



EDITO

Cher·e·s adhérent·e·s,

On dit souvent que les yeux sont le miroir de l'âme. Alors en jetant un coup d'œil dans le rétroviseur de 2021, que voit-on ? Face aux reflets de l'année écoulée, chacun porte un regard différent sur les images qui défilent... Vous l'aurez sans doute deviné, le regard est le fil rouge de ce numéro.

Nous avons demandé à quelques bénévoles de nous raconter « leur » année 2021, au fil des actions de l'association : plusieurs regards – chacun unique – qui viennent se poser sur les moments marquants de l'année passée, et surtout sur les souvenirs qu'ils et elles ont choisi de garder en tête plus particulièrement, parce que ces moments donnent du sens à leur action.

Alors que 2022 est déjà bien entamée, nous avons aussi voulu tourner le regard vers l'avenir. Quoi de mieux pour ça que partager avec vous l'œil neuf de celui qui arrive sur la pointe des pieds, découvre, s'étonne... ? Peut-être même réfléchit-il déjà à ajouter son « grain de sel » à ce qui existe déjà pour réinventer demain !

Enfin, le regard curieux, amusé ou ému, ce sera sans doute le vôtre à la lecture de La Dune (du moins, on l'espère !) : vous y découvrirez quelques traits d'humour, un jeu, mais aussi des récits de fiction comme des histoires vécues. Si vous ne vous retrouvez pas dans ces témoignages, peut-être qu'ils sont l'opportunité de vivre d'autres vies que la vôtre, au moins le temps de quelques instants ? Parce qu'après tout, il paraît que...

« Le seul véritable voyage, le seul bain de Jouvence, ce ne serait pas d'aller vers de nouveaux paysages, mais d'avoir d'autres yeux, de voir l'univers avec les yeux d'un autre, de cent autres, de voir les cent univers que chacun d'eux voit, que chacun d'eux est... » (Marcel Proust - À la recherche du temps perdu)

Bonne lecture !

Stéphane

UNE BONNE RESOLUTION A PRENDRE ? Adhérer et faire adhérer ses proches ! 😊



Cette année encore, vous pouvez soutenir les actions de l'association en adhérent très facilement via la plateforme **helloasso** (www.helloasso.com) : recherchez « CONTACT Aquitaine » et vous trouverez rapidement notre formulaire d'adhésion sécurisée. Merci par avance pour votre soutien !

GARDONS LE CONTACT...

N'hésitez pas à venir à notre rencontre, solliciter un entretien individuel ou recommander l'association ! Vous pouvez bien sûr nous joindre ou suivre l'actualité de l'association par les moyens habituels :

- ▶ Site : www.asso-contact.org/33
- ▶ E-mail : 33@asso-contact.org
- ▶ Téléphone : 05 57 35 71 77
- ▶ Facebook : www.facebook.com/page.contact.aquitaine



Rendez-vous sur notre site pour vous inscrire à notre newsletter. Vous recevrez l'actu de l'asso directement par e-mail !

COCO & PEIO NOUS RACONTENT 2021 !

Dans le train pour revenir du Conseil d'Administration de Contact France, nos bénévoles Corinne (alias Coco) et Peio avaient un peu de temps : alors ils ont décidé pour vous de revenir sur les temps forts de l'année passée, et de les commenter ensemble. Vous allez voir, on croirait presque les entendre rire... 😊

[SOIRÉE PODCAST]

Nous étions une trentaine de personnes réunies le 24 novembre au Marché des Douves pour la Soirée d'échange autour du podcast "Contact humain" dans le cadre de la Quinzaine de l'Egalité, suivie d'un pot où les échanges informels se sont poursuivis ! Nous sommes revenus ensemble sur le travail d'Olivier Uguen en tant que réalisateur du documentaire audio. Cette soirée a aussi été l'occasion de diffuser de courts extraits du podcast, et surtout apporter des témoignages et des réactions aux thématiques abordées... C'était un beau moment de partage !



