

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2017-2018



Vie associative

# Pôle associatif Félix Thomas

À NANTES  
LES ASSOCIATIONS  
NOUS PASSIONNENT !



**Johanna Rolland,**  
*Maire de Nantes*

"Plus de 6 000 associations contribuent chaque jour à l'effervescence de Nantes. Ces associations s'investissent au quotidien pour apporter des réponses concrètes, innovantes aux habitants de notre Ville. La Ville de Nantes accompagne cette formidable richesse associative et ses projets. Merci à toutes ces femmes et tous ces hommes investis au quotidien. C'est bien l'engagement de ces 70 000 bénévoles qui enrichit la vie locale, la vie de notre quartier et la vie des Nantaises et des Nantais."



**Fabienne Padovani**  
*Adjointe de quartier Hauts-Pavés - Saint-Félix*

"Le pôle associatif Félix Thomas est un équipement incontournable du quartier Hauts-Pavés-Saint-Félix. C'est un public

nombreux, enfants, adolescents, adultes, qui vient chaque jour dans cet équipement. Le nombre et la diversité de ses locaux sont des atouts pour accueillir les activités des 56 associations présentes. Cinq salles permettent aux associations de proposer aux habitants de la danse, du chant, du théâtre mais aussi des jeux de société, des groupes de paroles... Le centre de loisirs présent sur le site, permet également d'accueillir des activités de loisirs en soirée."

### Carte blanche, pour des loisirs à prix réduits !

Avec la carte individuelle Carte blanche, plus de 60 partenaires proposent des tarifs réduits. Et, c'est nouveau, vous pouvez avoir une aide financière pour une inscription annuelle à une pratique

sportive ou culturelle. L'aide maximum est de 150 €. Il doit vous rester à financer un minimum de 25 €. Carte blanche est destinée aux familles dont le quotient familial ne dépasse pas 650 €.

# BESOIN D'ÊTRE accompagné

## Permanences/montage de dossiers maladies nosocomiales ANMIVAC

ADULTES  
Tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis 9h30-16h  
Salle E  
06 86 42 90 01  
[anmivac.asso@wanadoo.fr](mailto:anmivac.asso@wanadoo.fr)

## Atelier de rien (atelier libre, tricot, lecture, discussions...) ANFEM

FEMMES DE MILITAIRES  
Un jeudi par mois 14h30-17h  
Salle de réunion 1  
06 73 83 75 77  
[daniele.david406@gmail.com](mailto:daniele.david406@gmail.com)

## Réunion - convivialité Culture, Loisirs, Insertion Sociale, Sport pour et avec Aveugles et Amblyopes (CLISSAA)

ADULTES DÉFICIENTS VISUELS  
Jeudis 13h-20h  
Salle E  
02 51 86 23 67  
[contact@clissaa.fr](mailto:contact@clissaa.fr)

## Accueil puis groupe de parole pour les familles de personnes souffrant de TCA (anorexie, boulimie, ...) Association Anorexie Boulimie Ouest (AAB Ouest), reconnue d'intérêt général

FAMILLES DE PERSONNES SOUFFRANT DE TCA  
(Troubles du comportement alimentaire)  
3<sup>e</sup> samedi de chaque mois 10h-12h  
Salle E  
06 40 42 93 89  
[aab.ouest@orange.fr](mailto:aab.ouest@orange.fr)

## Groupe de parole pour les personnes souffrant de TCA (Troubles du Comportement Alimentaire)

### Association Anorexie Boulimie Ouest (AAB Ouest)

PERSONNES SOUFFRANT DE TCA  
Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>es</sup> mercredis de chaque mois 18h30-20h  
Salle E  
06 82 24 00 86  
[aab.ouest@orange.fr](mailto:aab.ouest@orange.fr)

## Groupes d'écoute et de parole. Contact Loire-Atlantique. Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami(e)s.

Accès libre et anonyme  
2<sup>e</sup> samedi du mois 18h-20h  
Salle E  
[44@asso-contact.org](mailto:44@asso-contact.org)  
[www.contact44.org](http://www.contact44.org)  
[www.facebook.com/ContactLoireAtlantique](https://www.facebook.com/ContactLoireAtlantique)

