AQUITAINE

La Dune - N°31 / Année 2023

EDITO

Une année de plus au compteur, pour vous comme pour nous… Dire que l'association soufflera l'an prochain ses 25 bougies ! Si Contact Aquitaine a pu « tenir la distance » depuis sa création en 2000, c'est en s'appuyant sur le soutien de partenaires institutionnels et d'adhérent·es, sur le partage d'expérience et outils avec d'autres associations Contact, mais avant tout grâce à l'investissement humain de nombreuses personnes au fil du temps, qu'il nous arrive de recroiser ou pour qui nous avons une pensée…

Il m'arrive parfois de dire aux gens que la vie associative n'est pas un « long fleuve tranquille »… en tout cas, pas tous les jours ! Est-ce un hasard si le mot « association » rime avec « (pré)occupation » ? La mobilisation sur les actions de terrain, les nombreux échanges entre bénévoles, les réunions, les tâches administratives… Autant de sujets qui viennent s'ajouter au millefeuille de nos vies familiales, amicales, professionnelles et plus encore ! C'est alors qu'un petit désaccord ou une remarque mal formulée peuvent vite se transformer en gouttes d'eau qui font déborder le « vase associatif »…

« Et pour tous ces mots qui blessent… Il y a ceux qui nous caressent »
(Mylène Farmer – Les mots) (oui, j'ose la référence !)

Et puis, sans qu'on s'y attende, il y a aussi les gouttes qui désaltèrent, apaisent, donnent de l'espoir aux « simples » bénévoles que nous sommes. Comment vous décrire le torrent d'émotions parfois ressenti pendant une intervention auprès d'élèves ? « J'en ressors bouleversée mais plus forte encore » écrit cette bénévole. Quelques jours après un entretien individuel, quelle surprise de lire au détour d'un mail : « Du fond du cœur, merci d'exister ! ». Sans oublier les témoignages bouleversants qu'on peut entendre pendant nos groupes d'écoute et de parole. Autant de mots et d'émotions qui viennent donner du sens à notre action et qui nous permettent de la poursuivre, au moins un peu plus loin…

Dans un monde traversé par les crises, qui peut parfois donner l'impression que l'individualisme ou le rejet de l'autre gagnent constamment du terrain, quelle satisfaction et quel réconfort de pouvoir se sentir UTILE, au sens fort du terme ! Avec un brin d'idéalisme sans doute (car il en faut bien…), je nous souhaite de donner naissance à ces gouttes d'énergie, de positif, d'acceptation ou de changement qui viennent abreuver les autres autour de nous. Et si ce n'est pas aujourd'hui… peut-être demain ? Bonne lecture !

Stéphane

ENVIE DE NOUS SOUTENIR ? Adhérez et faites adhérer vos proches !

Cette année encore, vous pouvez soutenir les actions de l'association en adhérant très facilement via la plateforme **helloasso** (www.helloasso.com) : recherchez « CONTACT Aquitaine » et vous trouverez rapidement notre formulaire d'adhésion sécurisée. Merci par avance pour votre soutien !

GARDONS LE CONTACT…

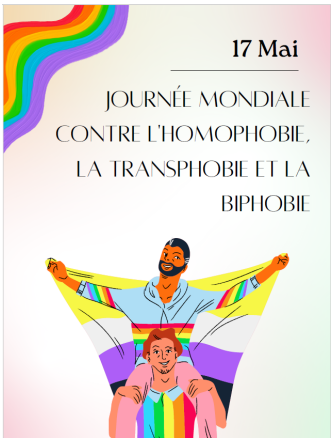
► Site : www.asso-contact.org/33
► E-mail : 33@asso-contact.org
► Facebook : www.facebook.com/page.contact.aquitaine
► Instagram : www.instagram.com/assocontact33

Rendez-vous sur notre site pour vous inscrire à notre newsletter. Vous recevrez l'actu de l'asso directement par e-mail !