Le mot de Coco : « Moi j'étais hyper contente que mes parents soient là ! Et puis j'ai trouvé que la sélection était vraiment bien faite pour cette soirée, sans parler de Stéphane qui a super bien animé ! »

Le mot de Peio : « Comment on devient trop 2.0 chez CONTACT Aquitaine ! A nous la technologie, les plateformes de diffusion, les journaux, la gloire ... »

Podcast à écouter ici : <https://audmns.com/XdlzMas>

[SPIRIT DAY]

37 établissements scolaires sont entrés dans la démarche du Spirit Day 2021, sur 13 communes de Gironde, du Bassin d'Arcachon au nord du Département et au Médoc, en passant par Bordeaux et son agglomération. Soit environ 28 300 élèves qui ont eu la possibilité d'y prendre part.

✓ **L'ACTION EN GIRONDE :** à l'occasion du "Spirit Day", les établissements s'engagent contre les discriminations envers les personnes LGBTQI+ (lesbiennes, gays, bi, trans, queer, intersexe...). L'action invite les lycéens et leurs équipes pédagogiques à porter un bracelet / vêtement / accessoire violet pour montrer leur engagement contre ces discriminations, et à animer des actions de sensibilisation au sein de leur établissement.

✓ **LE "SPIRIT DAY", C'EST QUOI ?** Apparu aux Etats-Unis en 2010, le Spirit Day est une journée destinée à honorer la mémoire des jeunes LGBTQI+ qui se sont donné la mort en raison du harcèlement dont ils et elles ont été victimes. L'association Contact organise cette action en Gironde depuis 2016 en communiquant en amont auprès des établissements, auxquels l'association fournit affiches, flyers et bracelets.

Le mot de Peio : « Quel plaisir de revoir chaque année tous les élèves jouer le jeu du violet et de l'inclusion ! Et quel boulot pour les bénévoles de la team IMS, chapeau les gars ! »

Le mot de Coco : « Moi ce qui m'a vraiment plu cette année, c'est le contact avec les CPE et le personnel encadrant. Et puis les voir recréer du lien avec leurs élèves, j'ai trouvé ça très touchant et encourageant ! »





[JOURNÉE DU COMING OUT]

Notre placard a de nouveau trôné fièrement dans l'entrée de la Cité Municipale de Bordeaux pendant une semaine : le mot d'ordre "Soyez fier.e.s" invitait tous les LGBT+ à célébrer leur coming out !

Le mot de Coco : « Peio, la reine du disco ! »

Le mot de Peio : « Mais sérieux, comment j'ai mis des paillettes sur la vie du personnel de la Mairie qui travaille dans ce bâtiment... ! Je ne sais pas quelle tête ce placard aura l'an prochain mais la barre est haute niveau Dancing Queen ! Ok, je te l'accorde, ça brillait !!! »

[VILLAGE DES ASSOS DE MERIGNAC]

Cette année, nos bénévoles donnaient de la visibilité à CONTACT Aquitaine au stand 42 au milieu des autres associations de Mérignac.

Le mot de Coco : « On a eu du mérite, entre les annonces sur haut-parleur et les bandas collées juste à côté du stand ! Quel dommage de ne pas avoir eu de question sur nos beaux clitoris et prostates en 3D fraîchement exposés »

Le mot de Peio : « On est clairement sur un potentiel de beaux gosses au bar de la plage ! »



[VILLAGE DES FIERTÉS]

Une première édition pour pallier le décalage de Marche des Fiertés, cause COVID, à l'ombre des arbres de la place de Munich.

Le mot de Coco : « Ce qui m'a frappée ce jour-là, ce sont les biceps de mecs venus faire la publicité du beau DJ qui mixait sous les arbres ! »

Le mot de Peio : « Ah, les filles et les garçons musclés... ! Perso, je retiendrai la longue présence de notre adjoint à la Mairie qui s'est senti tellement à son aise au milieu des LGBT+, aidé (avouons-le) par la musique et la bière fraîche ! »

[PRIDE] Comme chaque année, nous avons participé à la Marche des Fiertés de Bordeaux, avec l'arrivée d'une nouvelle mascotte à quatre pattes : Linette !

Le mot de Coco : « Linette a fait sensation ! Pour information, Linette est la princesse de ses papas Alain et Pierre. Par contre, tous ces jeunes... moi je me suis sentie vieille ! »

Le mot de Peio : « Arrête, on est magnifiques !! Et puis on défile pour la cause, c'est le plus important, non ? »

Le mot de Coco (bis) : « On persiste et signe, on sera là pour la prochaine ! Dis, tu sais qu'il y a celle de Londres aussi... Alain fait comme s'il n'aimait pas nos voisins britanniques mais je ne lui laisserai pas le choix, il y sera ! »

Le mot d'Alain... dans notre prochaine Dune !



L'ŒIL DU P'TIT NOUVEAU...

Il faut bien se l'avouer : il y a parfois des interventions en milieu scolaire (IMS) qui sont difficiles et font douter. Quand les regards sont hostiles et les mots durs... Quand on a l'impression que le dialogue est impossible ou presque... Quand le découragement pointe parfois le bout de son nez... Et puis il y a d'autres IMS : celles qui redonnent du baume au cœur, une raison d'être à notre action. Luc, bénévole investi depuis peu à nos côtés, nous livre un beau témoignage sur sa première intervention avec l'association au Collège de La Réole, aux côtés de Vincent et Sandra.

Pas simple de trouver les mots... Les mots justes, le bon témoignage, la bonne position... Je crois que le contexte de la Réole était le lieu le plus safe pour une première IMS. Les élèves, le premier groupe comme le deuxième, représentent un avenir rassurant. Des élèves éveillés, alertes, curieux, et ancrés dans l'évolution de la société. Avec presque un regard d'adulte, même si l'on ressent que subsistent quelques sujets sous-jacents.

Des élèves pourtant soumis à cette société sous pression, en pleine vitesse, celle du clash, des réseaux sociaux, celle de la perte de sens dans ce que l'on regarde sur son téléphone, celle de la forme plus que du fond, celle où tout est accessible en ligne, le mauvais comme le bon.

Mais surtout des personnes avec du recul, qui prennent la parole, s'écoutent, échangent, sous-entendent, et/ou assument.

Cette première expérience donne du sens. Elle n'est sûrement qu'un joli et rare reflet, et d'autres IMS seront sûrement plus difficiles, mais elle donne de l'espoir. Parce qu'un jour ils seront adultes, parce qu'un jour ils seront parents, et parce qu'un jour ils voteront et peut-être nous représenteront.

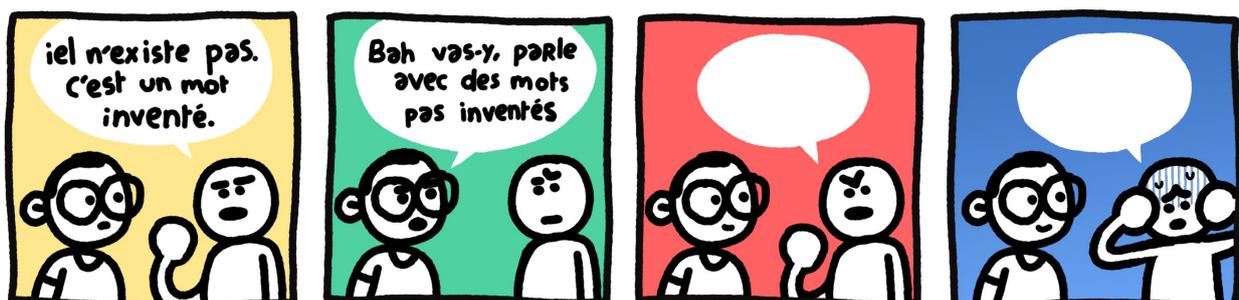
Je découvre enfin que là où nous les aidons, ils nous aident aussi, là où nous souhaitons les rassurer, ils nous rassurent aussi, et là où nous leur donnons, ils nous donnent aussi. Je ne m'attendais pas à ce que leur chemin soit aussi le mien, quitte à m'aventurer là où je ne m'attendais pas à m'aventurer, pour mon bien aussi.

