



AQUITAINE

La Dune - N°28 / Année 2020

EDITO

Cher-e-s adhérent-e-s,

Tout d'abord, les bénévoles de CONTACT Aquitaine vous souhaitent une belle année 2021 ! Espérons qu'elle soit source d'épanouissement sur tous les plans, et synonyme de beaux moments de partage, solidarité ou d'émerveillement... Et dans le cas où 2021 ne nous permettrait pas d'exaucer nos rêves les plus fous ou concrétiser tous nos projets, haut les cœurs : à nous de savourer déjà les « petits bonheurs » à portée de main ! (si si, cherchez bien, ils ne sont sans doute pas si loin...)

Comment revenir sur 2020, cette année si particulière ? Comme vous sans doute, la vie de l'association a été chamboulée par le coronavirus : de nombreuses actions ont ainsi été annulées (interventions en milieu scolaire, groupes d'écoute et de parole, autres moments militants ou conviviaux...). Ce satané virus aura mis tout le monde à rude épreuve, y compris nos bénévoles parfois, que ce soit sur le plan associatif ou plus personnel... Bien des ajustements ont été nécessaires, mais notre équipe s'est adaptée au mieux en s'efforçant de trouver des solutions qui permettent de maintenir le lien malgré le contexte sanitaire complexe.

Heureusement, il y a aussi eu du positif en 2020... C'est principalement là-dessus que nous essaierons de nous concentrer dans cette édition un peu spéciale de La Dune : valoriser les temps forts de l'année écoulée, en savourer les petites victoires (voire les grandes ?), tout en abordant cette nouvelle année avec optimisme...

Bonne lecture !

Stéphane

UNE BONNE RESOLUTION A PRENDRE ? Adhérer et faire adhérer ses proches ! 😊



Cette année encore, vous pouvez soutenir les actions de l'association en adhérent très facilement via la plateforme **helloasso** (www.helloasso.com) : recherchez « CONTACT Aquitaine » et vous trouverez rapidement notre formulaire d'adhésion sécurisée. Merci par avance pour votre soutien !

GARDONS LE CONTACT...

N'hésitez pas à venir à notre rencontre, solliciter un entretien individuel ou recommander l'association ! Vous pouvez bien sûr nous joindre ou suivre l'actualité de l'association par les moyens habituels :

- ▶ Site : www.asso-contact.org/33
- ▶ E-mail : 33@asso-contact.org
- ▶ Téléphone : 05 57 35 71 77
- ▶ Facebook : www.facebook.com/page.contact.aquitaine



NOUVEAU : rendez-vous sur notre site pour vous inscrire à notre newsletter. Vous recevrez l'actu de l'asso directement par e-mail !

2020 : RÉCIT D'UNE ANNÉE SINGULIÈRE !

Pas évident de revenir sur l'année écoulée... La plupart de nos actions « habituelles » ont bien sûr été chamboulées par le coronavirus, et pourtant notre association aura malgré tout vécu (et donné vie !) à de beaux moments : entre périodes creuses et temps forts, chronique d'une année associative singulière !

☑ Janvier : le Conseil d'Administration de CONTACT France à Bordeaux !



Les 25 et 26 janvier, notre équipe a accueilli à Bordeaux le Conseil d'Administration de CONTACT France, qui s'est déroulé dans les locaux de la MJC CL2V (Centre de Loisir des 2 Villes, à la croisée entre Mérignac et Bordeaux !). Le temps d'un week-end, une vingtaine de bénévoles viennent des 4 coins de la France pour porter la voix de leur association locale. C'est aussi l'occasion pour les bénévoles de CONTACT Aquitaine de faire connaissance avec des bénévoles d'autres régions, découvrir le fonctionnement d'un Conseil d'Administration et ce qui s'y passe...

