

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2019-2020



Vie associative

Pôle associatif Félix Thomas

À NANTES
LES ASSOCIATIONS
NOUS PASSIONNENT !



La vitalité de la vie associative est une réalité et une singularité nantaise. 6 000 associations s'investissent au quotidien pour apporter des réponses concrètes et innovantes aux habitants de la Ville. Nous saluons et remercions toutes ces femmes et ces hommes impliqués au quotidien. C'est bien l'engagement de ces 90 000 bénévoles qui enrichit la vie locale. Avant tout équipements de proximité, les maisons de quartier sont au cœur de cette dynamique, en favorisant les échanges, les pratiques d'activités et l'émergence d'initiatives. Vous trouverez dans ce document des activités et associations de votre quartier. 



© Marrial Ruaud

Johanna Rolland,
Maire de Nantes



Fabienne Padovani
*Adjointe de quartier
Hauts-Pavés - Saint-Félix*



Carte blanche, pour des loisirs à prix réduits !

Avec la carte individuelle Carte blanche, plus de 60 partenaires proposent des tarifs réduits. Et, c'est nouveau, vous pouvez avoir une aide financière pour une inscription annuelle à une pratique sportive ou culturelle.

L'aide maximum est de 150 €. Il doit vous rester à financer un minimum de 25 €. Carte blanche est destinée aux familles dont le quotient familial ne dépasse pas 650 €.

Plus d'informations : metropole.nantes.fr/carteblanche

BESOIN D'ÊTRE accompagné

Atelier de rien (atelier libre : tricot, lecture, discussions)

ANFEM

FEMMES DE MILITAIRE
1 jeudi par mois 14h30-17h
Salle de réunion 1
06 73 83 75 77
daniele.david406@gmail.com

Réunion - convivialité Culture, Loisirs, Insertion Sociale, Sport pour et avec Aveugles et Amblyopes (CLISSAA)

ADULTES DÉFICIENTS VISUELS
Jeudi 13h-18h
Salle E
02 51 86 23 67
contact@clissaa.fr

Groupe de parole pour les familles de personnes souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

Association Anorexie Boulimie Ouest (AAB Ouest)

FAMILLES DE PERSONNES SOUFFRANT
DE TCA
3^e samedi du mois 10h-13h
(groupe de parole 10h30-12h)
Ce groupe débute à 9h30 en mars
(Semaine d'information sur la santé
mentale) et en janvier avec l'Assemblée
générale annuelle
Salle E
06 40 42 93 89
aab.ouest@orange.fr

Rencontres

FNACA

ANCIENS COMBATTANTS
Lundi 14h30-16h30
Salle E
02 53 45 65 92 / 06 65 27 76 55
joseph.rigaudeau@numericable.fr

Groupe d'entraide pour les personnes souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

Association Anorexie Boulimie Ouest (AAB Ouest)

PERSONNES SOUFFRANT DE TCA
1^{er} et 3^e mercredi du mois 18h30-20h
Salle E
06 62 78 38 64
agathe.p91@gmail.com

Groupes d'écoute et de parole Contact Loire-Atlantique

Dialogue entre les parents,
les lesbiennes, gays, bi et trans,
leurs familles et ami(e)s
Accès libre et anonyme
1 fois par mois, vendredi 19h30-21h30
ou samedi 18h-20h
Planning précis sur
www.asso-contact.org/44
Salle E
44@asso-contact.org
[www.facebook.com/
ContactLoireAtlantique](https://www.facebook.com/ContactLoireAtlantique)



ENVIE DE PRENDRE du temps pour soi

Détente, bien-être, sophrologie caycédienne

PHREN

JEUNES ET ADULTES
Jeudi 10h-11h (niveau 2) et 11h-12h
(niveau débutant)
Salle D
06 81 95 75 32
assophren@yahoo.fr

Tai chi - qi gong Art de vie

ADULTES
Lundi 18h45-20h15 (débutant)
et 20h15-21h30 (avancé)
Vendredi 18h-20h30
Salle A
02 40 47 02 32
annick.dugas@free.fr

Yoga de l'énergie À Corps Libre

TOUT PUBLIC
Mercredi 9h30-10h45 et 19h30-21h30
Salle D
07 81 16 11 18
acorpslibre@gmail.com