Quelques mots aussi pour Vincent, qui sait faire de ce moment une "safe place" où l'on se sent en confiance, ainsi que pour Sandra, solaire dans son témoignage.

Luc

HUMOUR

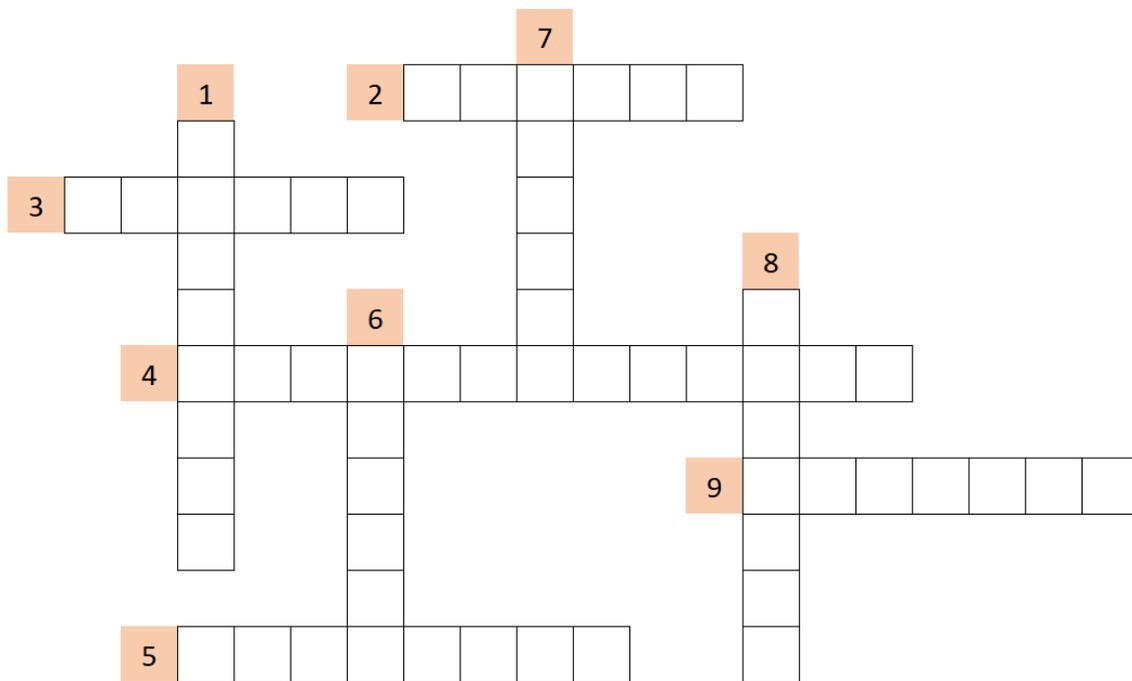
Le dessinateur Petit Pied rebondit sur la polémique autour de l'usage (assez limité jusque-là...) du pronom neutre « iel », néologisme pour désigner les personnes sans distinction de genre. Ça ne va pas plaire à... certain-e-s !



DES CHIFFRES ET DES LETTRES

On a voulu faire un petit récapitulatif sur quelques chiffres clés de l'année passée... Pour pimenter un peu le tout, c'est à vous de retrouver les mots manquants pour compléter les phrases ci-dessous.

Bref, une histoire de chiffres, de lettres... et de regard perçant pour décoder tout ça bien sûr !



41 : nombre de participants aux groupes d'_____ (6) et de _____ (7).

8 : nombre d'épisodes du _____ (8) « Contact humain », on ne se lasse pas d'en parler !

1694 : nombre d'_____ (3) rencontrés pendant nos _____ (4) en milieu scolaire.