NEW YEAR, NEW PÔLE, NEW ME !

par Mélanie

Je me souviens d'une de mes premières actions au sein de l'association, pendant la semaine de l'engagement à la mairie de Bordeaux. Avec Caroline nous présentions sur un stand les activités de Contact. Je me souviens avoir fait le tour des autres stands, et si le nôtre était certes très coloré, il semblait ne pas attirer autant l'attention. **J'ai donc décidé de me pencher sur ce qui attire ou non les personnes vers nos stands et, après plusieurs mois de travail j'ai créé le Pôle Animation. Ce dernier consiste en l'élaboration d'outils pédagogiques, de jeux et activités proposés sur nos stands pour faciliter la discussion et l'interaction avec les élèves ou le grand public.**



Animation au Lycée Gustave Eiffel avec l'appui des élèves de l'établissement à l'occasion du 17 mai, journée mondiale de lutte contre les LGBTphobie, avec à droite les affiches créées pour l'occasion !

Pour la première action du pôle, j'ai pu élaborer des affiches spécifiques à cette journée à thème ainsi que des quizz sur les droits des personnes LGBT, sur les préjugés et discriminations. La guirlande de drapeau visible en fond a été particulièrement utile pour engager le dialogue avec les élèves et nous avons également pu nous appuyer sur le numéro spécial de la gazette du Lycée écrite par des élèves et des professeurs pour cette journée. Si les quizz n'ont pas généré énormément d'engagement au départ, la perspective de gagner un biscuit a motivé même les plus réticents, et l'affiche sur l'anonymat a permis à plusieurs jeunes de se livrer, en confiance. La plupart avait surtout des questions, auxquelles j'avais soit la réponse, soit un répertoire de ressources pour approfondir ces notions-là, des podcasts, films, séries etc.

Peu après, nous avons pu présenter avec Corinne et Stéphane les mêmes outils à un public plus jeune, les collégiens de Victor Louis lors d'une journée thématique autour des discriminations et de l'engagement associatif. Equipés des nouvelles brochures Contact France, et d'un guide détaillé des différents drapeaux de ma guirlande, nous avons pu échanger avec énormément d'élèves ce jour-là, très curieux et volontaires. On notera ce jour-là, le besoin de beaucoup de jeunes de s'exprimer et de questionner. **Si des personnes de confiance sont présentes au sein des établissements, la perspective de l'anonymat et de l'écoute bienveillante délient les langues.**

On peut parfois s'interroger quant à la pertinence de certaines de nos interventions, comme au lycée Eiffel, où ma présence n'a pas été accepté par certains élèves. Or, dans ce collège notamment, beaucoup de jeunes gens sont venus directement pour échanger avec nous, j'ai ressenti qu'il y avait un vrai besoin de ce type d'animation.

A quoi ressemblera la suite pour le pôle Animation ? En 2024, je compte bien continuer de développer ce pôle et de nouveaux outils grâce à l'appui de mon université qui m'a permis de rejoindre l'UE « Engagement », qui me donne l'occasion d'avoir un temps dédié à l'association en parallèle des cours. Ainsi je pourrais valoriser mon engagement associatif au niveau académique et également me consacrer pleinement à la création d'animation pour les établissements et autres forums associatifs.

ÉCHOS DE BELGIQUE…

Son prénom vous est peut-être familier car il avait déjà écrit dans La Dune… Romain donne aujourd'hui de ses nouvelles depuis la Belgique où il poursuit son engagement associatif !

Bonjour l'Association Contact Aquitaine

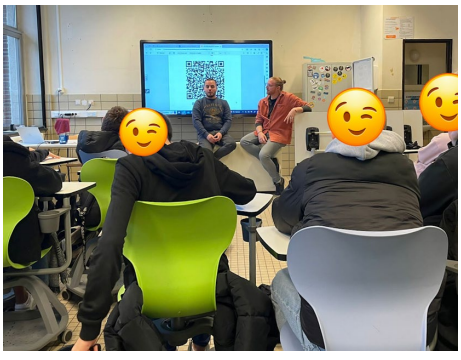
C'est depuis les contrées lointaines d'un pays voisin que je vous écris et je vais vous partager quelque chose qui me tient à cœur. Mais avant d'en arriver à parler du présent, je me présente rapidement pour les nouveaux arrivant.e.s.