# SOUHAIT

## de s'ouvrir au monde

### Enseignement du français, alphabétisation

#### **ANADE (Association Nantaise d'Alphabétisation Des Étrangers)**

ADULTES

Niveaux des cours : niveau 3 et niveau 4  
Équivalence grille Européenne : B1 et B2  
Nombre de participants/séance : 12  
Lundi et Mardi 18h-19h45  
Salles de réunion 1 et 2

02 40 59 69 84  
[anade@sfr.fr](mailto:anade@sfr.fr)

### Grammaire espagnole

#### **Centre culturel franco-espagnol**

ADULTES

2 fois par mois le jeudi 16h45-18h15  
1<sup>er</sup> étage

02 40 35 83 23  
[contact@ccfrancoespagnol.org](mailto:contact@ccfrancoespagnol.org)

### Civilisation espagnole

#### **Centre culturel franco-espagnol**

ADULTES

2 fois par mois, mercredi 16h45-18h15  
1<sup>er</sup> étage

02 40 35 83 23  
[contact@ccfrancoespagnol.org](mailto:contact@ccfrancoespagnol.org)

### Cours d'espagnol

#### **Centre culturel franco-espagnol**

ADULTES

Plusieurs horaires et jours  
1<sup>er</sup> étage

02 40 35 83 23  
[contact@ccfrancoespagnol.org](mailto:contact@ccfrancoespagnol.org)

### Cours d'anglais

#### **Centre culturel franco-britannique**

ADULTES

Mardi, jeudi et vendredi  
1<sup>er</sup> étage

02 40 35 83 27  
[contact@ccfb-nantes.org](mailto:contact@ccfb-nantes.org)

### Cours d'italien tous niveaux

#### **Centre culturel franco-italien**

TOUT PUBLIC

En journée et en soirée  
1<sup>er</sup> étage

02 40 35 83 20  
[ccfinantes44@gmail.com](mailto:ccfinantes44@gmail.com)  
[www.centreculturelfrancoitalien.org](http://www.centreculturelfrancoitalien.org)

### Atelier langue et culture italiennes, lingua e cultura

#### **Centre culturel franco-italien**

NIVEAU AVANCÉ

en journée et en soirée  
1<sup>er</sup> étage

02 40 35 83 20  
[ccfinantes44@gmail.com](mailto:ccfinantes44@gmail.com)  
[www.centreculturelfrancoitalien.org](http://www.centreculturelfrancoitalien.org)



### Activités d'éveil pour enfants bilingues français-russe

#### **Russies étonNantes**

ENFANTS (1-3 ans)

Dimanche 9h30-14h  
Salle F

06 83 07 72 94  
[asso.russies.etonnantes@gmail.com](mailto:asso.russies.etonnantes@gmail.com)  
[www.russiesetonnantes.fr](http://www.russiesetonnantes.fr)

### Bibliothèque

#### **Association quartier Saint-Félix**

ADULTES

Mardi et mercredi 14h-17h  
Locaux de l'association

02 51 81 95 94  
[asso.stfelix@orange.fr](mailto:asso.stfelix@orange.fr)

### Promotion de la culture allemande

#### **Centre culturel franco-allemand**

Cours d'allemand du niveau A1

au niveau C2

TOUT PUBLIC  
Lundi au vendredi 16h30-20h

1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 26  
[ccfanantes@gmx.net](mailto:ccfanantes@gmx.net)

### Partage autour des livres, ateliers d'écriture

#### **Loisirs Solidarité Retraités**

RETRAITES

3<sup>e</sup> vendredi 14h-17h30  
Salle F

06 82 71 73 42  
[bihorene@hotmail.fr](mailto:bihorene@hotmail.fr)  
[www.lsr44.com](http://www.lsr44.com)

# ENVIE DE PRENDRE du temps pour soi

## Yoga de l'énergie À Corps Libre

TOUT PUBLIC  
Mercredi 9h30-11h30  
Salle D  
Les ateliers du dimanche (ateliers de yoga à thème) 1 fois par mois  
9h30-12h30  
Salle A  
07 81 16 11 18  
[acorpslibre@gmail.com](mailto:acorpslibre@gmail.com)

