentes et besoins, en relation avec les directions et services municipaux.


Composée d'agents municipaux, elles animent le partenariat local et assistent les élus dans l'animation et le suivi du dialogue citoyen.

Bureaux situés au 1^{er} étage
au dessus de l'accueil

Lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h

TROUVER UNE ASSOCIATION NANTAISE

Sport, culture, loisirs... Plus de 4 000 associations sont recensées dans l'annuaire des associations nantaises. Rendez-vous sur : metropole.nantes.fr/annuaire-des-associations



QUARTIER HAUTS-PAVÉS-SAINT-FÉLIX



En partenariat avec



ALL•NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes