



EDITO

Cher·e·s adhérent·e·s,

Comme le temps file... Vous l'aurez constaté, nous ne sommes pas en avance pour vous proposer ce nouveau numéro de votre gazette favorite (oui, on parle bien de « La Dune » !). Sans doute le temps de se remettre d'une année 2022 bien chargée... à moins que ça ne soit parce que nous étions déjà bien occupés en ce début d'année ? Si le vilain Covid a pas mal chamboulé le planning de nos années 2020 et 2021, on a presque eu un sentiment de « retour à la normale » en 2022 : dans ce numéro, on on vous dit (presque) tout sur ce qui a mobilisé notre équipe l'an dernier, avec des photos pour illustrer tout ça...

Au-delà d'une simple rétrospective au fil des saisons, ce qui nous réunit sans doute avant tout, c'est encore et toujours l'humain. Et c'est aussi ce qu'on tente de vous faire partager au fil de ces pages : Myriam nous raconte l'histoire de sa rencontre touchante avec une jeune fille à l'occasion d'une intervention dans un lycée. S'il peut y avoir des moments de lassitude ou de doute au fil de nos activités bénévoles, notre engagement donne parfois vie à ces instants suspendus, comme il en existe peu ailleurs.

Vous perdez foi en l'humanité suite à quelques minutes de zapping sur BFM ? Pas de problème, Peio vous redonnera sans doute un peu de baume au cœur avec son billet d'humeur où il est question de transidentité, d'incompréhension, mais aussi de confiance... et d'église au milieu du village ! (Je sais maintenant que vous n'avez plus le choix, vous allez lire ces quelques pages jusqu'au bout...)

Avant que ne débute votre lecture passionnée de ce numéro, faisons-nous mutuellement la promesse de savoir garder cette oreille attentive et cette main tendue à l'autre, comme des gages de notre humanité...

Bonne lecture... et à très vite ! 😊

Stéphane

ENVIE DE NOUS SOUTENIR ? Adhérer et faire adhérer ses proches ! 😊



Cette année encore, vous pouvez soutenir les actions de l'association en adhérent très facilement via la plateforme **helloasso** (www.helloasso.com) : recherchez « CONTACT Aquitaine » et vous trouverez rapidement notre formulaire d'adhésion sécurisée. Merci par avance pour votre soutien !

GARDONS LE CONTACT...

N'hésitez pas à venir à notre rencontre, solliciter un entretien individuel ou recommander l'association ! Vous pouvez bien sûr nous joindre ou suivre l'actualité de l'association par les moyens habituels :

- ▶ Site : www.asso-contact.org/33
- ▶ E-mail : 33@asso-contact.org
- ▶ Facebook : www.facebook.com/page.contact.aquitaine
- ▶ Instagram : www.instagram.com/assocontact33



Rendez-vous sur notre site pour vous inscrire à notre newsletter. Vous recevrez l'actu de l'asso directement par e-mail !

2022 : LE FIL D'ACTUALITÉ !

par Myriam

Une année passe, file, s'égrène... 52 semaines, 365 jours, 8760 heures, 525600 minutes... Les saisons se succèdent et pendant ce temps, qu'ont bien pu faire les bénévoles de Contact Aquitaine ? Quels ont été les temps forts, les actions, les rendez-vous ?

En **janvier**, mois des bonnes résolutions et des vœux, les bénévoles de Contact Aquitaine participent à entretenir les liens de la vie associative même si COVID oblige, il faut reconnaître que les réunions et manifestations traditionnelles de début d'année ont un peu de mal à reprendre.

Deux émissaires bordelais iront vaillamment représenter Contact Aquitaine à la réunion du Conseil d'administration de Contact France à Marseille.

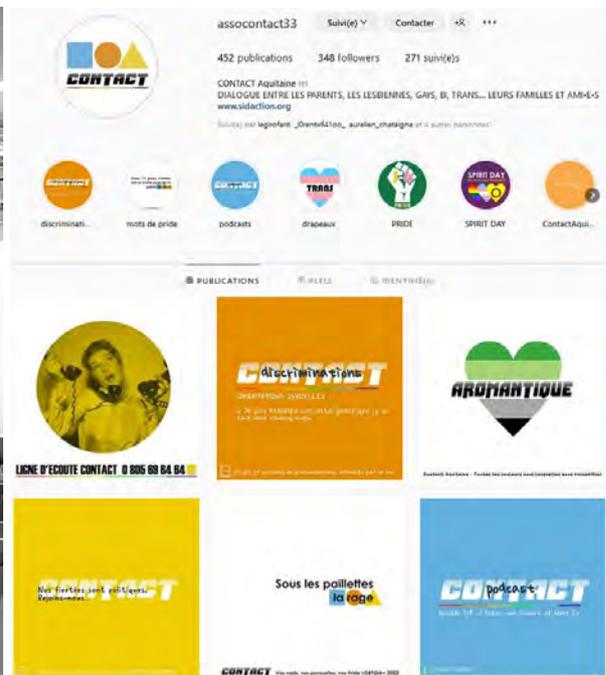
Pour autant, l'année 2022 débutera par un repas convivial le dimanche 29 janvier, permettant de rassembler « anciens » et « nouveaux » bénévoles. Bien agréable ce moment privilégié après les deux dernières années perturbées par la crise sanitaire.