## Conscience corporelle par le mouvement (Méthode Feldenkrais) Bipèdes

ADULTES  
Mardi 12h15-13h45  
Salle D  
06 61 88 11 33  
[fabienne.compet@bbox.fr](mailto:fabienne.compet@bbox.fr)

## Santé / atelier de psychomotricité et de Qi gong en alternance France Parkinson (comité départemental 44)

Pratique collective d'activités physiques adaptées pour un bien-être physique et psychique, convivialité et lien social.  
MALADES ATTEINTS DE LA MALADIE DE PARKINSON ET AIDANTS  
Jeudi 10h15-11h45  
Salle A  
09 62 58 10 50  
[franceparkinson44@orange.fr](mailto:franceparkinson44@orange.fr)

## Sophrologie caycédiennne Phren

ADULTES  
Jeudi 10h-11h00, 11h-12h  
Salle D  
06 81 95 75 32  
[assophren@yahoo.fr](mailto:assophren@yahoo.fr)

## Tai chi, Qi gong (travail corporel de bien-être) Art de vie

ADULTES  
Lundi 18h45-20h15 (débutants)  
Lundi 20h-21h30 (avancés)  
Vendredi 18h-20h30 (avancés)  
Salle A  
02 40 47 02 32  
[annick.dugas@free.fr](mailto:annick.dugas@free.fr)

## Cours de Hatha Yoga Yogamangalam

ADULTES (tous niveaux)  
Lundi 18h30-21h15  
Salle accueil de loisirs  
06 52 56 65 95  
[gaellebuis@hotmail.fr](mailto:gaellebuis@hotmail.fr)

## Yoga Culture, Loisirs, Insertion Sociale, Sport pour et avec Aveugles et Amblyopes (CLISSAA)

ADULTES DÉFICIENTS VISUELS  
Jeudi 14h-16h30  
Salle D  
02 51 86 23 67  
[contact@clissaa.fr](mailto:contact@clissaa.fr)

## Sophrologie Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
Lundi 18h45-20h  
Jeudi 10h-11h30  
Locaux de l'association  
02 51 81 95 94  
[asso.stfelix@orange.fr](mailto:asso.stfelix@orange.fr)

# PASSION pour le sport



## Gymnastique d'entretien Amicale des anciens élèves lycée et collège Saint-Félix

ADULTES  
Lundi 9h-10h  
Salle A  
Lundi 10h-11h  
Salle D  
Jeudi 18h45-19h45  
Salle A  
02 40 74 68 15

## Gymnastique douce Amicale des anciens élèves lycée et collège Saint-Félix

ADULTES  
Lundi 9h-10h  
Mercredi 9h-10h  
Salle A  
02 40 74 68 15

## École du sport Amicale laïque Fellonneau

Découverte de différentes pratiques sportives (gym, adresse, sports collectifs, activités de plein air) et 2 séances d'initiation dans un club sportif.  
ENFANTS (de grande section au CE1)  
Lundi 16h30-17h30 grande section & CP  
17h45-18h45 CP & CE1  
Salle A  
[amicalefellonneau@gmail.com](mailto:amicalefellonneau@gmail.com)

## Gymnastique fitness Amicale laïque Fellonneau

ADULTES  
Mélange de Tai Chi, de fitness, cardio-training et pilates pour garder la forme en musique, suivi de 30 minutes de stretching, relaxation.  
Mercredi 19h15-20h45  
Salle A  
[amicalefellonneau@gmail.com](mailto:amicalefellonneau@gmail.com)

## Renforcement musculaire, stretching, pilates Gym tonic

ADULTES  
Lundi 10h15-11h45  
Mardi 9h45-12h15  
Jeudi 8h30-10h  
Salle A  
Jeudi 18h-19h  
Salle F  
06 18 39 68 84  
[percub2@yahoo.fr](mailto:percub2@yahoo.fr)