16 : nombre d'_____ (2) reçus localement sur la ligne d'_____ (6) (au total, 466 nationalement).

1131 : nombre de « J'aime » sur notre page _____ (5) en fin d'année (vous y figurez, bien sûr ?).

9 : nombre de _____ (1) du _____ (9) au fil de l'année (ça travaille quand même...).

MOTS DE PARENTS

« REGARDS SUR 2021... »

Comme chaque mois de décembre, à l'aube de la nouvelle année, je me mets en ordre de bataille pour rédiger un billet d'humeur, mettre sur le papier quelques-unes des émotions fortes de l'année ou des réflexions menées à partir de telle ou telle rencontre, de tel ou tel événement vécu au sein de l'association Contact Aquitaine. Une sorte de bilan, de regard dans le rétroviseur, de retour d'expérience.

Quand je regarde en arrière pour faire le bilan du déroulement de l'année 2021, j'avoue que je suis très mitigée...

Je pourrais parler bien sûr des restrictions sanitaires qui ont évidemment contraint nos vies de bénévoles ; Je pourrais évoquer l'absence de moments de convivialité, les réunions exclusivement en visio, les longs mois sans pouvoir organiser de groupe d'écoute et de parole (GEP) ; Je pourrais aussi revenir sur l'incertitude qui a pesé sur l'année associative, comme sur la vie de chacun d'ailleurs, nous obligeant parfois à annuler ou décaler l'organisation d'événements importants ; Je pourrais également vous expliquer à quel point en intervention en milieu scolaire (IMS), à cause d'un masque sur notre visage, il a été parfois compliqué de transmettre aux élèves toute l'empathie que nous leur réservions et comment nous nous sommes mobilisés pour être encore plus attentifs aux émotions qui pouvaient pointer sur leurs visages, masqués eux-aussi ; Comme ce contexte sanitaire nous a tous cueillis à la fois dans nos vies personnelles et professionnelles, nous conduisant à un isolement forcé plus ou moins fort, je pourrais aussi vous parler de la fatigue et de l'usure qui ont pu parfois rendre plus compliquées encore les actions collectives et le travail en équipe et faciliter l'apparition de coups de griffe dont on se serait bien passé... Enfin pour compléter le tableau, je pourrais aussi vous raconter quelques anecdotes illustrant un sexisme de base, routinier dans les rapports professionnels ... du vécu ! Mais ça, il n'est finalement pas utile de s'y attarder, je me charge d'y répondre selon le contexte !

Bref... Je pourrais détailler tout ça, revenir sur les écueils évités, les barrières franchies ou les moments de doute, les rendez-vous manqués ou les pointes de frustrations qui ont parfois, fait naître une certaine colère larvée voire même les signes d'un état dépressif, en tout cas une très grande fatigue morale chez moi.

« J'ai choisi de ne revenir en détails que sur des moments singuliers, chargés de bienveillance voire même d'espoir »

Mais parce que ce mois de décembre a décidé de nous donner de magnifiques couchers de soleil quelques jours avant Noël, j'ai choisi de ne revenir en détails que sur des moments singuliers, chargés de bienveillance voire même d'espoir. J'en ai choisi deux...

En mars et mai 2021, j'ai eu la chance de participer à deux soirées d'échanges organisées à l'internat du collège Monséguir. Qu'il est long le chemin depuis Bordeaux pour arriver à l'autre bout de la Gironde, dans cet établissement scolaire où règne une ambiance si particulière. En effet, ce collège amène depuis plusieurs années ses élèves à découvrir puis apprendre la musique, le jazz, en participant à des événements, des concerts de musique jazz. Quel beau projet collectif pour ces élèves ! Alors on peut facilement imaginer qu'une année comme celle-ci aura apporter son lot de déception et de frustration, celles entre autres de ne pas pouvoir donner de représentation et se frotter au plaisir de la scène et du partage avec le public !