En **février**, Contact Aquitaine a « fait vriller » (jeu de mots !) les comptes, le bilan, les statuts et les projets pour présenter à ses adhérents le bilan de l'année passée et les projets de celle à venir. C'est traditionnellement le temps de l'assemblée générale annuelle, 2022 n'échappe pas à cet usage.

Les bénévoles se déplacent également pour tenir un Groupe d'Ecoute et de Parole (GEP) au cœur de la campagne, à Omet... L'occasion de sortir de Bordeaux mais surtout d'aller à la rencontre de personnes intéressées par nos sujets.

Mars et **avril**, saison des IMS : de nouveaux établissements tels que le collège Pablo Neruda de Bègles accueillent Contact Aquitaine et ses bénévoles pour des rencontres avec les élèves de 4ème.

C'est aussi le moment pour lancer un nouveau type d'action permettant de prolonger le soutien apporté aux élèves lors d'IMS à l'internat du lycée Toulouse Lautrec, sous la forme de GEP mensuels en soirée à l'internat.



Le mois d'**avril** permettra également d'initier une démarche de soutien aux bénévoles participant aux IMS, en mettant en place un groupe d'analyse de pratique qui se réunira à 4 reprises au cours de l'année 2022.

Enfin, printemps très fructueux, Contact Aquitaine déjà présent sur les réseaux sociaux, investit Instagram avec beaucoup de créativité.

En avril, ne te découvre pas d'un fil... En mai, fais ce qu'il te plaît.

Et ce qui va nous plaire en **mai**, c'est entre autres de participer au forum des associations de Bordeaux, mais aussi au village des fiertés parmi toutes les associations LGBT locales, un moment festif de rencontres qui permet de renouer avec la vie sociale qu'on aime tant.



Juin sera à la fois studieux, engagé et militant : Contact Aquitaine défilera à la marche des fiertés de Bordeaux, un moment singulier à la fois teinté d'espoir aux couleurs arc-en-ciel, mais aussi marqué par des manifestations odieuses homophobes et transphobes tout au long de la journée.



Mois studieux, puisqu'il sera aussi consacré à lancer les travaux préparatoires du Spirit Day 2022, à démarrer les relances auprès des établissements scolaires mais surtout, il permettra à une petite équipe de bénévoles d'aller à la DSDEN (Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale) rencontrer les infirmières coordinatrices des ZAP de Gironde (zones d'animation pédagogique), lors d'une réunion organisée par la conseillère technique du rectorat, pour présenter nos actions (IMS, Spirit Day) et animer des échanges de partage d'expérience sur la mise en œuvre de la circulaire du 29/09/21 pour une meilleure prise en compte des questions relatives à l'identité de genre en milieu scolaire.

Les mois de **juillet** et d'**août** ont permis à nos bénévoles de prendre du repos, un temps de pause dans la vie associative même si certains sont partis avec en guise de devoirs de vacances, la préparation des événements de la rentrée tels que le Spirit Day 2022.

Septembre, c'est la rentrée, le retour des IMS, la finalisation du Spirit Day qui a permis de rentrer dans des établissements dans lesquels Contact n'était jusque-là jamais allé, et une rentrée riche avec l'animation d'un GEP dès la première semaine de septembre qui regroupera une douzaine de personnes de tous âges, intéressés par les sujets relatifs aux orientations sexuelles et à l'identité de genre.

Sans oublier la participation au Forum des associations de Mérignac où une poignée de bénévoles se sont relayés au fil de la journée, avec à la clé de belles rencontres, notamment certaines personnes intéressées par notre association...

On peut dire que les bénévoles ont repris sur les chapeaux de roue !