## Sports nature

### Pêche à la mouche, fabrication de mouche de pêche, cours de lancer Les Moucheurs Nantais

TOUT PUBLIC  
Vendredi 20h30-23h30 : montage de mouches, entomologie aquatique, cours théorique de pêche. Un dimanche sur deux : cours de lancer sur un étang à Treillières.  
Salle E  
02 40 65 68 45  
[lesmoucheurnantais@free.fr](mailto:lesmoucheurnantais@free.fr)  
<http://lesmoucheurnantais.free.fr/>

## Randonnée Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
Jeudi 14h-17h  
02 51 81 95 94  
[asso.stfelix@orange.fr](mailto:asso.stfelix@orange.fr)



# VIVE la danse

## Danse irlandaise Nantes irish dancing academy Beltaine

ENFANTS, ADOS & ADULTES  
Vendredi 18h-19h, 19h-20h, 20h-21h,  
21h-22h  
Salle D  
06 86 91 15 24  
[nantesirishdanse@gmail.com](mailto:nantesirishdanse@gmail.com)

## Flamenco Centre culturel franco-espagnol

ADULTES  
Lundi 19h30-20h45, 20h45-22h  
Salle D  
02 40 35 83 23  
[contact@ccfrancoespagnol.org](mailto:contact@ccfrancoespagnol.org)

## Salsa Centre culturel franco-espagnol

ADULTES  
Lundi 20h30-21h30, 21h30-22h30  
1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 23  
[contact@ccfrancoespagnol.org](mailto:contact@ccfrancoespagnol.org)

## Street dance, Hip Hop Amicale laïque Fellonneau

Animation par un danseur professionnel,  
Huaskar membre du groupe de  
danseurs "The Rookies", champions  
d'Europe 2016.  
Mardi 16h30-17h30 (CE1-CE2)  
17h30-18h30 (CM1-CM2)  
Salle F  
Mercredi 14h-15h (CE2-CM1-CM2),  
15h-16h (collège)  
Salle D  
[amicalefellonneau@gmail.com](mailto:amicalefellonneau@gmail.com)

## Éveil à la danse Amicale laïque Fellonneau

Travail sur le corps (gestuelle, équilibre)  
et sur le rythme pour mettre en  
harmonie les mouvements et la  
musique.  
Samedi 9h45-10h30 (petite et moyenne  
section), 10h30-11h30 (moyenne et  
grande section), 11h30-12h30 (grande  
section et CP)  
Salle D  
[amicalefellonneau@gmail.com](mailto:amicalefellonneau@gmail.com)

## Danse en couple Omega

ADULTES  
Mardi 14h-15h  
Salle D  
Mercredi 21h-23h  
Salle A  
Pôle associatif Félix Thomas  
02 40 84 05 88  
[omegadanse@sfr.fr](mailto:omegadanse@sfr.fr)

## Swing, charleston solo, jazz roots Essaswing

Lindy hop, balboa, charleston, jazz  
roots.  
DE 16 À 65 ANS  
Vendredi 12h30-13h45  
Ateliers un dimanche par mois  
Salle A  
[essaswing@gmail.com](mailto:essaswing@gmail.com)

## Danse / éveil Essor-Amicale

ENFANTS (de 4 à 7 ans)  
Inscriptions : 13 et 20 septembre 2017  
Mercredi 11h15-12h et 16h45-17h30  
Salle A  
06 50 31 71 48  
[jeanne\\_rince@yahoo.fr](mailto:jeanne_rince@yahoo.fr)



## Danse classique Essor-Amicale

ENFANTS & JEUNES (de 5 à 18 ans)  
Inscriptions : 13 et 20 septembre 2017,  
Cours d'une heure  
Mardi 17h15, 18h et 18h15  
Mercredi 13h30  
Salles A et D  
06 50 31 71 48  
[jeanne\\_rince@yahoo.fr](mailto:jeanne_rince@yahoo.fr)

## Danse modern jazz Essor-Amicale

ENFANTS ET JEUNES (de 6 à 18 ans)  
Inscriptions : 13 et 20 septembre 2017  
Cours d'une heure  
Mercredi 10h15, 14h30, 15h30, 17h30  
et 17h45  
Salles A et D  
06 50 31 71 48  
[jeanne\\_rince@yahoo.fr](mailto:jeanne_rince@yahoo.fr)