Je m'appelle Romain, j'ai 35 ans, je suis originaire de Pau et j'ai vécu de 2009 à 2019 à Bordeaux. Depuis 2016 et jusqu'à aujourd'hui, je suis bénévole pour Contact Aquitaine. Ma mission principale a été d'intervenir dans les établissements scolaires de la Nouvelle Aquitaine. Et par la suite, j'ai quitté en 2019 la France pour la Belgique. Ce n'est pas si loin finalement, mais ça dépend pour qui 😉.

Depuis mon arrivé en 2019 en Belgique, j'ai fait plusieurs recherches sur les associations LGBTQIA+ et j'ai trouvé plusieurs fédérations intéressantes : La Belgique soutient et œuvre avec la Fédération Wallonie-Bruxelles, avec notamment une maison mère qui regroupe l'entièreté des MAC (Maison-Arc-en-Ciel). Il en existe énormément : Bruxelles, Namur, Tournai, Mons, Charleroi, Liège, Libramont, Arlon, Ath, Ottignies. Toutes ces MAC sont sous la juridiction de la Fédération « Prisme », l'entité principale qui gère toute l'actualité : les prides, les associations et les évènements. Parmi toutes ces missions, la Fédération Prisme à créer le GrIS (Groupe d'intervention en Milieu Scolaire) en partenariat et avec l'élaboration du GrIS à Montréal (Canada). Notre mission est la même que pour Contact Aquitaine : intervenir dans les établissements scolaires, casser les stéréotypes, et répondre à toutes les questions des jeunes.

Notre fonctionnement est tout simple :
- On présente l'association, créée depuis 11 ans à Liège, et originaire du Canada
- On se présente chacun notre tour (toujours un binôme), 1 homme et 1 homme, 1 femme et 1 femme, 1 homme et 1 femme LGBTQIA+ et nous présentons une « bande annonce » de notre vie
- Les interventions sont soit 100% OS (orientations sexuelles) ou IG (identités de genre) ou 50/50. A ce moment-là, nous serons 2 avec une personne OS et une personne IG (FtM ou MtF)

Par la suite, nous proposons aux élèves de poser toutes leurs questions, sans exception, et nous y répondons toujours chacun de notre point de vue, notre parcours de vie et notre opinion. On n'est pas là pour changer leurs visions de la vie, on vient pour raconter notre vie à nous, notre parcours de vie, nos peurs, nos doutes, un potentiel harcèlement, nos rencontres amoureuses, nos moments plus difficiles s'il y a eu, on parle d'adoption car nous avons plusieurs couples ayant des enfants adoptés ou nés par GPA, et nous faisons simplement passer un message.



Pour rappel, la Belgique fut le deuxième pays au monde après les Pays-Bas à avoir adopté le mariage pour tous en juin 2003, et depuis 2006, l'adoption pour les couples de même sexe.

Ayant rejoint l'association en septembre 2019, j'ai traversé en 4 ans la Belgique plus d'une quarantaine de fois et c'est toujours un plaisir de pouvoir parler de son coming out, son parcours de vie, et de répondre aux élèves sur toutes leurs questions, entendre leurs points de vue sans juger, et avec bienveillance.

L'association : www.griswalloniebruxelles.com

Je continue ceci dit à soutenir Contact Aquitaine de loin, et je continue à faire de l'écoute sur la ligne nationale de l'association Contact une fois par mois, car ça me tient à cœur aussi. Pour rappel, n'hésitez jamais à composer le 0805.69.64.64.

A très bientôt !

Romain

MOTS DE PARENTS

« Quand les oiseaux ont quitté le nid… »

La vie est ainsi faite. On grandit, s'aguerrit, on mûrit, pour passer de l'enfance à l'adolescence, devenir de jeunes adultes qui deviendront, ou pas, à leur tour, de jeunes parents responsables et remplis de certitudes quant à l'éducation de leurs enfants.

J'ai fait ce chemin et aussi loin que je m'en souvienne, même si je n'ai pas défini de cadre éducatif rigide pour mes enfants, je sais que j'ai fait valoir quelques principes importants pour moi pendant toutes les années qui se sont écoulées de leur venue au monde jusqu'à leur départ.