Exercices physiques et relaxation France Parkinson - Comité 44

MALADES ATTEINTS DE LA MALADIE
DE PARKINSON ET AIDANTS
Qi-Gong et psychomotricité
en alternance
Jeudi 10h15-11h45
Salle A
Sophrologie
Lundi 15h-16h30
Salle de la Prime
06 60 64 94 15
comite44@franceparkinson.fr

Tango thérapeutique France Parkinson - Comité 44

MALADES ATTEINTS DE LA MALADIE
DE PARKINSON ET AIDANTS
Mardi 10h30-12h
Salle D
06 60 64 94 15
comite44@franceparkinson.fr

Conscience corporelle par le mouvement (méthode Feldenkrais) Incorporer

ADULTES
Mardi 12h15- 13h15
Salle D
06 61 88 11 33
fabienne.compet@bbox.fr



Yoga

**Culture, loisirs, insertion sociale,
sport pour et avec aveugles et
amblyopes (CLISSAA)**

ADULTES DÉFICIENTS VISUELS

Jeudi 14h-16h30

Salle D

02 51 86 23 67

contact@clissaa.fr

Sophrologie

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Jeudi 10h-11h30 et 18h45-20h

02 51 81 95 94

asso.stfelix@orange.fr

Qi gong

CUU LONG VO DAO

Lundi 20h-21h

06 05 19 66 76

Yoga

Yogamangalam

ADULTES

Mercredi 18h30-20h

Salle Deshoulières

Mardi 16h30-19h00

06 52 56 65 95



SOUHAIT DE s'ouvrir au monde

Enseignement du français - alphabétisation

Association nantaise d'alphabétisation des étrangers (ANADE)

ADULTES

Niveaux des cours : niveau alpha
(grands débutants) et niveau 4 (avancés)
Nombre maximum de participants : 12
Inscription et autres cours : 1^{er} mercredi
du mois (42 rue des Hauts Pavés)
Lundi et mardi 18h-20h
Salles réunion 1 et 2
02 40 59 69 84
anade@sfr.fr

Cours de polonais Jumelages européens

TOUT PUBLIC
Mardi 18h-20h30
Salle E
06 81 73 45 87
praud.yann@laposte.net

Activités d'éveil pour enfants bilingues français-russe

Russies étonNantes
JEUNES ENFANTS (1-3 ans)
Dimanche 9h30-14h
Salle F
06 83 07 72 94
asso.russies.etonnantes@gmail.com
www.russiesetonnantes.fr

Bibliothèque

Association quartier Saint-Félix

ADULTES
Mardi et mercredi 14h-17h
02 51 81 95 94
asso.stfelix@orange.fr

Détente et loisirs, chemin du partage de lecture et d'écriture LSR de Loire-Atlantique

RETRAITÉS
2^e lundi du mois 14h30-17h
Salle E
06 67 04 82 07 (Luc Boropert) /
06 85 77 43 68 (Christian Gouy)



PASSION

pour le sport



Gym, renforcement musculaire, stretching, pilâtes

Gym tonic

ADULTES
Lundi 10h30-11h30
Mardi 10h-12h
Jeudi 9h-10h et 18h-19h
Salle A
06 18 39 68 84
percub2@yahoo.fr

Gymnastique d'entretien

Amicale des lycées et collèges

Saint-Félix

ADULTES
Lundi 10h-11h
Jeudi 18h45-19h45
Salle A
02 40 74 68 15

Gymnastique douce

Amicale des lycées et collèges

Saint-Félix

ADULTES
Lundi 9h-10h
Mercredi 9h-10h
Salle A
02 40 74 68 15

École du sport

Amicale laïque Fellonneau

ENFANTS (GS au CE1)
Découverte de différentes pratiques sportives (gym, adresse, sports collectifs, activités de plein air).
Lundi 16h30-17h30 (GS-CP) et 17h30-18h30 (CP-CE1)
Salle A
amicalefellonneau@gmail.com

Gymnastique fitness adultes

Amicale laïque Fellonneau - UFOLEP

ADOLESCENTS ET ADULTES
Mélange de Tai Chi, de fitness, de cardio-training et de pilates, cours mixtes.
Mercredi 19h15-20h45
Salle A
amicalefellonneau@gmail.com