☑ Février : l'Assemblée Générale de l'association

Temps fort de l'association qui revient chaque année, notre Assemblée Générale a eu lieu le 8 février. On a fait le bilan de l'année écoulée et préparé les grands projets de 2020... sans se douter de ce qui nous attendait ! On a profité de l'occasion pour faire une petite photo sur laquelle on retrouve une partie du Collège nouvellement élu, ainsi que d'autres bénévoles qui participent activement à la vie de l'association ! De gauche à droite : Stéphane, Aurélien, Corinne, Peio, Cathy, Marianne, Jean-Robert, Mathieu.



Quelques semaines plus tard, début mars : on organise un repas entre bénévoles. Malgré le plaisir de se retrouver, on évite pourtant de se faire la bise car on parle de plus en plus d'un mystérieux virus qui paraissait jusque-là si lointain, sauf que...

* 17 mars : tout s'arrête... ou presque : le confinement !

Sans qu'on ait vraiment pu s'y préparer ni l'imaginer, le confinement est là ! Quasiment du jour au lendemain, le pays est presque à l'arrêt, et notre association aussi. Même si nos activités « sur le terrain » sont suspendues, nous avons conscience que la situation du confinement peut créer des situations



individuelles compliquées ou amplifier les tensions au sein de la famille, notamment en cas de coming out ou lorsque l'orientation sexuelle / l'identité de genre soulève des questions... voire des différends : en concertation avec les autres associations du réseau Contact, nous décidons rapidement de maintenir nos activités d'écoute à distance : des bénévoles de toute la France se relaient pour assurer les permanences sur la ligne d'écoute nationale, et répondre aux gens sur notre forum de discussion en ligne. En parallèle, nous prenons bien sûr des nouvelles entre bénévoles, nous échangeons aussi régulièrement des mails ou appels pour faire le point sur les sujets en cours ou recontacter des personnes...

☑ Fin juin : de brèves retrouvailles avant l'été...

Le déconfinement progressif ne laisse guère à l'association le temps de reprendre ses activités avant la traditionnelle pause estivale... On profite quand même que la situation sanitaire semble légèrement s'améliorer fin juin pour organiser un repas entre bénévoles. C'est un temps convivial que nous essayons de perpétuer, et auquel on s'attache peut-être encore plus cette année : d'une part, nous sommes contents de nous retrouver après cette longue période sans nous voir. Par ailleurs, l'association qui a été créée en 2000 aurait dû célébrer cette année ses 20 ans. A défaut de pouvoir organiser un évènement public, c'est en quelque sorte une façon informelle de marquer le coup entre nous. Une mention spéciale pour le superbe et non moins délicieux millefeuille concocté par Georgiane !



☑ Une rentrée en demi-teinte... mais un mois d'octobre très chargé !

Après plusieurs mois au ralenti, pas forcément facile de « retrouver le chemin du bénévolat »... Le confinement a d'abord stoppé net la dynamique associative en mars, puis créé une ambiance plutôt morose. Une fois le « déconfinement » arrivé, l'été était là : notre équipe s'est laissé bercer par une douce chaleur qui invite à la nonchalance... Septembre a sonné l'heure de la reprise, pour autant le contexte sanitaire nous invitait toujours à la prudence, chamboulant une bonne partie de nos actions...

Le mois d'octobre a en revanche été très rempli pour cause de « télescopage » d'évènements divers !

D'abord, il y a eu un temps d'échange au Girofard, organisé pour la seconde année à l'occasion de la journée internationale du coming out, en partenariat avec les associations Wake Up et Trans 3.0 : nous avons souhaité renouveler cet évènement qui permet d'aborder la « sortie du placard » sur un mode peut-être un peu plus informel qu'un groupe d'écoute et de parole classique. Covid oblige, il aura fallu mettre en place une inscription préalable, limiter le nombre de personnes présentes... avec port du masque évidemment !



☑ Opération placard pour le #ComingOutDay

Toujours à l'occasion de la journée internationale du coming out, nous avons fait fort cette année en installant un placard dans la Cité municipale de Bordeaux du 8 au 13 octobre (surtout grâce aux efforts diplomatiques / créatifs / physiques de Peio, il faut le dire !). Situé dans le hall, ce placard peint en orange était principalement destiné à interpeller le public sur l'expression familière « sortir du placard », tout en invitant les personnes LGBT+ (lesbiennes, gay, bi, trans, mais aussi personnes queers, non-binaires ou intersexes) à apprécier avec fierté cette étape parfois difficile de leur parcours. Nous proposons ainsi à chacun-e de se prendre en photo avec le placard ou les affiches, ce que de nombreuses personnes ont fait !