Au cours de ces deux soirées d'échange, nous avons parlé de discriminations de toutes sortes, et notamment celles liées à l'orientation sexuelle. Nous avons rencontré des jeunes gens âgés de 11 à 14 ans, ouverts, bienveillants, concernés par les sujets que nous abordions et impliqués dans la vie de leur collège. Certains parlaient parfois d'une copine ou d'un copain extérieur au groupe, mais nous avons vite compris qu'avec bienveillance et tact, ils évoquaient la situation d'un frère, d'une sœur, d'un copain que nous avons sans doute en face de nous dans cette assemblée et qui était en proie à quelques questionnements sur son orientation sexuelle face à la norme sociétale.

« Ces soirées ont été de véritables moments de grâce, des bulles hors du temps »

Si je vous dis que ces deux soirées ont eu lieu dans l'auditorium, et que nous étions entourés d'instruments de musique et de partitions posées sur des pupitres, vous

comprendrez à quel point ces soirées ont été chargées d'émotions et d'espoir. Ces lieux symboliques ont renforcé l'esprit de liberté qui nous a submergés en échangeant avec ces jeunes gens. Ces soirées ont été de véritables moments de grâce, des bulles hors du temps. On aurait pu voir voler les notes de musique dans l'auditorium... Curieux ce sentiment de liberté dans un contexte de contraintes sanitaires (printemps 2021) et d'obligation de masquer les visages !

Un autre moment singulier de cette année... Sur la proposition de quelques bénévoles particulièrement inspirés, l'idée a germé de créer un support média qui laisse un témoignage vivant des activités de l'association Contact Aquitaine. Ce joli projet méritait d'être confié à une personne experte, attachée à l'humanité qui règne au sein de notre association...Ce sera le journaliste Olivier UGUEN qui sera le chef d'orchestre et le réalisateur du support média de Contact Aquitaine, un podcast en 8 épisodes intitulé « Contact humain ». Une rencontre et une aventure ex-tra-ordinaires !



Olivier UGUEN, en professionnel talentueux, profondément humain, a su par la magie de sa bienveillance, de son sens de l'observation et de son goût pour les mots, nous permettre de faire sereinement une sorte d'introspection pour livrer le récit de nos cheminements personnels et expliquer ce qu'est l'association Contact Aquitaine sous toutes ses facettes. Il en faut de l'amour pour conduire un tel projet... amour des gens, amour de la liberté, amour de la vie !

*« Ressentir
l'émotion au travers
des mots et des
silences, des rires et
des larmes qu'on
devine, de la chaleur
des voix et de cette
petite musique... »*

Ce long travail de préparation, de collecte de témoignages, d'échanges avec les personnes qui ont accepté d'apporter leurs contributions et de mise en forme a vu le jour en novembre 2021. Une véritable pépite ! Une rencontre avec les personnes qui témoignent, qu'elles soient homo, transgenre, parents d'enfants homo ou trans, écoutants, bénévoles, pour ressentir l'émotion au travers des mots et des silences, des rires et des larmes qu'on devine, de la chaleur des voix et de cette petite musique...

Si vous n'avez pas encore écouté « Contact humain », allez à la rencontre de Georgiane, et sa voix envoûtante, de Peio et Aurélien bénévoles investis respectivement chargés d'animer GEP et écoutes téléphoniques, d'Eric papa d'un enfant transgenre... et bien d'autres témoins.

Ce podcast est d'abord et avant tout un outil de communication sur l'ensemble des activités de Contact Aquitaine, mais il est aussi une sorte de lien qui rassemble tous les bénévoles, en mettant en lumière le sens de leurs actions quand il est parfois légitime de se sentir fatigués, usés et craindre que la flamme perde un peu de son intensité. Dans une actualité qui prône l'isolement pour se protéger à tout prix, il est un magnifique vecteur de partage. C'est le mot que je retiendrai, **partage**. Merci pour tout Olivier !