Et puis **octobre** ! Une vague de violet s'est d'abord abattue sur un nombre croissant de lycées et collèges de Bordeaux et de Gironde grâce à la ténacité et la mobilisation de la team Spirit Day de Contact, l'objectif étant de créer le temps d'une journée (le Spirit Day) une animation au sein des établissements scolaires pour que les élèves portent du violet et se mobilisent ainsi contre les discriminations liées à l'homophobie et la transphobie.



Novembre... Plusieurs événements ouverts à tous auront lieu au cours de ce mois de novembre 2022. D'abord l'animation d'un ciné-débat autour du film « Close » de Lukas Dhont en partenariat avec l'association Cinémarges et le cinéma Utopia. Ce sera l'occasion de rencontrer de nouveaux bénévoles et de présenter à un public large les actions de Contact Aquitaine.



Deux autres événements culturels également à souligner au cours du mois de novembre : au cinéma Jean Eustache à Pessac suite à la demande de professeurs du Lycée Pape Clément, une projection d'un film sud-américain sur la transidentité "Soy Nino" suivie de l'animation d'un débat.

Puis une soirée débat également dans le cadre de la quinzaine de l'égalité, en partenariat avec la MJC des deux villes et la mairie de Mérignac, où le Collectif FAM a proposé "Voilà", une libre adaptation très réussie de "King Kong Théorie" (Virginie Despentes), suivie d'un échange avec la salle animé par notre association.

Décembre sera également l'occasion de renouer avec une action phare de Contact Aquitaine, l'animation de groupes d'écoute et de parole destinés aux familles d'enfants transgenres.

Pas de repos pour les braves : le dimanche 11 décembre, Caroline et Mélanie ont tenu un stand à la mairie de Bordeaux à l'occasion d'un « speed meeting » destiné à présenter l'association à des personnes en recherche de bénévolat ! Une belle équipe et un bon moyen de se faire connaître...



Au-delà de ces événements particuliers qui ont ponctué l'année de l'association Contact Aquitaine sur un rythme effréné parfois, les bénévoles ont assuré pendant ces 12 mois un total de **114 interventions dans des collèges ou lycées, 6 groupes d'écoute et de parole ainsi que 42 permanences téléphoniques.**

De l'énergie, de la mobilisation, de l'engagement... les bénévoles de Contact Aquitaine ont été cette année encore plus présents pour faire reculer les discriminations dues au sexisme, à l'homophobie et à la transphobie.

« Les vérités tuent. Celles que l'on tait deviennent vénéneuses. »

Nietzsche, repris dans un discours de C. Taubira le 29/01/2013 devant l'Assemblée Nationale.

MOTS DE PARENTS

« Entre audace et courage... »

La vie est faite de multiples rencontres, moments magiques pendant lesquels, en l'espace de quelques secondes, quelques minutes, deux individus peuvent se sentir liés pour une heure, une journée, des mois, des années ou toute une vie...

Aller dans les établissements scolaires pour parler des discriminations liées au sexisme, à l'homophobie ou la transphobie, c'est aussi et d'abord, aller à la rencontre de jeunes gens, qu'ils soient collégien.ne.s ou lycéen.ne.s.

Là comme ailleurs, il y a des belles mais aussi des mauvaises rencontres, de l'émotion ou de la colère, des moments qui s'inscrivent dans le temps, comme suspendus au-dessus de notre quotidien.

C'est dans un lycée bordelais que j'ai rencontré cette jeune fille, Soraya.
Grande et longiligne, brune aux cheveux longs, simplement belle, attentive au monde qui l'entoure.

L'intervention s'est déroulée de façon habituelle, animée par Vincent. Une classe attentive dans l'ensemble, quelques perturbations, des interactions plus ou moins canalisées, des rires un peu gênés parfois, mais rien de singulier jusque-là. Une IMS pour une classe de secondes.

« En l'espace de quelques secondes, quelques minutes, deux individus peuvent se sentir liés pour une heure, une journée, des mois, des années ou toute une vie... »

Au cours du dernier quart de l'intervention, Vincent donne la parole aux bénévoles qui l'accompagnent pour partager leurs propres expériences avec les élèves.

Ce jour-là, nous sommes deux mamans de l'association qui allons parler de l'adolescence de nos enfants, de leurs coming-out aussi et de la façon dont nous avons accueilli cette nouvelle.

Quand mon tour arrive, je parle évidemment de ma grande fille, j'évoque mes craintes, mes doutes, mes questionnements à la suite de son coming-out. Je parle de sa vie de jeune femme et à quel point je suis fière de son parcours, de son courage.