☑ Une nouvelle édition du Spirit Day un peu partout en Gironde...

Cette année encore, une équipe de 6 bénévoles a travaillé pendant plusieurs mois pour préparer l'édition 2020 du Spirit Day : le principe est de créer au sein des établissements une opération de communication, visible de tous, à laquelle peuvent participer élèves comme adultes (enseignants, personnel de direction ou administratif...). Tout le monde est invité à afficher un signe visible de couleur violette, symbole de son engagement contre les LGBTphobies: cela peut être le bracelet distribué par l'association mais aussi un vêtement ou autre accessoire...

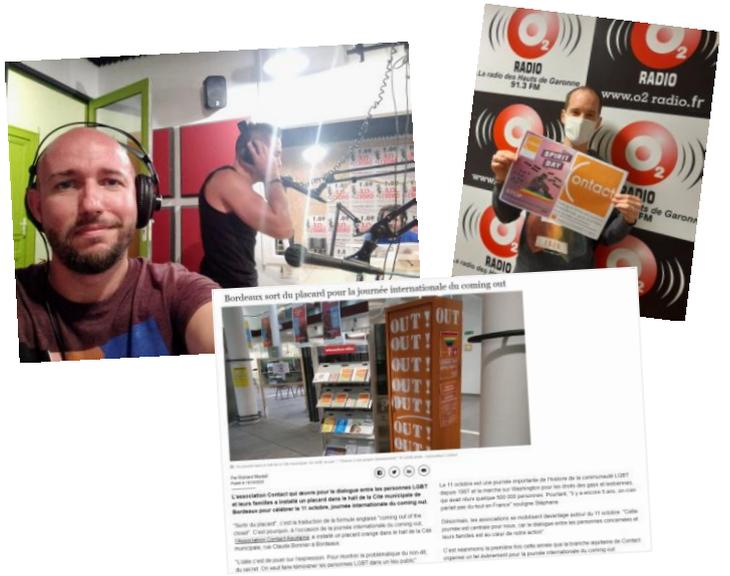


Le contexte sanitaire a évidemment causé de nombreuses incertitudes et n'a pas facilité l'organisation de l'évènement, malgré tout 18 établissements scolaires de 12 communes différentes ont souhaité participer à l'opération durant la semaine du 15 octobre (date officielle du Spirit Day cette année). Une vingtaine d'autres établissements se sont montrés intéressés par l'évènement mais n'ont pas pu rejoindre le mouvement... pour le moment ! Voici quelques photos de l'évènement envoyées par les établissements eux-mêmes.



☑ L'association fait parler d'elle !

A défaut de pouvoir fêter ses 20 ans en grande pompe, l'association a souhaité profiter de l'effervescence du mois d'octobre pour faire parler un peu d'elle : un communiqué a été rédigé et envoyé aux médias locaux pour évoquer la journée du coming out, le Spirit Day, et plus largement présenter CONTACT (profitons-en pour remercier Olivier pour son aide !). Bilan des courses : un article dans le journal Sud Ouest et 2 passages en radio (La Clé des Ondes et O2 Radio).



LE RESTE DE L'ACTU AU FIL DE L'EAU...

☑ Le QCM des actions...

Saurez-vous retrouver les nombres qui correspondent à nos actions en 2020 ?

Interventions en milieu scolaire

Nombre approximatif d'élèves rencontrés

400

800

1200

Groupes d'écoute et de parole

Nombre de personnes accueillies

34

67

123

Permanences téléphoniques

Nombre de créneaux d'écoute de 2h

22

33

44

Réponses : 1200 élèves environ – 67 personnes – 44 créneaux.