## Culture polynésienne/Ori Tahiti, Danse tahitienne Heirautini

TOUT PUBLIC  
Samedi 14h-18h  
Salle D  
06 61 75 82 75  
[association.heirautini@hotmail.fr](mailto:association.heirautini@hotmail.fr)

## Danses argentines, tango Nantes bailando tango (Nantes en dansant le tango)

ADOLESCENTS & ADULTES  
Vendredi 20h30-minuit  
Salle A  
06 87 51 86 18  
[contact@nantesbailandotango.fr](mailto:contact@nantesbailandotango.fr)

## Cours de tango (intermédiaire niveau 2 avancé) Nuevos Aires

TOUT PUBLIC  
Mardi 20h-minuit  
Salle D  
06 61 76 24 17  
[nuevosaires@hotmail.fr](mailto:nuevosaires@hotmail.fr)

## Cours de danses africaines La troupe de Brazza

ADOLESCENTS & ADULTES  
Mardi 20h-21h30  
Salle A  
06 61 92 16 43  
[mauddurand@gmail.com](mailto:mauddurand@gmail.com)

## Danse Culture, Loisirs, Insertion Sociale, Sport pour et avec Aveugles et Amblyopes (CLISSAA)

ADULTES DÉFICIENTS VISUELS  
2 vendredis par mois 16h-18h  
Salle D  
02 51 86 23 67  
[contact@clissaa.fr](mailto:contact@clissaa.fr)

## Danses folkloriques et culture phillippéenne Amicale franco-philippine de l'ouest

ADULTES & ENFANTS  
Dimanche 14h-17h30  
Salle F  
06 14 13 16 52  
[evi.bartolome@online.fr](mailto:evi.bartolome@online.fr)

## Danses Orientales Al Masriya

TOUT PUBLIC  
Un dimanche par mois 14h-17h  
Salle A  
06 58 65 18 26  
[almasriyadanse@gmail.com](mailto:almasriyadanse@gmail.com)

## Danse de salon, danses sportives Planète Danses

ADULTES  
Jeudi 16h30-19h  
Salle D  
Samedi 13h-19h  
Salle A  
07 87 97 97 90  
[planetedanses.cdsnantes@yahoo.fr](mailto:planetedanses.cdsnantes@yahoo.fr)

# FAN DE PRATIQUES artistiques

## Atelier photo en italien : la photo Centre culturel franco-italien

PERSONNE AYANT LA CAPACITÉ D'EXPRESSION ET UNE BONNE COMPRÉHENSION DE L'ITALIEN  
Jeudi 19h ou vendredi 16h  
Salle de réunion 2 ou 1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 20  
ccfinantes44@gmail.com  
www.centreculturelfrancoitalien.org

## Cinéma italien, découverte : il cinema italiano Centre culturel franco-italien

TOUT PUBLIC  
Vendredi soir  
1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 20  
ccfinantes44@gmail.com  
www.centreculturelfrancoitalien.org

## Théâtre

### Théâtre bilingue franco-russe Russies étonNantes

ENFANTS & ADOS  
Le niveau en russe n'a pas d'importance ! Participation à divers festivals  
Samedi 9h-13h  
Salle A  
06 83 07 72 94  
asso.russies.etonnantes@gmail.com  
www.russiesetonnantes.fr

## Cours de théâtre en anglais Centre culturel franco-britannique

ADULTES  
Mercredi soir, samedi matin  
1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 27  
contact@ccfb-nantes.org

## Atelier théâtre en espagnol Centre culturel franco-espagnol

ADULTES  
Jeudi 19h-21h  
1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 23  
contact@ccfrancoespagnol.org

## Lecture théâtralisée en italien : ad alta voce Centre culturel franco-italien

PERSONNE AYANT CONNAISSANCE DE LA LANGUE ITALIENNE  
Vendredi 18h-20h  
1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 20  
ccfinantes44@gmail.com  
www.centreculturelfrancoitalien.org

## Atelier théâtre adolescents Compagnie CLAP

ADOLESCENTS (11-16 ans)  
Mercredi 17h45-19h15  
Salle F  
07 60 15 44 01  
compagnie.clap@numericable.fr  
www.compagnieclap.com