Des certitudes j'en ai eu, des principes aussi, légitimés par ce que j'appelais des valeurs. Mais aujourd'hui que les oiseaux ont quitté le nid, je me rends compte à quel point je me suis trompée…

Je ne sais pas si on est parent ou si on le devient, mais en tout cas, je mesure maintenant à quel point j'ai pu parfois me tromper, faire des erreurs, juste parce que je manquais de recul et d'analyse… Au fond, est-ce qu'il ne faudrait pas attendre d'être plus avancé en âge, plus vieux, pour être un meilleur parent ?

Mon engagement au sein de Contact Aquitaine me permet depuis quelques années maintenant d'aller à la rencontre de jeunes gens, qu'ils soient collégien.ne.s ou lycéen.ne.s. Lorsque la parole se libère et que ces jeunes se livrent sur leurs soucis, leurs inquiétudes, leurs bonheurs et leurs angoisses d'adolescent.e.s, je me replonge quelques années en arrière.

Alors que vous, mes deux oiseaux, avez quitté le nid (ou presque), j'ai juste envie aujourd'hui de partager avec vous le constat de quelques erreurs ou maladresses que j'ai pu commettre…

Pardon…
… pour avoir donné autant d'importance à l'Ecole (au sens de l'institution) et aux résultats scolaires, au risque de vous avoir infligé une pression contre-productive, source d'angoisse ;
… pour avoir été tellement anxieuse à tenter de vous alerter de tous les risques qui peuvent se présenter. La peur n'évite pas le danger et il est parfois préférable de faire réfléchir plutôt que de faire peur ;
… pour avoir parfois cédé aux clichés ambiants, sans aller plus loin dans l'explication et surtout sans aller d'abord chercher au fond de moi la remise en cause de ces idées préconçues pour grandir avec vous ;
… pour n'avoir pas pris le temps de partager avec vous plus de séquences de jeu, de moments de rêveries ou de douce folie ;
Pardon pour tout ce que vous n'avez pas pu partager en famille et pour le temps qui est passé si vite.

A titre d'exemple, j'ai rencontré cette année une classe d'élèves de 5ème à qui nous étions venus parler de discriminations, de sexisme et d'homophobie, avec quelques autres bénévoles de Contact Aquitaine. J'avoue avoir pris une sacrée claque en pleine face quand, comme une parenthèse au milieu de nos sujets, j'ai entendu une élève exprimer de façon très argumentée et mature à quel point l'école, le travail scolaire et le temps passé à étudier pouvaient être sources d'inquiétude, d'angoisses même.

« Je voudrais pouvoir faire marche arrière, quelques instants, juste pour oser vous dire à quel point nous les parents, nous sommes parfois en proie au doute … »

En d'autres mots, elle exprimait ce que vous deviez ressentir quand je vous pressais de questions après un contrôle ou simplement après votre journée d'école pour savoir quels chapitres d'anglais ou de maths vous étiez en train d'étudier. Je pensais bien faire évidemment. Mais je comprends mieux pourquoi parfois vous auriez sans doute préféré prendre le bus plutôt que de partager le chemin du retour à la maison dans ma petite voiture.

Maintenant, avec le recul et la maturité, après avoir échangé avec ces jeunes, je voudrais pouvoir faire marche arrière, quelques instants, juste pour oser vous dire à quel point nous les parents, nous sommes parfois en proie au doute et à quel point certaines situations peuvent nous déstabiliser.

Vous êtes aujourd'hui à l'aube de votre vie de jeunes adultes, avec sans doute un projet de devenir parent à votre tour, en tout cas pour toi ma grande fille.
Pour toi mon fils, c'est l'heure de quitter définitivement le cocon familial, pour vivre enfin cette émancipation dont tu rêvais tant depuis plusieurs années.

« Il nous faut trouver l'équilibre entre le besoin de prendre soin de vous, parce que c'est l'essence même de notre statut de parents, et le respect de votre liberté »

Vous faites aujourd'hui vos propres choix, en votre âme et conscience. Je voudrais juste que vous gardiez en tête que nos principes et nos certitudes de parents, même s'ils étaient maladroits, ou inappropriés, n'étaient fondés que par une seule motivation : essayer de choisir la meilleure solution du moment pour prendre soin de vous, vous protéger et défendre vos intérêts et votre intégrité. En d'autres termes, de façon très modeste, nous avons essayé de faire du mieux possible avec les moyens du moment.