☑ Les brochures éditées par l'association

CONTACT propose plusieurs brochures à destination des parents et familles, des personnes LGBT, des professionnels de l'éducation... Ces brochures peuvent être téléchargées ou commandées en ligne sur notre site : www.asso-contact.org/brochures



→ Contactez-nous si vous pensez pouvoir diffuser ces brochures autour de vous (mairies, CCAS, lieux d'accueil de familles, établissements scolaires, autres organismes sociaux...).

☑ Indiscrétions... (l'actu people version bénévole)

Tout d'abord, un grand MERCI à celles et ceux qui apportent leur pierre à « l'édifice CONTACT » au fil des ans... Lors de notre prochaine Assemblée Générale, Marianne quittera sa casquette de Référente Finances pour profiter pleinement de la retraite auprès de son cher et tendre, tandis que le célèbre Peio passe le relais en matière de Communication et autres « relations publiques »... mais il continuera à être moteur des échanges entre parents de personnes trans en collaboration avec l'association Trans 3.0, pour poursuivre la belle dynamique entamée depuis 2 ans environ. Après avoir largement contribué aux IMS et au Spirit Day (entre autres actions), Magali poursuit quant à elle son engagement auprès de l'APGL Nouvelle-Aquitaine (Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbiens).

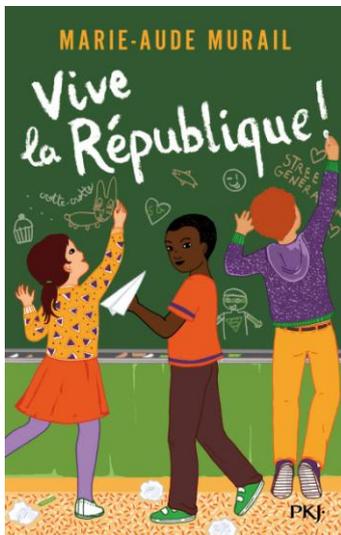
En parallèle, nous avons pris plaisir à voir s'épanouir d'autres bénévoles qui, arrivés en cours d'année 2019 ou ces derniers mois, prennent progressivement leurs marques en apportant leurs idées et en prenant part aux actions de l'association, et ce malgré le contexte qui ne facilite pas notre fonctionnement ! Georgiane, Mathieu, Isabelle, Emmanuel... On compte encore sur vous en 2021 ! Souhaitons la bienvenue également aux quelques bénévoles qui ont fait leur « entrée en scène » en fin d'année 2020 : nous espérons qu'ils sauront trouver leur place au sein de l'association...

Pour finir, un clin d'œil à Romain, qui a participé à nos actions en Gironde ces dernières années, et continue les permanences téléphoniques à distance : il poursuit en effet son bout de chemin en Belgique où il mène des interventions en milieu scolaire avec le GRIS Wallonie Bruxelles (Groupe d'Intervention Scolaire). Récemment, il a même témoigné sur son parcours et notamment son coming out dans l'émission "Le Débrief" (Tipik / télévision belge).

→ Devenir bénévole ? Ce n'est pas aussi compliqué qu'on le croit, chacun peut donner un peu de son temps et rejoindre « l'aventure CONTACT », que ce soit pour participer à des actions « sur le terrain », venir en renfort sur des tâches administratives, apporter son témoignage... Parlez-en autour de vous ! ☺

MOTS DE PARENTS

HISTOIRES POUR ENFANTS...



Il y a quelques années, au détour de la lecture d'un roman jeunesse écrit par Marie-Aude Murail, intitulé « vive la république », je me trouvais plongée dans une belle histoire, emprunte de valeurs profondément humaines, dans laquelle une jeune professeure des écoles tentait d'apporter son aide aux enfants « sans-papier » du quartier. Ce roman était destiné à ma grande fille Fiona alors collégienne, mais interpellée par la 4^{ème} de couverture, je m'en étais emparé avec un certain plaisir ! L'héroïne de ce roman lisait régulièrement des histoires aux élèves de sa classe. L'une d'entre elles mettait en scène un petit personnage prénommé « Lapinou Crotte Crotte ».