Shintaido

Tenshintaido Océan

TOUT PUBLIC
Samedi 10h-12h
Salle A
06 82 82 96 12
asso.shintaido.ocean@gmail.com

Body viet - arts martiaux

CUU LONG VO DAO

Vendredi 20h-21h
06 05 19 66 76

Sorties pédestres

Association quartier Saint-Félix

ADULTES
Jeudi 14h-17h
02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23
asso.stfelix@orange.fr



VIVE

la danse

Danses africaines

La Troupe de Brazza

ADOLESCENTS ET ADULTES

Mardi 20h-21h30

Salle A

06 61 92 16 43

mauddurand@gmail.com

Danses folkloriques et culture philippéenne

Amicale franco-philippine de l'ouest

ADULTES

Dimanche 14h-17h30

Salle F

06 14 13 16 52

evibartolome@gmail.com

Flamenco

Pena Flamenca Planta Tacon en partenariat avec le CCFE

JEUNES ET ADULTES (à partir de 12 ans)

Lundi 18h-22h

Salle D

06 59 07 92 34

contact@ccfrancoespagnol-nantes.org

<http://plantatacon.fr>

Danse

Culture, loisirs, insertion sociale, sport pour et avec aveugles et amblyopes (CLISSAA)

ADULTES ET DÉFICIENTS VISUELS

2 vendredis par mois 16h-18h

Salle D

02 51 86 23 67

contact@clissaa.fr

Street dance, hip-hop

Amicale laïque Fellonneau

Développer la gestuelle, la souplesse et le rythme. Cours mixtes. Animation par un danseur professionnel, Huaskar, membre du groupe de danseurs « The Rookies ».

Mardi 16h15-17h15 (CE1-CE2)

et 17h15-18h15 (CM1-CM2)

Mercredi 14h-15h (du CE2 au CM2)

et 15h-16h (collégiens)

Salle F

amicalefellonneau@gmail.com

Éveil à la danse

Amicale laïque Fellonneau

Travail sur le corps (gestuelle, équilibre) et sur le rythme pour mettre en harmonie les mouvements et la musique. Cours mixtes.

Animation par une danseuse professionnelle spécialiste de la petite enfance.

ENFANTS

Samedi 9h45-10h30 (PS-MS), 10h30-

11h30 (MS-GS) et 11h30-12h30 (GS-CP)

Salle D

amicalefellonneau@gmail.com

Danse swing

(Lindy Hop, Balboa, Charleston)

Essaswing

ADOLESCENTS ET ADULTES

Vendredi 12h-14h (cours)

1 dimanche par mois 10h-17h (pratique)

Salle A

essaswing@gmail.com

Éveil à la danse

Essor-amicale

ENFANTS (4-7 ans)

Mercredi 11h15 et 16h45

Salle A

06 50 31 71 48

jeanne_rince@yahoo.fr

Danse classique

Essor-amicale

ENFANTS ET ADOLESCENTS (5-18 ans)

Mardi 17h15, 18h et 18h15

Mercredi 13h30

Salles A et D

06 50 31 71 48

jeanne_rince@yahoo.fr

Danse modern jazz

Essor-amicale

ENFANTS ET ADOLESCENTS (6-18 ans)

Mercredi 10h15, 14h30, 15h30, 17h30
et 17h45

Salles A et D

06 50 31 71 48

jeanne_rince@yahoo.fr

Danse en couple

OMEGA

ADULTES

Mardi 14h-15h

Salle D

Mercredi 21h30-23h

Salle A

02 40 84 05 88

omegadanse@sfr.fr

Ori Tahiti – danse tahitienne et partage de la culture polynésienne

Heirautini

TOUT PUBLIC

Samedi 13h-18h

Salle D

06 51 75 82 75

association.heirautini@hotmail.fr

Tango

Nuevos Aires

TOUT PUBLIC

Mardi 20h-minuit

Salle D

06 61 76 24 17

nuevosaires@hotmail.fr

Danse irlandaise

(softs et claquettes)

Nantes irish dancing academy

ENFANTS, ADOLESCENTS ET ADULTES

Vendredi 18h-19h (débutant)

Vendredi 19h-20h (intermédiaire)