La roue tourne, le temps passe et c'est l'heure pour nous de nous recentrer sur nos vies personnelles, sans vous encombrer de nos états d'âme ou de nos soucis de parents vieillissants. Il nous faut trouver l'équilibre entre le besoin de prendre soin de vous, parce que c'est l'essence même de notre statut de parents, et le respect de votre liberté, l'équilibre entre l'envie de vous dire qu'on vous aime tant et la pudeur de garder le silence sur le fait que la maison est devenue bien vide depuis que vous êtes partis, chacun et chacune à votre tour.

C'est chaque jour, dans notre vie quotidienne, que tout ou presque nous rappelle votre présence passée dans le cocon familial : du réfrigérateur trop rempli, au rythme des lessives dont la fréquence et la charge ont fortement diminué, en passant par le choix des menus… Un peu comme si une partie de la maison s'était mise en sommeil, dans l'attente d'un retour espéré. Et que dire du réveil automatique vers 3h du matin, heure à laquelle généralement vous rentriez de soirée, avec pour première pensée « est-ce que tout le monde est bien rentré à la maison » ? Il faudra sans doute encore quelques mois voire quelques années pour faire disparaitre cette alerte automatique au milieu de la nuit.

A chaque âge, à chaque étape, ses maladresses… Je ne peux pas vous dire que nous cesserons de vous faire des recommandations « couvre-toi, il fait froid », « ne bois pas si tu prends le volant », … Elles ne sont pas faites pour vous infantiliser, surtout pas, mais elles trouvent juste leur légitimité dans le besoin de vous dire « prenez soin de vous parce qu'on vous aime fort, toujours autant sinon plus encore, même si vous n'avez plus besoin de nous comme avant ». Pardon pour cela aussi.

Pour l'heure, il ne saurait être question de plonger dans la mélancolie et d'y rester, sans chercher à profiter du moment présent. Les embûches sont faites pour être surmontées. Il faut aussi savoir se nourrir de ce qui nous a construits pas à pas, ce qui fait qu'aujourd'hui nous sommes riches des enseignements des expériences passées.

Les oiseaux ont quitté le nid, ils volent de leurs propres ailes, mais ils peuvent se retourner et admirer fièrement ce qu'ils ont laissé à leurs parents qui les aiment tant : des moments de vie intense, des questionnements utiles sur le sens de la vie, sur l'amour, la famille, la bienveillance, la société dans laquelle nous vivons, des témoignages forts d'amour et de confiance partagés, et la fierté incroyable qui brille dans les yeux des parents de voir ainsi leurs enfants, devenus adultes, prendre leur envol.

Mille mercis pour votre confiance, pour nous avoir ouvert l'esprit sur tant de sujets en nous reconnectant à l'essentiel de la vie, une gratitude infinie pour ce que vous avez fait de nous...

Myriam

2023 EN IMAGES ET CHIFFRES !

par Stéphane

Retour sur l'année passée avec un aperçu visuel de quelques évènements…

13 mai
Village des Fiertés sur les quais de Bordeaux, pour aller à la rencontre du public, aux côtés de nombreuses autres associations…

10 juin
Marche des Fiertés de Bordeaux : un défilé à la fois festif et revendicatif dans les rues de la ville !

2 septembre
Participation au forum des associations de Mérignac

Au-delà de nos actions courantes d'écoute et de sensibilisation, nous avons aussi organisé ou participé à une belle poignée d'autres évènements : animation d'un atelier lors d'un colloque pour les 10 ans de la Maison des Adolescents de Gironde… organisation de notre traditionnelle Assemblée Générale… participation de 2 bénévoles au Séminaire National des Associations Contact près de Grenoble… temps convivial avec un repas des bénévoles en décembre…

Et encore, vous ne voyez pas « l'envers du décor » qui mobilise aussi beaucoup nos bénévoles : **comptabilité, administratif, secrétariat, réunions diverses, communication, partenariats…** Rejoignez-nous, on ne s'ennuie pas et on essaie de faire bouger les choses à notre échelle dans la bonne humeur ! 😉

Spirit Day : encore une belle édition !