Quelques semaines plus tard, alors que mes enfants étaient en vacances d'été dans le Tarn chez leurs grands-parents, mon fils Benjamin âgé de 4 ans déclarait une varicelle... Une belle et grosse varicelle ! Bien soigné par les papy et mamie, il devait affronter cette maladie infantile particulièrement agressive et s'en trouvait bien fatigué. Mon mari et moi n'étions pas encore en vacances, nous avions encore quelques semaines de travail avant nos congés, et nous nous sentions malheureux et démunis devant cette situation. Alors « Lapinou Crotte Crotte » est venu frapper à la porte de mon

imagination et je me suis mise à écrire une histoire pour Benjamin. Vous ne serez sans doute pas étonné si je vous résume la nouvelle enfantine que j'ai écrite: le personnage principal prénommé « Lapinou Crotte Crotte » était un jeune lapin, entouré d'une famille aimante, parents et grande sœur, d'amis, garçons et filles, tous habitants de la forêt. « Lapinou Crotte Crotte » avait contracté la varicelle et pour l'aider à supporter ses boutons, Maman lapin avait eu l'idée de le déguiser en fraise géante, avec l'aide de ses amis. Lui qui adorait manger ce fruit délicieux et sucré... Toute ressemblance avec des personnages existants n'était évidemment pas fortuite.

Une petite histoire sans aucune prétention pour que nous puissions, malgré les circonstances, être présents aux côtés de Benjamin, pour le soutenir et le reconforter. Rien de plus !

Comme cette histoire a beaucoup plu à mes deux jeunes lecteurs, à la demande générale, par la suite, j'ai utilisé quelques-unes de nos aventures familiales pour écrire d'autres nouvelles, une dizaine au total pendant les deux années qui ont suivi.

Cette année, il y a quelques mois, nous avons accueilli au sein de Contact Aquitaine un jeune papa LGBT. Très touchant, papa magnifique, il nous a expliqué qu'il trouve sa motivation de bénévole dans son envie profonde d'améliorer le monde dans lequel son enfant va grandir, pour qu'à l'adolescence, celui-ci ne soit ni moqué ni discriminé en raison de la singularité de sa famille. Quelle énergie et quelle tendresse ! C'est alors qu'à la faveur d'une de ces longues journées de confinement de novembre, en cherchant à ordonner mes dossiers informatiques, j'ai redécouvert les histoires de « Lapinou Crotte Crotte » et j'ai naturellement eu envie de partager avec ce papa bénévole la toute première nouvelle écrite pour la varicelle de Benjamin. J'ai donc relu, 15 ans après, le récit sorti de mon imagination de maman de deux enfants, fille et garçon, respectivement de 11 et 4 ans à cette époque-là.

Ce que j'ai découvert m'a plongée dans une profonde réflexion. On y trouve un « Papa super costaud » et une maman dont la spécialité est de consoler et de distribuer câlins et bisous, une « maman douce ». La grande sœur est protectrice, une « mini maman » en quelque sorte. Qu'il s'agisse des amis de la forêt, ou des membres de la famille, tout ce petit monde revêt parfaitement tous les codes de genre qu'on peut trouver dans la société hétéronormée qui est la nôtre. Rien de grave, soyons indulgents ! Mais comment permettre aux enfants de se développer, de se découvrir, de comprendre qui ils sont et de s'accepter, si le monde qui les entoure est à ce point réglé sur des normes et des traditions, si tout reproduit des principes sexistes, patriarcaux, y compris les petites histoires tout droit sorties de l'imagination d'un parent aux intentions louables et bienveillantes. Faut-il que la norme soit si forte et si pressante pour qu'elle dicte ainsi les agissements des parents, des adultes et prive les enfants de l'ouverture d'esprit indispensable à leur éveil et leur envol progressif ? Sans doute... Mais il n'est jamais trop tard pour en prendre conscience.