J'explique aussi pourquoi et comment je suis devenue bénévole pour Contact Aquitaine, avec une émotion toujours aussi forte au fil des années de bénévolat, parce que j'ai l'impression de voir parmi ces élèves ma grande fille quand elle était lycéenne, au moment où elle se posait tant de questions sur elle.

Je ne sais plus vraiment à quel moment de ces échanges, Soraya est alors sortie de son silence. Mais je me souviens précisément de ses propos. Elle a parlé de sa maman, avec beaucoup d'émotion, convaincue qu'elle ne pourrait jamais lui parler de son homosexualité par crainte qu'elle ne l'accepte pas pour des raisons de tradition religieuse.

Silence... Quelques élèves entourent Soraya de leurs câlins, Vincent a alors laissé un moment de calme pour que l'émotion se dissipe et nous concluons cette IMS peu de temps après.

C'est la fin de la dernière heure de la matinée, la sonnerie retentit pour annoncer la pause méridienne. Les élèves se lèvent, pressés de sortir pour aller déjeuner.

C'est alors que dans ce brouhaha, je me suis approchée de Soraya. J'étais à la fois désolée et terrifiée à l'idée que mes mots et le récit de mon expérience de maman d'une grande fille aient pu involontairement la blesser.

Lorsque je me suis retrouvée devant elle, l'émotion m'a submergée au point d'être incapable de finir mes phrases. Mais nous nous sommes comprises, nous nous sommes trouvées, sans beaucoup parler. Soraya m'a rassurée et puis elle a ouvert grand ses bras, pour me proposer un câlin que j'ai accepté avec soulagement.

La salle de classe s'est vidée, les élèves sont tous partis et nous avons quitté le lycée puisque nous avons fini notre mission du jour.

Quelques semaines plus tard, je suis revenue avec Vincent dans ce lycée pour une seconde série d'IMS, avec d'autres classes. J'avoue que cette rencontre avec Soraya m'avait bouleversée au point de revenir avec une très forte envie de la retrouver pour reprendre notre discussion où nous l'avions laissée. Bingo, j'ai croisé quelques élèves de sa classe à la cantine, l'information de ma présence au sein du lycée a couru rapidement et j'ai vu surgir à l'autre bout du hall d'entrée une grande jeune fille, souriante, qui, à pas pressés, se dirigeait vers moi. Embrassades, câlin, retrouvailles de quelques dizaines de minutes, avant d'échanger nos coordonnées pour maintenir le lien, au gré des événements de nos vies respectives. Belle rencontre entre Soraya jeune lycéenne de 17 ans, et moi, bénévole pour Contact Aquitaine.

Je me suis beaucoup interrogée sur les raisons qui ont permis que prenne une telle alchimie pour aboutir à un attachement presque immédiat entre deux personnes de génération et aux vies si différentes. L'empathie mutuelle, le respect partagé, la confiance...c'est certain.

Mais plus que tout cela, un regard bienveillant réciproque sur l'audace de venir parler de soi et de son vécu, et sur le courage d'affirmer qui on est, de vouloir vivre librement son orientation sexuelle et sa vie amoureuse.

« Un regard bienveillant réciproque sur l'audace de venir parler de soi et de son vécu, et sur le courage d'affirmer qui on est »

Si venir s'exprimer devant des adolescents peut demander en effet un peu d'audace, en revanche la force de caractère qui permet à cette jeune fille, à tous les jeunes et moins jeunes de vivre et d'aimer librement relève du courage. Et il en faut !

Chaque fin d'année, nous célébrons les fêtes de fin d'année. L'occasion de se retrouver en famille, de partager même simplement des moments de convivialité et de douceur. Mais parce qu'on a eu le courage d'affronter le regard de la famille pour exprimer sa différence, ces fêtes peuvent parfois perdre leurs couleurs traditionnelles et prendre une tournure difficile, être synonymes d'isolement et de ruptures dans les cas extrêmes. Courage encore pour endosser et supporter ces situations.

Alors quand, dans notre monde merveilleux qui valorise l'engagement et le don de soi au travers des événements sportifs, des menaces de sanctions pèsent sur les capitaines et les joueurs des équipes d'une compétition sportive de niveau mondial pour les empêcher de porter un brassard ou un signe aux couleurs LGBT... juste pour satisfaire les dirigeants du pays organisateur... là, je l'avoue, je cherche l'audace et le courage encore plus. Un vent de révolte s'empare de moi.