Vendredi 20h-21h (confirmé)

Vendredi 21h-22h (section scénique)

Salle D

06 15 28 23 27 (président) /

06 86 91 15 24 (professeur de danse)

nantesirishdancingacademy@gmail.com

Danse de salon, danses sportives

Planète Danses

ADULTES

Jeudi 16h-18h (entraînements)

et 20h-minuit (cours débutants)

Un samedi sur deux 13h-19h

Salle A

07 87 97 97 90

planetedanses.cdsnantes@yahoo.fr

planetedanses.com

Tango

Nantes bailando tango (Nantes en dansant le tango)

ADOLESCENTS ET ADULTES

Vendredi 20h30-minuit

Salle A

06 87 51 86 18

contact@nantesbailandotango.fr

FAN DE PRATIQUES artistiques

Théâtre

Amicale laïque Fellonneau

ENFANTS (CE1-CM2)
Jeudi 16h30-18h30
Salle D
amicalefellonneau@gmail.com

Atelier théâtre adolescents Compagnie CLAP

ADOLESCENTS (11-17 ans)
Mercredi 17h45-19h15
Salle F
07 60 15 44 01
compagnie.clap@numericable.fr
www.compagnieclap.com

Atelier théâtre

Compagnie CLAP

ADULTES (17-87 ans)
Jeudi 20h30-22h30 (initié)
Vendredi 19h45-21h45 (confirmé)
Vendredi 22h-minuit (création)
Salle F

07 60 15 44 01
compagnie.clap@numericable.fr
<http://compagnieclap.com>

Théâtre d'improvisation ADIT

ADULTES (à partir de 18 ans)
Mardi et jeudi 19h30-22h
06 62 11 91 38
citocontact@gmail.com
www.improtheatre.net





Développement personnel, théâtre

Théâtre du jeu au je

ADULTES (à partir de 55 ans)
Un vendredi sur deux 9h45-12h30
et 13h45-16h30
Salle F

06 22 23 84 23
mjoubert55@gmail.com
mjoubert44-theatre.jimdo.com

Théâtre

Théâtre d'à Côté

ADULTES
Jeudi 20h-22h
Salle F

06 62 29 90 15
tac.nantes@gmail.com

Théâtre

Centre NOSIG

PUBLIC LGBTI ET/OU ADHÉRENT
CENTRE NOSIG
Débutants et acteurs plus expérimentés,
exercices ludiques de découverte du jeu
théâtral

Mardi 20h15-23h
Salle F

06 07 67 00 16 / 02 40 37 96 37
venire44@gmail.com
contact@nosig.fr

ENVIE DE MUSIQUE

et de chant

Cours semi-collectifs de cuivres (trompette, trombone, cor, tuba)

École nantaise de cuivres

ADOLESCENTS ET ADULTES

Lundi, mardi, mercredi et jeudi soir et samedi matin

02 40 14 34 97

enc.saint-felix@laposte.net

Cours de cuivres (trompette, trombone, tuba, cor)

École nantaise de cuivres

ENFANTS (à partir de 7 ans)

Les ateliers enfants sont constitués de plusieurs modules : cours semi-collectifs par instruments, cours d'ensemble par niveau et fanfare « l'Enfanfare » regroupant tous les enfants.

Mercredi après-midi

02 40 14 34 97

enc.saint-felix@laposte.net

Éveil musical

École nantaise de cuivres

ENFANTS (à partir de 5 ans)

Mardi et jeudi 17h

02 40 14 34 97

enc.saint-felix@laposte.net

Harmonie « orpheon »

École nantaise de cuivres

ADOLESCENTS ET ADULTES

Samedi 10h-12h

02 40 14 34 97

enc.saint-felix@laposte.net

Ukulélé

Heirautini

TOUT PUBLIC

(débutant et intermédiaire)

Samedi 13h-14h

Salle de réunion 1

06 51 75 82 75

association.heirautini@hotmail.fr

Chorale

Gens qui chantent & gens qui rient

ADULTES

Mercredi 20h-22h

Salle F

06 85 53 72 40

gqcegqrbbureau@ml.free.fr

Chorale

Relais amicale Malakoff-Medéric

RETRAITÉS

Jeudi 10h-12h

Salle F

02 51 72 28 12

stereneduc@aliceadsl.fr





FAN

d'activités manuelles

Encadrement

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Mardi 14h-19h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23
asso.stfelix@orange.fr