Quelques jours plus tard, ce papa bénévole est allé apporter son témoignage lors d'une intervention en lycée, organisée par Contact Aquitaine pour lutter contre les discriminations liées à l'homophobie et au

sexisme. Parent LGBT, il a naturellement été amené à répondre à des questions d'élèves sur la problématique éventuelle pour son enfant d'avoir deux papas. Sa réponse emprunte de bon sens visait à démontrer que chaque enfant va chercher chez ses deux parents, quels qu'ils soient, ce dont il a besoin, amour, sécurité, réconfort, soins, explications...etc. Mais soucieux de la formulation, après l'intervention, il prolongeait la séance en échangeant avec certains d'entre nous sur la façon de s'exprimer, soucieux d'avoir pu reproduire dans ses arguments les schémas habituels sexistes de notre société.

Deux exemples de parents pour illustrer la même volonté de ne pas ou ne plus reproduire les préceptes sexistes profondément ancrés. C'est avec des parcours de vie tellement différents, mais animés de la même bienveillante attention au bien-être de leurs enfants, que ces deux parents ont choisi d'apporter leur petite pierre à l'édifice de la tolérance et de la lutte contre les discriminations en devenant bénévoles à Contact Aquitaine. Deux exemples parmi tant d'autres...

Mais les stéréotypes et les injonctions de pensée nous mènent la vie dure au quotidien, qu'il s'agisse d'actes aussi dérisoires que de raconter des histoires à ses enfants, de choisir des jouets en période de Noël, ou de démarches plus importantes et lourdes de sens au travers de nos actions bénévoles. Chaque jour passé dans un lycée ou dans un collège nous le rappelle. Il est insupportable d'entendre dire par un élève de lycée à un parent qui vient partager son histoire et celle de son enfant LGBT, « il faut le tuer ». Et cette anecdote est pourtant bien réelle. Récente, elle n'a que quelques semaines.

Nos envies d'agir peuvent être parfois maladroites, exigeantes, dérangeantes parce que l'engagement est à fleur de peau, mais l'essentiel est bien là... Aller à la rencontre des adolescents, des élèves et bientôt des parents, des adultes y compris dans leurs environnements professionnels, pour parler, expliquer, faire réfléchir et ouvrir chacun au questionnement nécessaire à un « mieux vivre ensemble ». C'est le cœur de *notre action collective*.

L'année 2020 a été singulière, pour chacun d'entre nous. A devoir se protéger d'un virus jusque-là méconnu, on ne peut s'empêcher de constater qu'on sombre peu à peu dans la déprime, l'isolement et l'ennui.

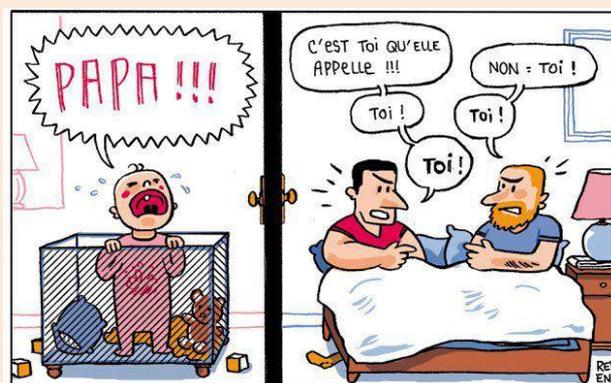
Nous arrivons au terme de 2020 et, en cette période, je veux rester résolument positive. Une espèce d'urgence, de condition impérieuse pour sauver ce qui me reste d'optimisme.

Je veux croire que malgré les stéréotypes et les marques d'intolérance constatées encore ici et là, c'est en mobilisant notre énergie et nos convictions, avec empathie et bienveillance que nous participerons à rendre meilleur et moins dur, moins brutal, l'environnement dans lequel vivront nos enfants demain.

Trop de personnes plus ou moins bien pensantes, légitimes ou pas, ont voulu en 2020 guider nos agissements, pour « nous protéger ». Trop d'injonctions ! Il ne saurait être question pour moi aujourd'hui de suivre ce chemin. En ces moments troubles, difficiles, ces moments de doute, pour chaque chose de la vie, chacun fait comme il peut. Mais ensemble, on peut faire tellement !