## Atelier théâtre Compagnie CLAP

JEUNES ET ADULTES (à partir de 16 ans, pratique théâtrale confirmée)  
Vendredi 20h-22h30  
Salle F  
07 60 15 44 01  
compagnie.clap@numericable.fr  
www.compagnieclap.com

## Techniques théâtrales, développement personnel Théâtre du JEU au JE

TOUT PUBLIC (à partir de 55 ans)  
Un vendredi sur deux : 9h45-12h30, 13h45-16h30  
Salle F  
06 22 23 84 23  
mjoubert55@gmail.com  
mjoubert44-theatre.jimdo.com

## Atelier théâtre Les HOBOES

ADULTES  
Lundi 21h-23h  
Salle F  
06 33 32 57 75  
leshoboes@gmail.com

## Cours adultes Théâtre d'à Côté

ADULTES  
Jeudi 20h-22h  
Salle F  
06 62 29 90 15  
tac.nantes@gmail.com

## Cours d'improvisation théâtrale ADIT

ADULTES  
Mardi et jeudi 19h30-22h  
Locaux de l'accueil de loisirs  
06 62 11 91 38  
citocontact@gmail.com  
www.improtheatre.net



# ENVIE DE MUSIQUE

## et de chant

### Cours semi-collectifs de cuivres (trompette, trombone, cor, tuba) École nantaise de cuivres (ENC)

ADOLESCENTS & ADULTES  
Lundi soir, mardi soir, mercredi soir,  
Jeudi soir et samedi matin  
Locaux de l'association  
02 40 14 34 97  
enc.saint-felix@laposte.net

### Cours de cuivres (trompette, trombone, tuba, cor) École nantaise de cuivres (ENC)

Les ateliers enfants sont constitués de plusieurs modules : cours semi-collectifs par instruments, cours d'ensemble par niveau et fanfare "l'Enfanfare" regroupant tous les enfants.

ENFANTS (à partir de 7 ans)  
Mercredi après-midi  
Locaux de l'association  
02 40 14 34 97  
enc.saint-felix@laposte.net

### Éveil musical

#### École nantaise de cuivres (ENC)

ENFANTS (à partir de 5 ans)  
Mardi et jeudi à 17h  
Locaux de l'association  
02 40 14 34 97  
enc.saint-felix@laposte.net

### Harmonie "ORPHEON"

#### École nantaise de cuivres (ENC)

ADOLESCENTS & ADULTES  
Samedi 10h-12h  
locaux de l'association  
02 40 14 34 97  
enc.saint-felix@laposte.net

### Ukulélé (cours niveau débutant-intermédiaire) Heirautini

TOUT PUBLIC  
Samedi 13h-14h  
Salle de réunion 1  
06 61 75 82 75  
association.heirautini@hotmail.fr

### Chant

#### Chorale chants en italien : coro italiano

#### Centre culturel franco-italien

TOUT PUBLIC  
Mardi 20h  
1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 20  
ccfinantes44@gmail.com  
www.centreculturelfrancoitalien.org

### Chant / chorale

#### GENS qui CHANTENT & GENS qui RIENT

JEUNES, ADULTES, SENIORS  
Niveaux : chant choral à 4 voix, éveil, débutants, confirmés  
Mercredi 20h-22h  
Salle F  
06 85 53 72 40  
gqceqrbureau@ml.free.fr



# FAN

## d'activités manuelles



### Cartonnage, Kirigami

#### Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
1<sup>er</sup> & 3<sup>e</sup> jeudi 10h-12h  
Locaux de l'association  
02 51 81 95 94  
asso.stfelix@orange.fr

### Couture

#### Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
1<sup>er</sup> & 3<sup>e</sup> jeudi 14h-17h  
Locaux de l'association  
02 51 81 95 94  
asso.stfelix@orange.fr

### Dessin, peinture

#### Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
Jeudi 14h-17h  
Locaux de l'association  
02 51 81 95 94  
asso.stfelix@orange.fr

### Encadrement

#### Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
Mardi 14h-19h  
Locaux de l'association  
02 51 81 95 94  
asso.stfelix@orange.fr