Jeux d'aiguilles - Tricot/crochet/ broderies

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Mercredi 14h-18h

Locaux de l'association

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23
asso.stfelix@orange.fr

Couture

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

1^{er} et 3^e jeudi du mois 14h-17h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23
asso.stfelix@orange.fr

Dessin, peinture

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Jeudi 14h-17h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23
asso.stfelix@orange.fr

Encadrement-cartonnage, patchwork, peinture sur porcelaine, bridge, reliure ANFEM

FEMMES DE MILITAIRE

Mardi 14h-17h30

Salle E

06 73 83 75 77
daniele.david406@gmail.com

Aquarelle, réfection de fauteuil ANFEM

FEMMES DE MILITAIRE

Mardi 9h-12h

Salle E

06 73 83 75 77
daniele.david406@gmail.com



ENVIE DE JEUX & d'échanges

Scrabble duplicate

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Mardi 9h30-12h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23

asso.stfelix@orange.fr

Bridge amical

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

Lundi et vendredi 14h-17h

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23

asso.stfelix@orange.fr

Jeux détente & convivialité

Association quartier Saint-Félix

ADULTES

1^{er} et 3^e mardi du mois 14h-17h30

02 51 81 95 94 / 07 84 50 20 23

asso.stfelix@orange.fr

Jeux de sociétés

LSR de Loire-Atlantique

RETRAITÉS

Chacun apporte un jeu de société.

3^e vendredi du mois 13h45-17h30

Salle E

02 40 46 51 80 (Alain Le Vraux)

levraux.alain@gmail.com

Bridge et scrabble

ANFEM

FEMMES DE MILITAIRE

Mardi 13h45-17h30

Scrabble un lundi par mois

14h-17h

Salle E

06 73 83 75 77

daniele.david406@gmail.com

SOUTIEN à l'agriculture locale

Soutien à l'agriculture locale

AMAP St Félix

Distribution de paniers de fruits
et légumes

TOUT PUBLIC

Lundi 19h45-20h45

Salle F

06 58 18 02 28

amapstfelix@gmail.com



LES ASSOCIATIONS permanentes

ACCOORD

Association pour la réalisation d'activités éducatives sociales et culturelles de la Ville de Nantes.

Le Centre socioculturel Hauts-Pavés-St-Félix développe des actions pour tous les publics dans différents équipements du quartier : le Martray, la Bulle d'R près de la place Viarme, Jeux de Mômes (accueil de loisirs) rue des Hauts-Pavés et le pôle associatif Félix Thomas

À Félix Thomas, le centre socioculturel dispose de locaux pour proposer :

- un accueil de loisirs pour les enfants âgés de 3 à 11 ans (renseignements : 02 44 76 11 03) ;
- le club'R pour les 12-15 ans les mercredis et vacances scolaires (renseignements : 02 40 37 06 11 / 06 69 67 04 20) ;
- de l'accompagnement à la scolarité du CP au CM2, le jeudi de 16h-18h30 avec le Club des curieux (renseignements : 02 44 76 11 03).

Tout au long de l'année sur le quartier St-Félix, l'équipe organise ou est partenaire d'événements pour les habitants (soirées Jeux et Jus en famille, fête de quartier, la journée portes ouvertes, la semaine européenne de réduction des déchets etc).

02 44 76 11 03

felix-thomas@accoord.fr

Accueil secrétariat (rue du Trépied) :

Lundi 15h-18h

Mercredi 10h-13h et 15h-18h30

Vendredi 9h-13h

02 40 35 21 21

hautspaves.stfelix@accoord.fr

Les ateliers d'artistes Bonus (arts visuels)

Le collectif associatif Bonus comporte, au 1^{er} étage de Félix Thomas, dix ateliers à usage privatif hébergeant dix-neuf artistes (dont deux places réservées pour des artistes en résidence), un atelier de production tourné vers l'impression en risographie et photographique, quatre bureaux hébergeant six associations des arts visuels.

Contact : Laurent Moriceau

collectifasso.bonus@gmail.com