Myriam

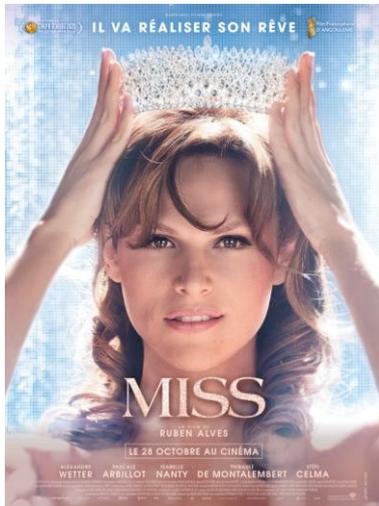
H
U
M
O
U
R



Stéréotypes de genre, homoparentalité...

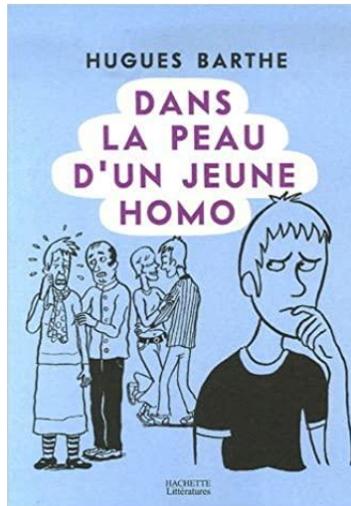
CULTURE...

A l'heure où les cinémas, bibliothèques et bon nombre d'autres lieux culturels affichent porte close, nous n'oublions pas la Culture... C'est pourquoi nous avons sélectionné une poignée de films ou livres qui ont retenu notre attention cette année parmi tant d'autres !



(Ruben Alves)

Une fiction bienveillante où on découvre le parcours d'Alex, jeune homme qui navigue joyeusement entre les genres et va suivre son rêve en s'inscrivant au concours Miss France...



(Hugues Barthe)

Un roman graphique pour petits et grands, inspiré de l'expérience personnelle de son auteur : les questionnements d'Hugo, ado de 14 ans, sont mis en scène de manière légère et sensible !



(Hakim Atoui, Baptiste Etchegaray)

Les coulisses de l'organisation de la première Marche des fiertés à Saint-Denis, où être LGBT est souvent une discrimination de plus, qui s'ajoute au racisme, à la précarité et aux préjugés...



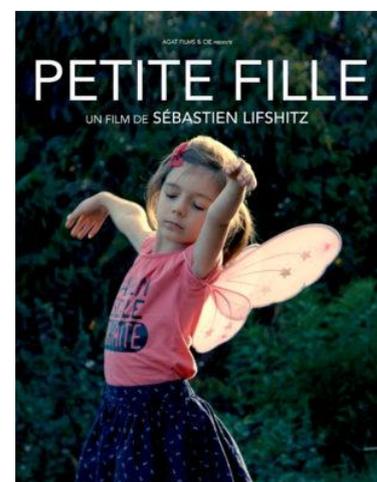
(Sophie Nanteuil)

Un livre pour ados qui rassemble des témoignages sur l'identité en général, et sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre... A recommander aux bibliothèques ou établissements scolaires !



(Filippo Meneghetti)

Un premier film qui explore avec pudeur et tendresse des thématiques variées : l'amour entre deux femmes bien sûr, mais aussi les liens familiaux, le secret, le vieillissement... A voir !



(Sébastien Lifshitz)

Un documentaire fort sur Sacha, "petite fille née dans un corps de garçon" : pendant un an, on suit son épanouissement mais aussi le combat de sa famille pour faire accepter son identité de genre...

Adresse postale du siège social : MJC CL2V – 11 rue Erik Satie - 33200 BORDEAUX
 Groupes d'écoute et de parole : à la demande ou informations sur notre page Facebook et par mailing
 Secrétariat : 05.57.35.71.77 – Ligne d'écoute anonyme : 0805.69.64.64 – Rendez-vous individuels
 IMS : Intervention en milieu scolaire – Agréments : Education nationale – Jeunesse & Education Populaire
 33@asso-contact.org – www.asso-contact.org/33