A l'heure de faire une sorte de bilan de l'année qui vient de s'écouler, j'ai une pensée affectueuse pour tous ces jeunes que j'ai croisés, ici et là, dans les établissements scolaires ou ailleurs, ceux qui ont osé soutenir la différence quelle qu'elle soit, affirmer de quelque façon que ce soit leur liberté d'aimer, de vivre, d'exister comme ils l'entendent, prendre de la distance dans une société tellement clivante pour ne pas perpétuer les injonctions sociétales, ou pour donner libre cours à leur libre arbitre avec empathie et bienveillance.

Vous êtes tous et toutes courageux, tellement courageux, que vous méritez le meilleur. Prenez soin de vous !

Et pour ceux ou celles qui me liront, à plusieurs on peut devenir plus audacieux... Contact Aquitaine a besoin de personnes qui acceptent de venir à la rencontre de ces jeunes, pour partager leurs expériences. Venez... Nous serons là...Nous avons besoin de vous, de tous.

M yriam

Une bibliographie jeunesse à découvrir...

Deux bénévoles ont travaillé en 2022 sur une bibliographie qui propose une sélection d'ouvrages jeunesse, classés par tranches d'âge et par thématiques (homosexualité, transidentité, homoparentalité, sexisme, stéréotypes de genre...). Quelques références discographiques et filmographiques viennent compléter ce document de 9 pages qui est agréable et facile à consulter grâce à une mise en page très visuelle.

A retrouver sur notre site www.asso-contact.org > S'informer > Documents



BILLET D'HUMEUR

Un des angles morts des parcours trans est clairement la famille et les proches des concerné.e.s ! Depuis 3 ans maintenant, je m'assoie en cercle – dans ce qu'on appelle un groupe d'écoute et de parole chez Contact Aquitaine – avec des gens formidables oscillant entre inquiétude, optimisme, acronymes barbares, traitements hormonaux, isolement et tout un panel d'anecdotes de vie sur la transition de... finalement toute la famille !

Garant de la confidentialité de ce qui est échangé pendant 2 heures, je ne divulguerai rien sur cette jeune femme qui a traversé la Manche pour s'asseoir un soir aux côtés de sa maman, fidèle du groupe. Je me tairai aussi sur ce petit mec solide de l'affection inconditionnelle de toute une famille fière et déterminée. Je ne vous parlerai évidemment pas non plus du parcours de ces parents qui, au-delà d'accompagner leur fille, prennent soin d'une autre jeune femme en transition. Et pas un mot de cette maman qui a fait la contre-manif' pour tous à mes côtés, surveillant avec discrétion et vigilance du fond du cortège sa progéniture qui scandait contre quelques hommes en soutanes au premier rang. Je garde ces chouettes anecdotes – et bien d'autres – pour moi.



Je passais juste remettre l'église au milieu du village, comme disait ma grand-mère : oui, il y a souvent de l'incompréhension entre certains.e.s trans et leurs parents, allant parfois même jusqu'au rejet familial. Oui, c'est vrai. Mais il y a aussi des parents qui poussent les portes d'associations comme Contact, qui viennent avouer qu'ils ne savent pas, qu'ils ne comprennent pas, qu'ils s'y prennent mal ... mais qu'ils ne renoncent pas et qu'ils resteront solidaires quoi qu'il advienne. Le jour où ces parents s'assoient en cercle avec moi, le plus difficile est fait. Il ne reste plus qu'à avancer. Et je ne suis que le passeur qui les accompagne d'une situation négative, stressante et subie à une situation complexe, toujours aussi stressante mais tellement enrichissante : le parcours "avec" un.e enfant trans.

Merci à tou.te.s de revenir à ces groupes d'écoute et de parole. Merci d'incarner la diversité des familles dans la région. Merci pour votre confiance quand ça n'allait pas fort, merci pour les rires quand ça allait mieux. Merci aux maires de quartier qui nous accueillent et saisissent l'opportunité de rencontrer certains de leurs concitoyens et leur rappeler que les portes de leur mairie leur sont ouvertes. Merci pour la photo, en tant que LGBTQIA+ (et ils en sont en tant que Trans, Queer et Allié.e.s !), je sais l'engagement qui se cache derrière un visage découvert et souriant. Merci !

 Peio

Adresse postale du siège social : MJC CL2V – 11 rue Erik Satie - 33200 BORDEAUX
Groupes d'écoute et de parole : voir informations sur notre site, notre page Facebook et par mailing
Ligne d'écoute anonyme : 0805.69.64.64 – Rendez-vous individuels sur demande
Interventions en milieu scolaire – Agréments : Education nationale, Jeunesse & Education Populaire
33@asso-contact.org – www.asso-contact.org/33