**P
A
R
T
A
G
E**

Les retours sur ce support ont été à la hauteur de l'implication de chacun. Je retiendrai particulièrement le témoignage en retour d'une jeune femme, amie de Fiona qui dans le podcast parle de son coming-out. Son amie, après avoir écouté le podcast, a soudain réalisé ce que signifie « faire son coming out » et a découvert le chemin que Fiona avait dû parcourir. Témoignage très touchant d'une amie, une jeune femme hétérosexuelle, qui prend soudainement conscience de cette réalité, du poids de la norme, au point même de s'excuser de n'avoir pas pensé à apporter son soutien amical dans ces moments-là.

Nul doute que ce podcast en voyageant va dépasser le cadre de l'association et aider des personnes, quelles qu'elles soient, à s'ouvrir aux sujets que sont l'homosexualité et la transidentité.

Voilà, nous arrivons dans quelques jours à la fin de l'année 2021. Je ne sais pas ce que 2022 va nous réserver. On verra, on s'adaptera... Mais une chose est sûre : je vais garder dans mon cœur les rayons du soleil couchant, les moments vécus dans le partage et toutes les belles émotions ressenties cette année ici et là.

Et pour Contact Aquitaine, que 2022 soit une belle et douce année, qui nous permette d'avoir l'énergie d'aller à la rencontre des jeunes, des personnes qui ont besoin de parler, des parents... au-delà des dogmes, des traditions, de la souffrance même.

2022, nous serons là !

CULTURE

Laissez-vous tenter par ces quelques films ou ouvrages qui ont retenu notre attention cette année !



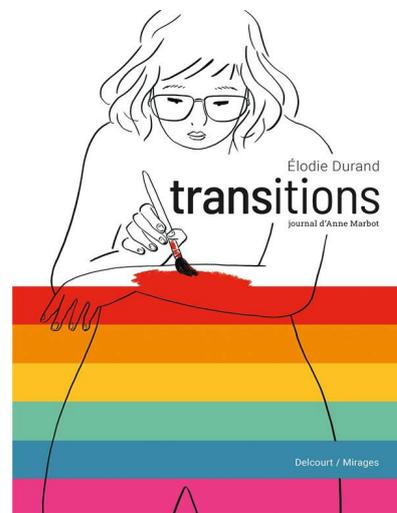
(Elodie Font / Carole Maurel)

Le podcast « Coming In » (2017) adapté dans un roman graphique poétique : de 15 à 30 ans, Elodie Font nous raconte l'acceptation de son homosexualité avec un récit bouleversant et drôle !



(André Téchiné)

Le film a déjà quelques années au compteur, mais revisite assez subtilement la découverte de l'homosexualité à l'adolescence, ses peurs et ses non-dits, sa violence aussi...



(Elodie Durand)

Cet ouvrage raconte l'histoire vraie d'une maman qui fait face à la transition de son fils. Un témoignage touchant et sincère, mais aussi une mine d'infos sur le genre et les transidentités.



(Thomas Wallner)

Amour, vieillesse, prostitution, transformisme, théâtre, rêves... Avant le dernier baisser de rideau, les seniors homos ou trans du spectacle Gardenia se livrent dans ce documentaire délicat.



(Isabelle Bauthian / Sandrine Revel)

Retour dans le San Francisco des années 70 avec cette adaptation en BD des célèbres romans d'Armistead Maupin. Bonus « local » : l'illustratrice Sandrine Revel est de la région bordelaise !



(Ryan Murphy)

Film musical américain qui porte à l'écran une comédie musicale de Broadway : beaucoup de paillettes, quelques clichés, mais un film accessible et positif sur le coming out d'une jeune fille.

Adresse postale du siège social : MJC CL2V – 11 rue Erik Satie - 33200 BORDEAUX
 Groupes d'écoute et de parole : à la demande ou informations sur notre page Facebook et par mailing
 Secrétariat : 05.57.35.71.77 – Ligne d'écoute anonyme : 0805.69.64.64 – Rendez-vous individuels
 IMS : Intervention en milieu scolaire – Agréments : Education nationale – Jeunesse & Education Populaire
 33@asso-contact.org – www.asso-contact.org/33