Cette année encore, une trentaine de lycées ou collèges ont décidé de relever le défi du Spirit Day, le plus souvent durant la semaine du 16 au 20 octobre 2023 : des élèves ou membres des équipes ont tenu un stand ou proposé des animations au sein de leur établissement pour montrer leur engagement contre le harcèlement, notamment envers les personnes de la communauté LGBT+.

L'année 2023 en quelques chiffres…

60

participant·es aux 8 groupes d'écoute et de parole (GEP) organisés au fil de l'année

2371

élèves sensibilisé·es lors de la rencontre de 108 classes de collège et lycée lors de nos interventions en milieu scolaire (IMS)

11

bénévoles ont suivi une formation locale sur l'écoute et la communication non violente, destinée à les aider lors de nos interventions dans les établissements scolaires

40

personnes ont pu bénéficier d'une écoute lors d'un entretien individualisé ou en appelant la ligne d'écoute mutualisée de Contact France au 0805 69 64 64

8

réunions du Collège de l'association pour animer la vie de Contact Aquitaine (soit une réunion toutes les 6 semaines environ, hors période estivale)

ACCUEIL DES BÉNÉVOLES

Pas de bénévoles, pas d'associations. Ces deux éléments sont intrinsèquement liés et fonctionnent ensemble. C'est pour ceci qu'un projet est en train de se monter au sein de Contact à Bordeaux relatif à la mise en place d'une intégration spécifique aux nouveaux bénévoles.

Il y a deux buts principaux à ce projet : favoriser l'intégration des nouveaux bénévoles et faciliter la prise en charge de ces derniers par les bénévoles actuels.

Le plus gros de ce projet serait de créer un guide numérique avec un ensemble d'informations tel que les acronymes utilisés, ou le fonctionnement de Contact en général. En effet, un.e bénévole peut mettre plusieurs mois à s'accommoder aux normes de Contact, ce qui peut avoir un effet restreint dans les actions qu'iel peut mener.

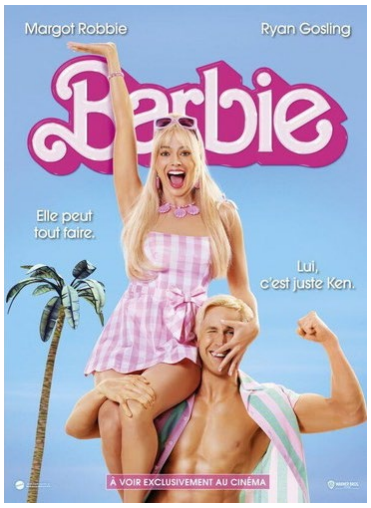
Bien sûr, nous n'exclurons pas le côté social. Ce guide numérique sera accompagné d'un processus d'accueil qui mettra en lien un.e ou plusieurs bénévole(s) avec la.le nouvelle.au venu.e.

Nous avons hâte d'avancer sur ce projet et d'accueillir de nouveaux bénévoles… Peut-être vous ?

Jade

CINÉMA

Sans être une grande cinéphile, je me permets tout de même de vous partager un coup de cœur que j'ai eu en 2023 : le film Barbie de Greta Gerwig, qui a connu d'ailleurs le meilleur démarrage pour un film réalisé par une femme !



J'ai décidé d'aller voir le film après avoir vu sur les réseaux sociaux, la réaction d'hommes indignés, qualifiant le film de misandre et d'anti-homme. Quelle ne fut pas ma surprise de découvrir que le film était certes féministe, mais aussi très superficiel.

J'ai particulièrement apprécié tout l'arc narratif autour de l'apparence et des standards de beauté, particulièrement présents chez Barbie. On y aborde également les notions de patriarcat, d'identité en tant que femme (et aussi en tant qu'homme dans un « matriarcat » !) et la santé mentale. Mais tous ces éléments ne sont que survolés, on n'aborde pas du tout la sexualité et le genre, sans surprise. Les droits des femmes sont mentionnés mais pas trop non plus.

A la sortie du film, j'étais un peu déçue que le film n'ait pas été plus subversif. Je me suis alors dit qu'après réflexion, il faut bien commencer quelque part : la légèreté et l'humour du film le rendent plus accessible, tout public, ce qui n'aurait pas été le cas s'il avait été plus incisif. On notera de plus la qualité du casting, empreint de diversité !

Mélanie