### Aquarelle, réfection fauteuil,

#### cartonnage, patchwork, porcelaine, reliure, encadrement

#### ANFEM

FEMMES DE MILITAIRES  
Mardi 8h30-12h, 13h45-17h30  
Salle E  
06 73 83 75 77  
daniele.david406@gmail.com

### Tricot

#### Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
2<sup>e</sup> & 4<sup>e</sup> mercredi 14h-17h30  
Locaux de l'association  
02 51 81 95 94  
asso.stfelix@orange.fr

### Broderies, points comptés

#### Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
1<sup>er</sup> & 3<sup>e</sup> mercredi 14h-17h30  
Locaux de l'association  
02 51 81 95 94  
asso.stfelix@orange.fr





# ENVIE DE JEUX et d'échanges

## Bridge amical

### Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
Vendredi 9h30-11h30 (initiation & perfectionnement)  
Lundi et vendredi 14h-17h (confirmés)  
Locaux de l'association  
02 51 81 95 94  
[asso.stfelix@orange.fr](mailto:asso.stfelix@orange.fr)

## Scrabble

### Association quartier Saint-Félix

ADULTES  
Mardi 9h30-12h  
Locaux de l'association  
02 51 81 95 94  
[asso.stfelix@orange.fr](mailto:asso.stfelix@orange.fr)

## Scrabble en espagnol

### Centre culturel franco-espagnol

ADULTES  
2 fois par mois vendredi 14h15-17h  
1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 23  
[contact@ccfrancoespagnol.org](mailto:contact@ccfrancoespagnol.org)

## Scrabble en anglais

### Centre culturel franco-britannique

ADULTES  
Mercredi après-midi  
1<sup>er</sup> étage  
02 40 35 83 27  
[contact@ccfb-nantes.org](mailto:contact@ccfb-nantes.org)

## Jeux de société

### LSR de Loire Atlantique

RETRAITÉS  
3<sup>e</sup> lundi 14h-16h30  
Salle F  
06 82 71 73 42  
[bihorerene@hotmail.fr](mailto:bihorerene@hotmail.fr)  
[www.lsr44.com](http://www.lsr44.com)

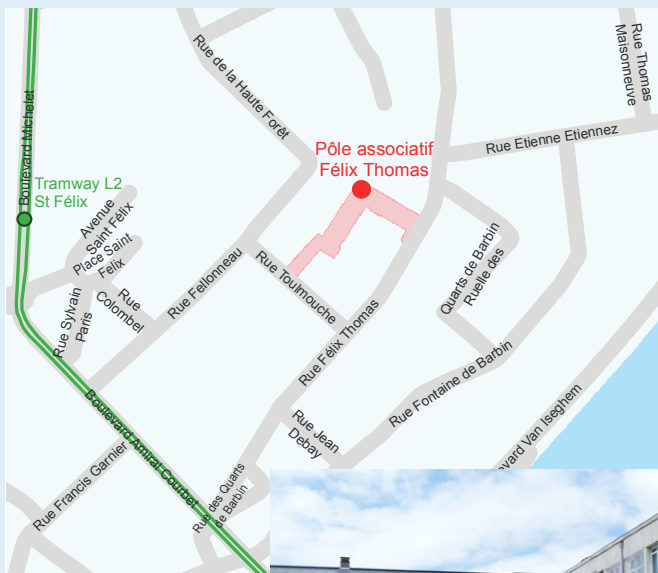
# NOTES



Lined area for taking notes, consisting of multiple horizontal blue dotted lines.



# POUR VENIR AU PÔLE ASSOCIATIF FÉLIX THOMAS



**ACCÈS  
TRANSPORTS  
EN COMMUN**

**TRAM 2,  
arrêt Saint Félix**



## PÔLE ASSOCIATIF FÉLIX THOMAS

39 rue Félix Thomas

44000 Nantes

☎ 02 40 29 82 28

☎ 06 89 77 47 65

L'agent d'accueil du pôle associatif vous oriente et vous informe du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. En dehors de ces horaires, l'accès aux activités est possible pour les personnes inscrites.

VILLE DE  
**Nantes**

ALL NANTES 02 40 41 9000

[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr)



### Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes  
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1

Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes